

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.10.2024 14:21:41
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034b1f679172803da5b7b5591c63e2

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное образовательное учреждение высшего образования Московской области
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЛАСТНОЙ УНИВЕРСИТЕТ
(МГОУ)

Факультет физической культуры
Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта

Согласовано управлением организации
и контроля качества образовательной
деятельности

« 10 » 06 2020 г

Начальник управления

/М.А. Миненкова/

Одобрено учебно-методическим советом

Протокол « 10 » 06 2020 г. № 129

Председатель

/Г.Е. Суслин/

Рабочая программа дисциплины
Методика обучения физической культуре

Направление подготовки
44.03.01 Педагогическое образование

Профиль:
Физическая культура

Квалификация
Бакалавр

Форма обучения
Очная

Согласовано учебно-методической
комиссией факультета физической культуры:

Протокол « 10 » 06 2020 г. №

Председатель УМКом

/ Е.В. Крякина /

Рекомендовано кафедрой теории и
методики физического воспитания и
спорта

Протокол « 10 » 06 2020 г. № 129

И.о. зав. кафедрой

/ И.В. Кулишенко /

Мытищи
2020

Автор-составитель:

Кулишенко И.В.

К.п.н., доцент кафедры Теории и методики физического воспитания и спорта МГОУ

Фандеева А.С.

Старший преподаватель кафедры Теории и методики физического воспитания и спорта
МГОУ

Рабочая программа дисциплины «Методика обучения физической культуре» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования, утверждённого приказом МИНОБРНАУКИ России от 22.02.2018 №121.

Год набора 2020

СОДЕРЖАНИЕ

1. Планируемые результаты обучения.....	4
2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.....	4
3. Объем и содержание дисциплины.....	4
4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся.....	6
5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине.....	10
6. Учебно-методическое и ресурсное обеспечение дисциплины.....	28
7. Методические указания по освоению дисциплины.....	29
8. Информационные технологии для осуществления образовательного процесса по дисциплине.....	29
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	30

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

1.1. Цель и задачи дисциплины

Цель освоения дисциплины

Цель – обеспечить готовность студентов к преподаванию предмета «Физическая культура» в образовательных учреждениях общего образования.

Задачи дисциплины:

Задачи дисциплины:

- формирование знаний о специфике, содержании и методах обучения по предмету «Физическая культура»;
- интеграция теоретических знаний, методических навыков и умений, приобретенных студентами в процессе изучения предметных дисциплин в опорные структуры профессионально-педагогического мастерства учителя физической культуры;
- формирование готовности студентов к педагогической практике в учреждениях общего образования.

1.2. Планируемые результаты обучения

ОПК-2 Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий);

ОПК-3 Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов;

ОПК-5 Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Методика обучения физической культуре» относится к базовой части профессионального цикла дисциплин.

Для освоения дисциплины «Методика обучения физической культуре» используются знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Педагогика», «Психология», «Информационные технологии в образовании», «Основы математической обработки информации», «Естественнонаучная картина мира», «Теория и методика физической культуры», а также дисциплин вариативной части профессионального цикла.

Освоение данной дисциплины является основой для последующего прохождения педагогической практики, подготовки к итоговой государственной аттестации.

3. ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Объем дисциплины

Показатель объема дисциплины	Форма обучения
	очная
Объем дисциплины в зачетных единицах	2
Объем дисциплины в часах	72
Контактная работа	52,3
Лекции	14
Лабораторные занятия	18
Практические занятия	18
Контактные часы на промежуточную аттестацию	2,3
ЗАЧЕТ	0,2
Самостоятельная работа	10
Контроль	7,8

