

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Наумова Наталия Александровна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 24.10.2024 14:21:41  
Уникальный программный ключ:  
6b5279da4e034bffa79172803da5b7b559fc69e7

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное образовательное учреждение высшего образования Московской области  
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЛАСТНОЙ УНИВЕРСИТЕТ  
(МГОУ)  
Факультет специальной педагогики и психологии  
Кафедра специальной педагогики и инклюзивного образования

Согласовано управлением организации и контроля качества образовательной деятельности

« 08 » июль 2020 г.  
Начальник управления   
/М.А. Миненкова /

Одобрено учебно-методическим советом

Протокол « 08 » июль 2020 г. № 07  
Председатель 



**Рабочая программа дисциплины**  
Здоровьесберегающие технологии в коррекционно-развивающем обучении детей с ОВЗ

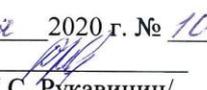
**Направление подготовки**  
44.04.01 Педагогическое образование

**Программа подготовки:**  
Специальное дошкольное образование

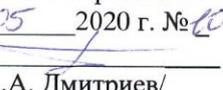
**Квалификация**  
Магистр

**Форма обучения**  
Очная

Согласовано учебно-методической комиссией факультета специальной педагогики и психологии:

Протокол « 29 » мая 2020 г. № 10  
Председатель УМКом   
/М.С. Рукавицин/

Рекомендовано кафедрой специальной педагогики и инклюзивного образования

Протокол от « 26 » мая 2020 г. № 10  
И.о. зав. кафедрой   
/А.А. Дмитриев/

Мытищи  
2020

Автор-составитель:

Сазонова В. В. кандидат педагогических наук, доцент

Рабочая программа дисциплины «Здоровьесберегающие технологии в коррекционно-развивающем обучении детей с ОВЗ» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, утвержденного приказом МИНОБРНАУКИ РОССИИ от 22.02.2018 г. № 126.

Дисциплина входит в Блок ФДТ «Факультативные дисциплины (модули)» и является факультативной дисциплиной.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

## Содержание

1. Планируемые результаты обучения.....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
2. Место дисциплины в структуре образовательной программы	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
3. Объем и содержание дисциплины.....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся.....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине .....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
6. Учебно-методическое и ресурсное обеспечение дисциплины.....	33
7. Методические указания по освоению дисциплины .....	34
8. Информационные технологии для осуществления образовательного процесса по дисциплине .....	34
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	35

## 1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

### 1.1 Цели и задачи дисциплины

**Целью освоения дисциплины** является формирование у студентов системы научных знаний о здоровьесберегающих технологиях в организациях и учреждениях для лиц с ОВЗ, способствование приобретению навыков их практического применения в профессиональной деятельности педагога-дефектолога (логопеда).

Задачи изучения дисциплины:

- Ознакомить студентов с видами и классификациями здоровьесберегающих технологий в коррекционно-развивающем обучении.
- Создать представление о технологиях, методах и приемах здоровьесбережения в специальном образовании.
- Сформировать умения и навыки применять полученные теоретические знания в практике профессиональной деятельности педагога-дефектолога.

### 1.2 Планируемые результаты обучения

В результате освоения данной дисциплины у обучающихся формируются следующие компетенции:

ОПК-6. Способен проектировать и использовать эффективные психолого-педагогические, в том числе инклюзивные, технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания обучающихся с особыми образовательными потребностями

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина ФТД.02 «Здоровьесберегающие технологии в коррекционно-развивающем обучении детей с ОВЗ» является факультативной.

Для освоения данной дисциплины студенты используют знания, умения и навыки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Медико-биологические основы воспитания и обучения детей с ОВЗ», «Специальная педагогика и дошкольное образование детей с ОВЗ», «Психолого-педагогическая характеристика и диагностика детей с ОВЗ», «Дошкольная сурдопедагогика».

## 3. ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 3.1. Объём дисциплины:

Показатель объема дисциплины	Кол-во часов
Объем дисциплины в зачетных единицах	2
Объем дисциплины в часах	72
Контактная работа:	16,2
Лекции	4
Практические занятия	12
Контактные часы на промежуточную аттестацию:	0,2
Зачет	0,2
Самостоятельная работа	48
Контроль	7,8

Форма промежуточной аттестации: зачет в 1 семестре на 1 курсе.