3.2.Содержание дисциплины

По очной форме обучения

Наименование разделов (тем) Дисциплины с кратким содержанием	Кол-во часов		
	Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия
Тема 1. Методика обучения физической культуре в системе высшего профессионального физкультурного образования Современные взгляды на проблемы МОФК. Место и значение дисциплины МОФК в подготовке бакалавров физической культуры. Основные понятия методики обучения физической культуре Цели и задачи учебного предмета «Физическая культура». Физическое воспитание, спорт и физкультурное образование для различных категорий населения России. Цель и задачи предмета «Физическая культура в учреждения общего образования, их связь с ФГОС. Система физического воспитания, подготовки спортсменов, связь с ними учебного предмета «Физическая культура» и методики обучения физической культуре	2	2	2
Тема 2. Содержание учебного предмета «Физическая культура» в педагогической системе образовательных учреждений. Основные подходы к определению содержания учебного предмета «Физическая культура». Реализация ФГОС общего образования в учебном предмете «Физическая культура» и дисциплине «Методика обучения физической культуре». Структура содержания учебного предмета «Физическая культура» в различных образовательных учреждениях. Инновационные подходы к определению содержания учебного предмета «Физическая культура». Дидактические принципы и процессы в учебном предмете «Физическая культура». Характеристика и значение дидактических принципов. Дидактические процессы в предмете «Физическая культура», их психолого-физиологические и педагогические характеристики Психолого-физиологические и педагогические основы дидактических процессов.	2	2	2
Тема 3. Дидактические взаимодействия субъектов в учебном предмете «Физическая культура» Субъекты обучения предмету «Физическая культура», их взаимодействия. Развитие деятельности преподавания и учения. Взаимодействие в обучении деятельности преподавания и учения. Структура обучения двигательным действиям и развития физических качеств, действий субъектов обучения.	2	2	2
Тема 4. Технология и методика реализации дидактической системы учебного предмета «Физическая культура» Характеристика и значение дидактических принципов. Дидактические процессы в предмете «Физическая культура», их психолого-физиологические и педагогические характеристики. Психолого-физиологические и педагогические основы дидактических процессов.	2	2	2
Тема 5. Программирование, планирование и контроль в технологии	2	2	2

учебно-воспитательного процесса в предмете «Физическая культура». Сущность и содержание программирования и планирования в системе предмета «Физическая культура. Виды, формы и методы программирования УВП. Контроль в технологии УВП. Виды и формы контроля УВП.			
Тема 6. Урок в дидактической системе учебного предмета «Физическая культура» Урок как форма организации дидактических процессов. Содержание и структура урока физической культуры в общеобразовательном учреждении. Формы организации деятельности педагога и учащихся на уроке физической культуры. Требования к уроку физической культуры в общеобразовательной школе. Подготовка учителя к уроку.	2	4	4
Тема 7. Анализ урока физической культуры в начальной, основной, средней (полной) школе. Цели и методы анализа урока физической культуры в общеобразовательном учреждении. Хронометрирование. Пульсометрия. Метод рейтинга. Формирование умений анализа урока физической культуры, тренировочных занятий. Оценочно-аналитический компонент технологии учебно-воспитательного процесса в учебном предмете «Физическая культура» Место, функции и сущность оценочно-аналитического компонента технологии УВП. Оценка и отметка в оценочно-аналитическом компоненте технологии УВП. Критерии эффективности УВП. Виды учета успеваемости учащихся на уроках физической культуры. Оценочно-аналитическая информация в УВП. Методы получения и обработки оценочно-аналитической информации. Принятие решений. Тенденции развития новых форм оценивания образовательных результатов. Мониторинг эффективности методики обучения в общеобразовательных учреждениях.	2	4	4
Итого	14	18	18

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Темы для самостоятельного изучения	Изучаемые вопросы	Количество часов (очная форма/ заочная форма)	Формы самостоятельной работы	Методическое обеспечение	Формы отчетности

1 Методика обучения и воспитания физической культуре в системе высшего профессионального физкультурного образования Цели и задачи учебного предмета «Физическая культура»	1. Современные взгляды на проблемы МОФК. 2. Место и значение дисциплины МОФК в подготовке бакалавров физической культуры 3. Основные понятия методики обучения физической культуре 4. Физическое воспитание, спорт и физкультурное образование для различных категорий населения России 5. Цель и задачи предмета «Физическая культура в учреждении общего образования, их связь с ФГОС. 6. Система физического воспитания, подготовки спортсменов, связь с ними учебного предмета «Физическая культура» и методики обучения физической культуре	1	Подготовка к устному опросу Подготовка к письменному опросу Подготовка реферата	Учебная литература	Устный опрос Письменный опрос реферат
2. Содержание учебного предмета «Физическая культура» в педагогической системе образовательных учреждений Дидактические принципы и процессы в учебном предмете «Физическая культура»	1. Основные подходы к определению содержания учебного предмета «Физическая культура» 2. Реализация ФГОС общего образования в учебном предмете «Физическая культура» и дисциплине «Методика обучения физической культуре. 3. Структура содержания учебного предмета «Физическая культура» в различных образовательных учреждениях. 4. Инновационные подходы к определению содержания учебного предмета «Физическая культура»	1	Подготовка к устному опросу Подготовка к письменному опросу Подготовка реферата	Учебная литература	Устный опрос Письменный опрос реферат