### 3.2. Содержание дисциплины

Наименование разделов (тем) дисциплины с кратким содержанием	Кол-во часов			
	Лекции	Семинарские занятия	Практические занятия	Лабораторные занятия
Тема 1. Теоретико-методологические основы здоровьесбережения детей с проблемами в развитии. Теоретико-методологические основы здоровьесбережения детей с проблемами в развитии. Принципы Л.С. Выготского в диагностике и формировании здоровья аномальных детей. Влияние учебно-воспитательного процесса в специальных школах и ДОУ на состояние психического, физического и социального здоровья детей.	1		2	
Тема 2. Здоровьесберегающая педагогика и ее место в коррекционно-развивающем обучении детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Принципы здоровьесберегающей педагогики. Методы здоровьесберегающих технологий, применяемые в обучении детей с ограниченными возможностями здоровья. Понятие, цель, задачи здоровьесберегающих технологий. Виды здоровьесберегающих технологий. Здоровьесберегающие технологии в образовании: определение, классификация, типы и функции.	1		2	
Тема 3. Здоровьесберегающая деятельность в дошкольных образовательных организациях. Здоровьесберегающая деятельность в образовательных учреждениях. Создание психологически комфортного состояния личности в учебном процессе как технология здоровьесбережения. Технология профилактической, коррекционно – реабилитационной деятельности субъектов образовательного процесса. Технология здоровьесберегающего урока. Технологии формирования психологического, социального, физиологического здоровья средствами образовательного процесса.	1		2	
Тема 4. Современные здоровьесберегающие технологии в ДОО. Современные здоровьесберегающие технологии в ДОО: медико-профилактические технологии в дошкольном образовании, физкультурно-оздоровительные технологии в дошкольном образовании, здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду, технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка, технологии здоровьесбережения и здоровьесобогащения педагогов, технологии валеологического просвещения родителей. Технологии оздоровления учащихся при зрительном и	1		2	

нервно-психическом утомлении. Технологии Б.В. Сермеева, В.Ф. Базарного, В.А. Ковалева. Работа в режиме дальнего зрения. Экологический букварь. Создание общешкольного режима оздоровления детей. Окраска стен, воздухообмен в классе, световой коэффициент и другие гигиенические показатели оздоровления учащихся.				
Тема 5. Использование здоровьесберегающих технологий в коррекционно-развивающей работе с детьми с ОВЗ. Организация и содержание занятий по лечебной физической культуре. Показания к использованию ЛФК у детей с проблемами в развитии. Особенности содержания занятий ЛФК детей с различными двигательными и соматическими нарушениями.			4	
<b>ВСЕГО</b>	4		12	

#### 4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Темы для самостоятельного изучения	Изучаемые вопросы	Кол-во часов	Формы самостоятельной работы	Методическое обеспечение	Формы отчетности
Теоретико-методологические основы здоровьесбережения детей с проблемами в развитии	Система оздоровления учащихся в Российской Федерации.	6	Анализ литературных источников	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	Презентация
Роль психолого-медико-педагогических комиссий и консилиумов в развитии и сохранении здоровья детей	Психолого-медико-педагогический консилиум в специальной школе, ДОУ, его роль и значение в развитии и сохранении здоровья детей.	6	Реферирование	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	Реферат

Охранительные режимы в специальных школах как здоровьесберегающие технологии	Здоровьесбережение детей с проблемами в развитии в системе специального образования: теория и практика Физическое и психическое здоровье аномальных детей. Особенности заболеваний Гигиенические и психофизиологические предпосылки в развитии детского организма Необходимость создания оптимального охранительного режима.	6	Анализ документации	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	Конспект
Технология паспортизации состояния здоровья учащихся	Паспорт здоровья как школьный документ. Особенности ведения и заполнения Паспорта здоровья, его хранение. Анализ паспортов здоровья.	6	Презентация	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	Демонстрация презентации
Принципы здоровьесбережения в коррекционных учреждениях	Принципы коррекции и компенсации нарушений в развитии – как методологическая основа здоровьесбережения детей с проблемами в развитии.	6	Презентация модели	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	Презентация
Организация и содержание занятий по лечебной физической культуре	Программно-методические требования к занятиям лечебной физической культурой в специальных коррекционно-образовательных учреждениях.	6	Конспект	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	Анализ содержания конспекта