	ра». 5. Характеристика и значение дидактических принципов. 6. Дидактические процессы в предмете «Физическая культура», их психолого-физиологические и педагогические характеристики 7. Психолого-физиологические и педагогические основы дидактических процессов.				
3. Дидактические взаимодействия субъектов в учебном предмете «Физическая культура»	1. Субъекты обучения предмету «Физическая культура», их взаимодействия. Развитие деятельности преподавания и учения.. 2. Взаимодействие в обучении деятельности преподавания и учения. 3. Структура обучения двигательным действиям и развития физических качеств, действий субъектов обучения.	1	Подготовка к устному опросу Подготовка к контрольной работе Подготовка реферата	Учебная литература	Устный опрос Контрольная работа реферат
4. Технология и методика реализации дидактической системы учебного предмета «Физическая культура»	1. Технология и методика преподавания и учения в системе предмета «Физическая культура». 2. Целеполагание в теории и практике учебного предмета «Физическая культура». 3. Цели учебно-воспитательного процесса. 4. Отбор содержания и методов УВП на уроке физической культуры. 5. Оптимальность содержания физкультурного образования, форм организации,	1	Подготовка к устному опросу Подготовка к письменному опросу Подготовка реферата	Учебная литература	Устный опрос Письменный опрос реферат

	методов УВП				
5. Программирование, планирование и контроль в технологии учебно-воспитательного процесса в предмете «Физическая культура»	1. Сущность и содержание программирования и планирования в системе предмета «Физическая культура» 2. Виды, формы и методы программирования УВП. 3. Контроль в технологии УВП. 4. Виды и формы контроля УВП.	2	Подготовка к устному опросу Подготовка к контрольной работе Подготовка реферата	Учебная литература	Устный опрос Контрольная работа реферат
6. Урок в дидактической системе учебного предмета «Физическая культура»	1. Урок как форма организации дидактических процессов. 2. Содержание и структура урока физической культуры в общеобразовательном учреждении. 3. Формы организации деятельности педагога и учащихся на уроке физической культуры. 4. Требования к уроку физической культуры в общеобразовательной школе. 5. Подготовка учителя к уроку.	2	Подготовка к устному опросу Подготовка к письменному опросу Подготовка реферата	Учебная литература	Устный опрос Письменный опрос реферат

7. Анализ урока физической культуры в начальной, основной, средней (полной) школе Оценочно-аналитический компонент технологии учебно-воспитательного процесса в учебном предмете «Физическая культура»	1. Цели и методы анализа урока физической культуры в общеобразовательном учреждении. 2. Хронометрирование. 3. Пульсометрия. 4. Метод рейтинга. 5. Формирование умений анализа урока физической культуры, тренировочных занятий. 6. Место, функции и сущность оценочно-аналитического компонента технологии УВП. 7. Оценка и отметка в оценочно-аналитическом компоненте технологии УВП 8. Критерии эффективности УВП. 9. Виды учета успеваемости учащихся на уроках физической культуры. 10. Оценочно-аналитическая информация в УВП. 11. Методы получения и обработки оценочно-аналитической информации. 12. Принятие решений. 13. тенденции развития новых форм оценивания образовательных результатов. 14. Мониторинг эффективности методики обучения в общеобразовательных учреждениях.	2	Подготовка к устному опросу Подготовка к контрольной работе Подготовка реферата	Учебная литература	Устный опрос Контрольная работа реферат
---	--	---	---	--------------------	---

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

5.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Выпускник по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование», профиль «Физическая культура» с квалификацией (степенью) «бакалавр» должен обладать следующими компетенциями:

Код и наименование компетенции	Этапы формирования
ОПК-2 Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий);	1.Работа на учебных занятиях 2.Самостоятельная работа.
ОПК-3 Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов;	1.Работа на учебных занятиях 2.Самостоятельная работа
ОПК-5 Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении;	1.Работа на учебных занятиях 2.Самостоятельная работа