Технологии оздоровления учащихся при зрительном и нервно-психическом утомлении	Технологии Б.В. Сермеева, Технологии В.Ф. Базарного, Технологии В.А. Ковалева. Работа в режиме дальнего зрения. Экологический букварь.	6	конспект	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	Анализ содержания конспекта
Двигательные оздоровительные технологии	Классификации нарушений двигательной сферы аномальных Учение Н.А. Бернштейна о моторных центрах двигательной деятельности человека и их уровнях. Разработать схему проведения физкультминуток с дошкольниками и школьниками имеющими нарушения в психомоторном развитии. Подобрать дидактический материал.	6	доклад	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	См. список литературы
<b>Всего:</b>		48			

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

### 5.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код и наименование компетенции	Этапы формирования
ОПК-6. Способен проектировать и использовать эффективные психолого-педагогические, в том числе инклюзивные, технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания обучающихся с особыми образовательными потребностями	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Работа на учебных занятиях</li> <li>2. Самостоятельная работа.</li> </ol>

**5.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания**

Оцениваемые компетенции	Уровень сформированности	Этап формирования	Описание показателей	Критерии оценивания	Шкала оценивания
<b>ОПК-6</b>	Пороговый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	<p>Знать: психолого-педагогические, в том числе инклюзивные, технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания обучающихся с особыми образовательными потребностями (ООП).</p> <p>Уметь: использовать психолого-педагогические, в том числе инклюзивные, технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания обучающихся с ООП.</p>	Презентация, реферат	41-60 баллов
	Продвинутый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа;	<p>Знать: психолого-педагогические, в том числе инклюзивные, технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания обучающихся с ООП.</p> <p>Уметь: использовать психолого-педагогические, в том числе инклюзивные, технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания обучающихся с ООП.</p> <p>Владеть: навыками проектирования и использования психолого-педагогических, в том числе инклюзивных технологий в профессиональной деятельности, необходимых для индивидуализации обучения, развития, воспитания обучающихся с ООП.</p>	Презентация, реферат	61-100 баллов

Оценка качества учебной работы студентов по изучению дисциплины оценивается в баллах и носит накопительный характер. Баллы суммируются в течение семестра, включают в себя: написание конспектов, рефератов, доклады, подготовку презентаций, выполнение практических заданий, самостоятельную работу студентов и оценку знаний на зачете.

### **Написание конспекта оценивается**

8–10 баллов. В содержании конспекта соблюдена логика изложения вопроса темы; материал изложен в полном объеме; выделены ключевые моменты вопроса материал изложен понятным языком; термины написаны четко и с пояснениями; схемы, таблицы, графики, рисунки снабжены пояснениями и выполнены в соответствии с предъявляемыми требованиями к ним; приведены примеры, иллюстрирующие ключевые моменты темы

4–7 баллов. В содержании конспекта не соблюден литературный стиль изложения, прослеживается неясность и нечеткость изложения, иллюстрационные примеры приведены не в полном объеме. Термины не снабжены пояснениями; схемы, таблицы, графики, рисунки в недостаточном количестве и выполнены не в полном соответствии с предъявляемыми требованиями к ним.

0–3 балла. Конспект составлен небрежно и неграмотно, имеются нарушения логики изложения материала темы, не приведены иллюстрационные примеры, не выделены ключевые моменты темы. Нет пояснений к терминологии.

### **Написание реферата оценивается**

18–20 баллов. Содержание соответствуют поставленным цели и задачам, изложение материала отличается логичностью и смысловой завершенностью, студент показал владение материалом, умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы, отстаивать собственную точку зрения.

15–17 баллов. Содержание недостаточно полно соответствует поставленным цели и задачам исследования, работа выполнена на недостаточно широкой базе источников и не учитывает новейшие достижения, изложение материала носит преимущественно описательный характер, студент показал достаточно уверенное владение материалом, однако недостаточное умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы и отстаивать собственную точку зрения.

12–14 баллов. Содержание не отражает особенности проблематики избранной темы, – содержание работы не полностью соответствует поставленным задачам, база источников является фрагментарной и не позволяет качественно решить все поставленные в работе задачи, работа не учитывает новейшие достижения историографии темы, студент показал неуверенное владение материалом, неумение отстаивать собственную позицию и отвечать на вопросы.

06–11 балла. Работа не имеет логичной структуры, содержание работы в основном не соответствует теме, база источников исследования является недостаточной для решения поставленных задач, студент показал неуверенное владение материалом, неумение формулировать собственную позицию.

### **Доклад оценивается**

18–20 баллов: Содержание доклада соответствует его названию. Доклад оформлен в соответствии с требованиями. В тексте полностью раскрыты ключевые аспекты проблемы, содержится список литературы. Студент хорошо ориентируется в тексте доклада и рассматриваемой проблеме, самостоятельно отвечает на вопросы, не пользуясь текстом доклада или прибегая к нему в минимальном объеме, иллюстрирует свой ответ

практическими примерами, делает необходимые обоснованные выводы.

**15–17 баллов:** Содержание доклада соответствует его названию. Доклад оформлен в соответствии с требованиями. В тексте раскрыты ключевые аспекты проблемы, содержится список литературы. Студент ориентируется в тексте доклада и рассматриваемой проблеме, отвечает на вопросы, пользуясь текстом доклада, делает необходимые выводы.

**12–14 баллов:** Содержание доклада не в полной мере соответствует его названию. Доклад оформлен не в точном соответствии с требованиями, содержит список устаревшей литературы. Студент отвечает на вопросы, только пользуясь текстом доклада, делает необходимые обоснованные выводы только при условии оказания наводящей помощи.

**06–11 балла.** Содержание доклада не соответствует его названию. Доклад оформлен не в соответствии с требованиями, выполнен на основе одного литературного источника. Студент отвечает на вопросы только путем обращения к тексту доклада, делает необходимые выводы лишь при условии оказания ему активной помощи.

### **Опрос оценивается**

**18–20 баллов.** Содержание ответа полностью соответствует поставленному вопросу (заданию), полностью раскрывает цели и задачи, сформулированные в вопросе; изложение материала отличается логичностью и смысловой завершенностью, студент показал хорошее владение материалом, умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы, отстаивать собственную точку зрения.

**15–17 баллов.** Содержание ответа недостаточно полно соответствует поставленному вопросу, не раскрыты полностью цели и задачи, сформулированные в вопросе; изложение материала не отличается логичностью и нет смысловой завершенности сказанного, студент показал достаточно уверенное владение материалом, не показал умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы, отстаивать собственную точку зрения.

**12–14 баллов.** Содержание ответа не отражает особенности проблематики заданного вопроса, – содержание ответа не полностью соответствует обозначенной теме, не учитываются новейшие достижения историографии темы, студент показал неуверенное владение материалом, неумение отстаивать собственную позицию и отвечать на вопросы.

**06–11 балла.** Ответ не имеет логичной структуры, содержание ответа в основном не соответствует теме, студент показал неуверенное владение материалом, неумение формулировать собственную позицию.

### **Шкала оценивания презентации**

**8-10 баллов:** Содержание презентации полностью соответствует названию и в полной мере раскрывает заявленную тематику. Презентация выполнена в указанные сроки и содержит не только текстовое оформление, но и иллюстративное. Материал презентации служит дополнением к докладу по рассматриваемому вопросу, углубляет и расширяет его, не дублируя. Оформление соответствует необходимым требованиям, в конце презентации представлен список литературы и медиа-ресурсов, указаны источники иллюстраций. Студент ориентируется в содержании презентации, самостоятельно дает полные и развернутые ответы на вопросы по материалам презентации, делает необходимые выводы, устанавливает ключевые закономерности.

**7-5 баллов:** Содержание презентации полностью соответствует названию, раскрывает заявленную тематику. Презентация выполнена в указанные сроки, может содержать не только текстовое оформление, но и иллюстративное. Материал презентации служит дополнением к докладу по рассматриваемому вопросу, дублирует его лишь частично. Оформление соответствует необходимым требованиям, в конце презентации представлен список литературы и медиа-ресурсов, указаны источники иллюстраций. Студент

ориентируется в содержании презентации, дает необходимые ответы на вопросы по материалам презентации, делает необходимые выводы, устанавливает ключевые закономерности, при этом нуждается в помощи в виде наводящих вопросов.

**4-1 баллов:** Содержание презентации соответствует названию, раскрывает заявленную тематику. В презентации иллюстративное оформление представлено в минимальном объеме или не представлено вообще. Материал презентации является дублирующим по отношению к тексту доклада, дополняет его не значительно. Оформление в целом соответствует необходимым требованиям, в конце презентации представлен список литературы и медиа-ресурсов. Студент раскрывает содержание презентации и делает необходимые выводы только при условии оказания ему активной помощи.