5.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Оцениваемые компетенции	Уровень сформированности	Этап формирования	Описание показателей	Критерии оценивания	Шкала оценивания
1	2	3	4	5	6
ОПК-2	Пороговый	1.Работа на учебных занятиях 2.Самостоятельная работа.	Знать: - основы смежных дисциплин - основы использования современных информационных технологий в построении образовательных программ; - основы взаимодействия участников образовательного процесса. Уметь: - определять цель, задачи и структуру образовательной программы; - проектировать современные образовательные технологии по образцу; Владеть: - навыками определения целей и задач реализации образовательной программы; - навыками планирования реализации образовательной программы по образцу.	Текущий контроль: устный опрос, реферат, контрольная работа, письменный опрос Промежуточный контроль: зачет	41-60
	Продвинутый	1.Работа на учебных занятиях 2.Самостоятельная работа.	Знать: - основы педагогики; - основы управления образова-	Текущий контроль: устный опрос, реферат, контрольная рабо-	61-100

			тельными учреждениями; - основы теории и методики физического воспитания; - основы возрастной педагогики и психологии; - основы использования современных информационных технологий в построении образовательных программ; - основы взаимодействия участников образовательного процесса. Уметь: - определять цель, задачи и структуру образовательной программы; - вносить коррективы в реализацию образовательной программы на основе педагогического контроля; - проектировать современные образовательные технологии; - учитывать внешние и внутренние факторы реализации образовательной программы. Владеть: - навыками проектирования образовательных технологий; - навыками определения целей и задач реализации образовательной программы; - навыками планирования реализации образовательной программы.	та, письменный опрос Промежуточный контроль: зачет	
ОПК-3	Пороговый	1.Работа на учебных занятиях 2.Самостоятельная работа.	Знать: - основы педагогики и психологии; - особенности возрастного развития личности;	Текущий контроль: устный опрос, реферат, контрольная работа, письменный опрос Промежуточный контроль:	41-60

		- особенности функционального развития организма; - особенности анатомо-физиологического развития организма; - общие вопросы построения процесса обучения в учреждениях общего и дополнительного образования. Уметь: - планировать и осуществлять образовательно-воспитательный процесс с различными возрастными категориями обучающихся; - учитывать особенности возрастного и индивидуального развития обучающихся; - выстраивать педагогически оправданные взаимодействия с обучающимися различных социально-демографических групп. Владеть: - навыками осуществления образовательно-воспитательного процесса с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.	зачет	
Продвинутый	1.Работа на учебных занятиях 2.Самостоятельная работа.	Знать: - цель, задачи, формы и технологию проведения учебных и воспитательных занятий; - формы контроля процесса реализации образовательного процесса; Уметь: - выбирать и проводить учебные и воспитательные занятия в различ-	Текущий контроль: устный опрос, реферат, контрольная работа, письменный опрос Промежуточный контроль: зачет	61-100

			ных формах; - контролировать процесс реализации образовательного процесса; Владеть: - навыками оценки результатов применения различных форм учебного и воспитательного занятия в зависимости от решаемых образовательных задач; - навыками анализа, планирования, взаимодействия с коллегами для оказания адресной помощи детям с особыми образовательными потребностями		
ОПК-5	Пороговый	1.Работа на учебных занятиях 2.Самостоятельная работа.	Знать: - педагогику физической культуры; - теорию и методику физического воспитания; - современные технологии обучения и воспитания; - современные методы диагностики состояния обучающихся; - современные оздоровительные технологии. Уметь: - использовать современные методы обучения и воспитания в учебном процессе; - использовать современные методы диагностики, контроля и коррекции состояния обучающихся; - адаптировать методы обучения и воспитания к современным требованиям учебно-воспитательного процесса.	Текущий контроль: устный опрос, реферат, контрольная работа, письменный опрос Промежуточный контроль: зачет	41-60

			Владеть: - навыками разработки технологий обучения и воспитания в современных социально-экономических условиях.		
	Продвину- тый	1.Работа на учебных занятиях 2.Самостоятельная работа.	Знать: - алгоритм разработки технологий обучения и воспитания в современных социально-экономических условиях - технологию определения образовательных результатов обучающихся; - методы коррекции образовательного процесса Уметь: - определять образовательные результаты обучающихся в соответствии с требованиями образовательной программы; - планировать, выбирать адекватные методы коррекции образовательного процесса на основе анализа затруднения обучающихся в учебной деятельности Владеть: - навыками планирования, организации и оценивания действия по контролю и оценке результатов образовательной деятельности; - владеть навыками коррекции образовательного процесса на основе анализа затруднения обучающихся в учебной деятельности	Текущий контроль: устный опрос, реферат, контрольная работа, письменный опрос Промежуточный контроль: зачет	61-100