**0 баллов:** Содержание презентации не раскрывает заявленную тематику. Оформление не соответствует необходимым требованиям. Студент не может дать правильные ответы на вопросы по материалам презентации и сделать необходимые выводы даже при условии оказания ему активной помощи.

### **5.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

#### **Примерные темы рефератов**

1. Здоровье как системное понятие.
2. Здоровье как внутренняя гармония и согласованность с позиции античной концепции здоровья.
3. Адаптационная модель здоровой личности.
4. Здоровье как приспособленность индивида к окружающей среде.
5. Здоровье как всесторонняя самореализация личности.
6. Понятие и функции психологического здоровья личности. Факторы риска нарушения психологического здоровья личности.
7. Стресс как главный фактор нарушения психологического здоровья личности.
8. Понятие и виды профессионального стресса. Примеры профессиональных стрессов.
9. Деятельность психолога по профилактике стрессов в организации.
10. Понятие и классификация здоровьесберегающих технологий
11. Психологические технологии по управлению конфликтами в организации.
12. Технологии саморегуляции эмоциональных состояний в процессе профессиональной деятельности.
13. Релаксация как метод саморегуляции и оздоровления.
14. Совершенствование поведенческих навыков как метод психической саморегуляции.
15. Особенности и диагностика преодолевающего поведения в стрессовых ситуациях

#### **Примерные темы презентаций**

1. Принципы специальной педагогики и специальной психологии – методологическая основа здоровьеразвивающих и здоровьесберегающих технологий в системе специального образования.
2. Предмет научно-учебной дисциплины «Здоровьесберегающие технологии в коррекционно-развивающем обучении».
3. Исторические сведения о здоровьеразвивающих и здоровьесберегающих технологиях.
4. Состояние здоровья аномальных детей различных категорий.
5. Роль ПМПК и ПМПк в мониторинге здоровья детей.

6. Паспортизация состояния здоровья детей – как одна из ведущих педагогических технологий в оздоровлении ребенка с проблемами в развитии.
7. Методика паспортизации здоровья детей.
8. Организация и методика проведения занятий лечебной физической культурой с детьми, имеющими различные формы патологий.
9. Физическое развитие и физическая подготовленность человека.
10. Физическое, нервно-психическое и зрительное виды утомления.
11. Работоспособность человека.
12. Состояние здоровья населения России.
13. Состояние здоровья детского социума.
14. Двигательные оздоровительные технологии.
15. Здоровый образ жизни и его базовые составляющие.
16. Использование здоровьеразвивающих технологий в учебном процессе.

### **Примерный перечень вопросов к зачету**

1. Понятия: педагогическая технология, здоровьесберегающие технологии.
2. Основы науки о здоровье. Трехкомпонентная структура здоровья.
3. Здоровье и факторы, его определяющие.
4. Здоровый образ жизни (ЗОЖ). Составляющие ЗОЖ. Мотивация школьников к ведению ЗОЖ.
5. Факторы риска нарушения здоровья в школьной среде.
6. Дезадаптационные состояния школьников и «школьные болезни».
7. Диагностика физического здоровья ребенка. Мониторинг здоровья участников образовательного процесса.
8. Классификация здоровьесберегающих образовательных технологий.
9. Основные направления здоровьесберегающей деятельности дошкольной образовательной организации.
10. Медико-гигиенические здоровьесберегающие технологии.
11. Санитарно-эпидемиологические требования к организации учебного процесса.
12. Физкультурно-оздоровительные технологии.
13. Оптимальный двигательный режим учащихся.
14. Здоровьесберегающие технологии, технологии сохранения и стимулирования здоровья.
15. Формы организации здоровьесберегающей работы в дошкольном учреждении для детей с ОВЗ.
16. Цели здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании.
17. Виды здоровьесберегающих технологии в дошкольном образовании.
18. Отличительные особенности педагогической технологии. Проблемы здоровья и организация здоровьесберегающего управления в образовательных учреждениях.
19. Факторы, оказывающие неблагоприятные воздействия на здоровье учащихся.
20. Отличные особенности здоровьесберегающих технологий.
21. Нормативно – управленческие основы формирования, сохранения и укрепления здоровья обучающихся.
22. Создание здоровьесберегающего пространства учебного заведения.
23. Технология создания здоровьесберегающей среды учебного заведения.
24. Технология взаимодействия субъектов образовательного процесса по формированию здорового поведения.