5.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Вопросы для устного опроса

1. Взаимосвязь учебных дисциплин «Методика обучения физической культуре» и «Теория и методика физического воспитания и спорта»
2. Функции методики обучения физической культуре.
3. Основные понятия методики обучения физической культуре
4. Обоснование обязательности предмета «Физическая культура» и необходимое количество уроков по нему.
5. Причины, влияющие на место и значение предмета «Физическая культура» в содержании общего образования.
6. Этапы становления учебной дисциплины «Методика обучения физической культуры».
7. Основные группы педагогических задач учебного предмета «Физическая культура».
8. Основные направления модернизации учебного предмета «Физическая культура».
9. Цель и задачи учебного предмета «Физическая культура».
10. Требования к уровню подготовки обучающихся по предмету «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях.
11. Характеристика системы физического воспитания.
12. Характеристика системы спортивной подготовки.
13. Педагогическая система предмета «Физическая культура».
14. Характеристика содержания образования по предмету «Физическая культура»
15. Функции содержания образования в структуре педагогической системы предмета «Физическая культура».
16. Документы, отражающие содержание образования по физической культуре.
17. Характеристика примерных учебных программ по предмету «Физическая культура».
18. Структура и содержание учебной программы по физической культуре.
19. Значение принципов обучения в методике обучения физической культуре.
20. Характеристика педагогических принципов предмета «Физическая культура».
21. Отличительные особенности дидактических процессов в предмете «Физическая культура» по сравнению со спортивной тренировкой.
22. Педагогические основы дидактических процессов в предмете «Физическая культура».
23. Этапы структуры обучения предмету «Физическая культура».
24. Характеристика элементов деятельности учителя и учащихся в процессе их дидактического взаимодействия на уроках физической культуры.
25. Характеристика технологии учебно-воспитательного процесса по предмету «Физическая культура».
26. Понятия «технология преподавания» и «технология учения».
27. Целеполагание в технологии преподавания предмета «Физическая культура».
28. Виды целей в технологии преподавания предмета «Физическая культура».
29. Сущность отбора и обоснования оптимального содержания и методов реали-

зации учебно-воспитательного процесса по физической культуре.

30. Сущность программирования в физическом воспитании.
31. Характеристика программирования в технологии учебно-воспитательного процесса по предмету «Физическая культура».
32. Формы организации педагогического контроля на уроках физической культуры.
33. Требования, предъявляемые к контролю в технологии учебно-воспитательного процесса по физической культуре в школе
34. Основные этапы становления урока как формы организации занятий физической культурой в школе.
35. Содержание урока физической культуры.
36. Структура урока физической культуры.
37. Формы организации деятельности педагога и учащихся на уроках физической культуры.
38. Основные компоненты содержания и этапы подготовки учителя к уроку.
39. Сущность и содержание подготовки учащихся к уроку.
40. Взаимосвязь целей и задач урока при подготовке учителя к уроку.
41. Анализ урока физической культуры.
42. Метод педагогического наблюдения на уроке физической культуры.
43. Хронометрирование урока физической культуры, тренировочного занятия.
44. Метод пульсометрии.
45. Характеристика метода рейтинга при анализе урока физической культуры.
46. Оценивание результатов дидактического взаимодействия учителя и учащихся в структуре дидактических процессов по предмету.
47. Сущность оценочно-аналитического компонента технологии учебного процесса по предмету «Физическая культура».
48. Характеристика понятий «оценка» и «отметка».
49. Функции мониторинга в технологии учебно-воспитательного процесса по физической культуре.
50. Методы получения оценочно-аналитической информации в технологии учебно-воспитательного процесса по физической культуре.
51. Сущность аналитической информации в технологии учебно-воспитательного процесса по физической культуре.
52. Инновационные подходы в модернизации физического воспитания в общеобразовательных учреждениях.

Вопросы для письменного опроса

1. Системный подход к организации учебного процесса по предмету «Физическая культура».
2. Государственный образовательный стандарт общего среднего образования по предмету «Физическая культура».
3. Взаимосвязь дидактических процессов в педагогической системе по предмету «Физическая культура».
4. Этапы развертывания процесса обучения по предмету «Физическая культура».
5. «Шаг» дидактических процессов в обучении предмету «Физическая культура».
6. Виды и типы уроков физической культуры.
7. Содержание и структура уроков физической культуры.
8. Компоненты технологии учебного процесса по физической культуре в общеобразовательной школе.
9. Целеполагание и его источники.

10. Отбор и обоснование оптимального содержания дидактических процессов.
11. Программирование дидактических процессов по предмету «Физическая культура».
12. Формы организации дидактических процессов физической культуры.
13. Структурные элементы содержания оценочно-аналитического компонента технологии учебного процесса по физической культуре.
14. Анализ и оценка результатов учебной деятельности школьников на уроках физической культуры.
15. Характеристика программы «Фитнес в школе».
16. Характеристика программ по физической культуре для общеобразовательных школ.
17. Учебники по физической культуре для общеобразовательных школ.
18. Цели школьного звена национальной системы физического воспитания.
19. Анализ содержания обучения по предмету «Физическая культура» в начальной школе по альтернативным учебным программам.
20. Анализ содержания обучения по предмету «Физическая культура» в основной школе по альтернативным учебным программам.
21. Анализ содержания обучения по предмету «Физическая культура» в средней школе по альтернативным учебным программам.
22. Развитие содержания образования по предмету «Физическая культура».
23. Федеральный компонент государственного образовательного стандарта общего образования по предмету «Физическая культура».
24. Региональный компонент государственного образовательного стандарта общего образования по предмету «Физическая культура».

Тематика рефератов

1. Физическое воспитание в содержании общего образования.
2. Содержание физического воспитания учащихся общеобразовательных школ (лицеев, гимназий)
3. Формы организации физического воспитания учащихся общеобразовательной школы.
4. Физическая культура как обязательный учебный предмет общеобразовательной школы.
5. Содержание образования по предмету «Физическая культура»
6. Урок физической культуры – основная форма организации учебного процесса по физической культуре
7. Отбор и обоснование оптимальных содержания, форм организации и методов реализации учебного процесса по физической культуре.
8. Планирование учебного процесса по физической культуре.
9. Организация деятельности учащихся на уроке физической культуры.
10. Регулирование физической нагрузки на уроке физической культуры.
11. Анализ урока физической культуры
12. Оценка по предмету «Физическая культура»
13. Экзамен и зачет по физической культуре.
14. Анализ и оценка результатов учебного процесса по физической культуре.
15. Механизма получения и методы обработки результатов учебной деятельности учащихся по физической культуре.

Перечень вопросов к зачету

1. Методика обучения физической культуре в структуре содержания подготовки физкультурных кадров.
2. Физическое воспитание учащихся общеобразовательных учреждений: цель, задачи, содержание, организация.
3. Характеристика основных форм организации учебного процесса.