25. Технология создания среды развития, самоутверждения и самореализации учащихся.
26. Ценностно – ориентированная технология.
27. Технология формирования социальной компетентности.
28. Здоровьесберегающая деятельность в образовательных учреждениях.
29. Создание психологически комфортного состояния личности в учебном процессе как технология здоровьесбережения.
30. Технология профилактической, коррекционно – реабилитационной деятельности субъектов образовательного процесса.
31. Технология здоровьесберегающего урока.
32. Технологии формирования психологического, социального, физиологического здоровья средствами образовательного процесса.
33. Школа движений как основа физического воспитания, формирование и укрепление здоровья.
34. Обеспечение здоровьесберегающего сопровождения учебно – воспитательного процесса.
35. Технология подготовки педагогов и родителей к здоровьесберегающей деятельности.
36. Технология сохранения здоровья педагога.
37. Психолого-медико-педагогический консилиум в специальной школе, ДОУ, его роль и значение в развитии и сохранении здоровья детей.
38. Медико-профилактические технологии в дошкольном образовании.
39. Физкультурно-оздоровительные технологии в дошкольном образовании.
40. Здоровье сберегающие образовательные технологии в детском саду.
41. Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка.
42. Технологии здоровьесбережения и здоровьесобогащения педагогов.
43. Технологии валеологического просвещения родителей.
44. Здоровьесберегающая инфраструктура образовательного учреждения.

#### **5.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

##### **Методические рекомендации при работе над конспектом лекций во время проведения лекции**

В ходе лекционных занятий конспектировать учебный материал. Обращать внимание на категории, формулировки, раскрывающие содержание тех или иных явлений и процессов, научные выводы и практические рекомендации, положительный опыт в ораторском искусстве. Желательно оставить в рабочих конспектах поля, на которых делать пометки из рекомендованной литературы, дополняющие материал прослушанной лекции, а также подчеркивающие особую важность тех или иных теоретических положений. Задавать преподавателю уточняющие вопросы с целью уяснения теоретических положений, разрешения спорных ситуаций.

##### **Методические рекомендации при подготовке к семинарским занятиям**

В ходе подготовки к семинарам изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т. д. При этом учесть рекомендации преподавателя и требования учебной программы. Дорабатывать свой конспект лекции, делая в нем соответствующие записи из литературы, рекомендованной преподавателем и предусмотренной учебной программой. Подготовить тезисы для выступлений по всем учебным вопросам, выносимым на семинар. Готовясь к докладу или реферативному сообщению, обращаться за методической помощью к

преподавателю. Составить план-конспект своего выступления. Продумать примеры с целью обеспечения тесной связи изучаемой теории с реальной жизнью. Своевременное и качественное выполнение самостоятельной работы базируется на соблюдении настоящих рекомендаций и изучении рекомендованной литературы. Студент может дополнить список использованной литературы современными источниками, не представленными в списке рекомендованной литературы, и в дальнейшем использовать собственные подготовленные учебные материалы при написании курсовых и дипломных работ.

### **Методические рекомендации студентам по самостоятельной работе над изучаемым материалом и при подготовке к практическим занятиям**

Семинарские занятия требуют научно-теоретического обобщения литературных источников и помогают глубже усвоить учебный материал, приобрести навыки творческой работы над первоисточниками.

Планы семинарских занятий, их тематика, рекомендуемая литература, цель и задачи ее изучения сообщаются преподавателем на вводных занятиях или в методических указаниях по данной дисциплине.

Начиная подготовку к семинарскому занятию, студенты должны ознакомиться с содержанием конспекта лекций, разделами учебников и учебных пособий. Затем необходимо поработать с дополнительной литературой, сделать записи по рекомендованным источникам.

В процессе подготовки к занятиям рекомендуется взаимное обсуждение материала, во время которого закрепляются знания, а также приобретает практика в изложении и разъяснении полученных знаний, развивается речь.

При необходимости следует обращаться за консультацией к преподавателю. Идя на консультацию, необходимо хорошо продумать вопросы, которые требуют разъяснения.

В начале занятия студенты под руководством преподавателя более глубоко осмысливают теоретические положения по теме занятия, раскрывают и объясняют основные положения публичного выступления. В процессе творческого обсуждения и дискуссии вырабатываются умения и навыки использовать приобретенные знания для различного рода ораторской деятельности.

Ведение записей способствует превращению чтения в активный процесс, мобилизует зрительную и моторную память. Следует помнить: у студента, систематически ведущего записи, создается свой индивидуальный фонд подсобных материалов для повторения прочитанного, для мобилизации накопленных знаний. Особенно важны и полезны записи тогда, когда в них находят отражение мысли, возникшие при самостоятельной работе.

Важно развивать у студентов умение сопоставлять источники, продумывать изучаемый материал.

На семинаре каждый его участник должен быть готовым к выступлению по всем поставленным в плане вопросам, проявлять максимальную активность при их рассмотрении. Выступление должно строиться свободно, убедительно и аргументировано. Преподаватель следит, чтобы выступление не сводилось к репродуктивному уровню (простому воспроизведению текста), не допускается и простое чтение конспекта. Необходимо, чтобы выступающий проявлял собственное отношение к тому, о чем он говорит, высказывал свое личное мнение, понимание, обосновывал его и мог сделать правильные выводы из сказанного. При этом студент может обращаться к записям конспекта и лекций, непосредственно к первоисточникам, использовать знание художественной литературы и искусства, факты и наблюдения современной жизни и т. д.

Вокруг такого выступления могут разгореться споры, дискуссии, к участию в которых должен стремиться каждый. Преподавателю необходимо внимательно и критически слушать, подмечать особенное в суждениях студентов, улавливать недостатки и ошибки, корректировать их знания, и, если нужно, выступить в роли рефери. При этом обратить внимание на то, что еще не было сказано, или поддержать и развить интересную мысль, высказанную выступающим студентом.

В заключение преподаватель, как руководитель семинара, подводит итоги семинара. Он может (выборочно) проверить конспекты студентов и, если потребуется, внести в них исправления и дополнения.

### **Методические рекомендации по подготовке рефератов**

Рефераты должны отвечать высоким квалификационным требованиям в отношении научности содержания и оформления.

Темы рефератов, как правило, посвящены рассмотрению одной проблемы. Объем реферата может быть от 12 до 15 страниц машинописного текста, отпечатанного через 1,5 интервала, а на компьютере через 1 интервал (список литературы и приложения в объем не входят).

Текстовая часть работы состоит из введения, основной части и заключения.

**Во введении** студент кратко обосновывает актуальность избранной темы реферата, раскрывает конкретные цели и задачи, которые он собирается решить в ходе своего небольшого исследования.

**В основной части** подробно раскрывается содержание вопроса (вопросов) темы.

**В заключении** кратко должны быть сформулированы полученные результаты исследования и даны выводы. Кроме того, заключение может включать предложения автора, в том числе и по дальнейшему изучению заинтересовавшей его проблемы.

**В список литературы (источников и литературы)** студент включает только те документы, которые он использовал при написании реферата. В приложении (приложения) к реферату могут выноситься таблицы, графики, схемы и другие вспомогательные материалы, на которые имеются ссылки в тексте реферата.

### **Методические рекомендации студентам по изучению рекомендованной литературы**

Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, особое внимание, уделяя целям и задачам, структуре и содержанию курса.

Студентам рекомендуется получить в библиотеке учебную литературу по дисциплине, необходимую для эффективной работы на всех видах аудиторных занятий, а также для самостоятельной работы по изучению дисциплины.

Успешное освоение курса предполагает активное, творческое участие студента путем планомерной, повседневной работы.

### **Шкала оценивания ответа на зачете**

<b>Показатель</b>	<b>Балл</b>
Магистрант обнаруживает высокий уровень овладения теорией вопроса, знание терминологии, умение давать определения понятиям, Знание персоналий, сопряженных с теоретическим вопросом, Умение проиллюстрировать явление практическими примерами, дает полные ответы на вопросы с приведением примеров и/или пояснений.	20
Магистрант недостаточно полно освещает теоретический вопрос, определения даются без собственных объяснений и дополнений, ответы на вопросы полные с приведением примеров	10
Магистрант обнаруживает недостаточно глубокое понимание теоретического вопроса. Определения даются с некоторыми неточностями, дает ответы только на элементарные вопросы, число примеров ограничено	5
Магистрант обнаруживает незнание основных понятий и определений, не умеет делать выводы, показывает крайне слабое знание программного материала.	0

### **Итоговая шкала выставления оценки по дисциплине**

Итоговая оценка по дисциплине выставляется по приведенной ниже шкале. При выставлении итоговой оценки преподавателем учитывается работа магистранта в течение всего срока освоения дисциплины, а также баллы на промежуточной аттестации.

Баллы, полученные магистрантами в течение освоения дисциплины	Оценка по дисциплине
41-100	Зачтено
0-40	Не зачтено

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 6.1 Основная литература

1. Айзман, Р.И. Здоровьесберегающие технологии в образовании : учеб.пособие для вузов / Р. И. Айзман, М. М. Мельникова, Л. М. Косованова. - 2-е изд. - М. : Юрайт, 2018. - 241с. – Текст: непосредственный.
2. Морозова, В.О. Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе школы (теоретико-практические аспекты) . - М. : ФЛИНТА, 2015. -188с. – Текст: электронный. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976524422.html>
3. Основы формирования здоровья детей: учебник /под ред. Л.А. Ждановой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 416с. – Текст: электронный. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442685.html>

### 6.2. Дополнительная литература

1. Завьялова, Т.П. Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у обучающихся: учеб.пособие для вузов. - 2-е изд. - М. : Юрайт, 2020. - 167с. – Текст: непосредственный.
2. Ключкова, Е.В. Философия здоровья: от лечения к профилактике и здоровому образу жизни. - М. : Теревинф, 2015. -273с. – Текст: электронный. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785421202240.html>
3. Ланда, Б. Х. Диагностика физического состояния : обучающие методика и технология . - Москва : Спорт, 2017. - 128 с. - Текст : электронный. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839879.html>
4. Ростомашвили, Л. Н. Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития : учебное пособие. - 2-е изд.. - Москва : Спорт, 2020. - 164 с. - Текст : электронный. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907225114.html>
5. Семикин, Г.И. Здоровьесберегающие технологии и профилактика девиантного поведения в образовательной среде : учеб. пособие / Г. И. Семикин, Г. А. Мысина, А. С. Миронов. - М. : Издательство МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2013. – 79с. – Текст: электронный. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785703836903.html>
6. Современные здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании : / Н.В. Полтавцева, М.Ю. Стожарова, Р.С. Краснова, И.А. Гаврилова. - 3-е изд. - М. : ФЛИНТА, 2016. – 262с. – Текст: электронный. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976511422.html>
7. Фролова, Ю.Г. Психология здоровья: пособие. - Минск : Выш. шк., 2014. – 255с. – Текст: электронный. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850623522.html>

### 6.3. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

<http://mbttc.mtuci2.ru>  
<http://library.auca.kg>  
<http://www.bj.pu.ru>  
<http://www.edu.ru>  
<http://www.e-teaching.ru>  
<http://www.ict.edu.ru>  
<http://www.asha.org>  
<http://www.aacap.org>  
<http://www.dec-sped.org>  
<http://www.downsideup.org>  
[www.edu.ru.](http://www.edu.ru)  
[www.pedlib.ru](http://www.pedlib.ru)  
[www.defektologlub.ru](http://www.defektologlub.ru)  
<http://slovari.yandex.ru>

## **7. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ**

Методические рекомендации по организации самостоятельной работы магистрантов

Методические рекомендации по подготовке к практическим занятиям

## **8. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Лицензионное программное обеспечение:

Microsoft Windows

Microsoft Office

Kaspersky Endpoint Security

Информационные справочные системы:

Система ГАРАНТ

Система «КонсультантПлюс»

Профессиональные базы данных:

[fgosvo.ru](http://fgosvo.ru)

[pravo.gov.ru](http://pravo.gov.ru)

[www.edu.ru](http://www.edu.ru)

Свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

ОМС Плеер (для воспроизведения Электронных Учебных Модулей)

7-zip

Google Chrome

## **9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает в себя:

- учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованные учебной мебелью, доской, демонстрационным оборудованием.

- помещения для самостоятельной работы, укомплектованные учебной мебелью, персональными компьютерами с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду МГОУ;

- помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования,

укомплектованные мебелью (шкафы/стеллажи), наборами демонстрационного оборудования и учебно-наглядными пособиями;

- лаборатория, оснащенная лабораторным оборудованием: комплект учебной мебели, проектор, проекционная доска, персональные компьютеры с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду МГОУ.