4. Основные этапы развития научно-теоретических основ предмета «Физическая культура».
5. Государственный образовательный стандарт общего образования по предмету «Физическая культура».
6. Образовательный минимум по предмету «Физическая культура».
7. Характеристика основных форм построения занятий по предмету «Физическая культура».
8. Типовая структура (основные блоки) содержания образования по предмету «Физическая культура».
9. Общая характеристика действующих типовых учебных программ по предмету «Физическая культура».
10. Базовый и вариативный компоненты содержания образования по предмету «Физическая культура».
11. Структура педагогической технологии по предмету «Физическая культура» (типовая структура).
12. Целеполагание в технологии учебного процесса по предмету «Физическая культура»: определение, место в технологии, сущность, содержание самой процедуры.
13. Отбор и обоснование оптимальных содержания и методов организации и реализации дидактических процессов в технологии учебного процесса по предмету «Физическая культура».
14. Программирование дидактических процессов в структуре технологии учебной работы по предмету «Физическая культура»: определение, содержание, виды программирования.
15. Документ перспективного программирования дидактических процессов по предмету «Физическая культура»: назначение, содержание, требования к разработке.
16. Документ оперативного программирования дидактических процессов по предмету «Физическая культура»: назначение, содержание, требования к разработке.
17. Документ текущего программирования дидактических процессов по предмету «Физическая культура»: назначение, содержание, требования к разработке.
18. Стимулирование и мотивация учебной деятельности на уроках по предмету «Физическая культура».
19. Подготовка учителя к уроку физической культуры.
20. Непосредственное дидактическое взаимодействия учителя и учащихся в технологии учебного процесса по предмету «Физическая культура».
21. Формы организации и методы реализации непосредственного дидактического взаимодействия учителя и учащихся на уроках физической культуры.
22. Текущий контроль за результатами учебной деятельности школьников и коррекции воздействий учителя на учащихся.
23. Промежуточный или периодический контроль за результатами учебной деятельности и коррекция технологии преподавания предмета «Физическая культура».
24. Итоговый контроль по предмету «Физическая культура»: цель, задачи, содержание, методы.
25. Анализ результатов взаимодействия учителя и учащихся в одном цикле технологии учебного процесса и подготовка рекомендаций для начала нового цикла.
26. Оценка и отметка в оценочно-аналитическом компоненте технологии учебного процесса по предмету «Физическая культура».
27. Анализ урока физической культуры: цель, задачи, метод педагогического наблюдения и хронометрирования.
28. Анализ урока физической культуры: цель, задачи, названия методов. Метод рейтинга и пульсометрии.
29. Специфические особенности педагогического процесса по физическому воспитанию.

30. Этап формирования готовности к усвоению изучаемого двигательного действия: психофизиологические и педагогические особенности, цель, типовые задачи, методы.
31. Этап формирования умения выполнить двигательное действие в общей схеме: особенности, цель, типовые задачи, методы.
32. Этап формирования двигательного навыка, соответствующего основе типовой техники изучаемого двигательного действия: особенности, цель, типовые задачи, методы.
33. Этап закрепления знаний и двигательного навыка: особенности, цель, типовые задачи, методы.
34. Этап формирования умения использовать знания и двигательные навыки в процессе самостоятельных занятий физическими упражнениями: особенности, цель, типовые задачи, методы.
35. Дидактические процессы как элемент педагогической системы предмета «Физическая культура»: определение, место в структуре.
36. Единица функционирования (шаг) дидактических процессов по предмету «Физическая культура»: определение, структура, связь с этапами.
37. Урок в структуре дидактических процессов по предмету «Физическая культура»: определение, место, развитие теории и практики урока.
38. Типы и виды уроков по предмету «Физическая культура»: классификация и общая характеристика.
39. Содержание и структура урока по предмету «Физическая культура»: определение понятий, характеристика частей и элементов структуры урока.
40. Деятельность учителя и учащихся на уроке по предмету «Физическая культура»: структура во взаимосвязи и последовательности.
41. Формы организации деятельности учащихся на уроках по предмету «Физическая культура».
42. Учитель на уроке по предмету «Физическая культура»: характеристика учебной деятельности.
43. Учащиеся на уроке по предмету «Физическая культура»: характеристика половозрастных особенностей учебных возможностей по дисциплине.
44. Способы построения уроков физической культуры.
45. Характеристика учебно-воспитательной и социально-педагогической деятельности педагога по физической культуре.
46. Характеристика физкультурно-спортивной и научно-методической деятельности педагога по физической культуре.
47. Характеристика оздоровительно-рекреативной и культурно-просветительской деятельности педагога по физической культуре.
48. Характеристика организационно-управленческой и коррекционно-развивающей деятельности педагога по физической культуре.
49. Основные концепции модернизации учебного процесса по предмету «Физическая культура».
50. Инновационные технологии в области преподавания физической культуры.
51. Характеристика технологии физического воспитания школьников с направленным развитием двигательных способностей.
52. Характеристика технологии физического воспитания школьников с рекреационно-спортивной направленностью.
53. Характеристика технологии физического воспитания школьников, направленная на формирование двигательного режима ученика.
54. Характеристика технологии физического воспитания учащихся с оздоровительной направленностью.
55. Характеристика программы «Антистрессовая пластическая гимнастика».

56. Методика преподавания физической культуры на базовом уровне.
57. Методика преподавания физической культуры на профильном уровне.
58. Особенности организации спортивно-оздоровительной работы в общеобразовательных учреждениях
59. Использование компьютерной техники в технологии учебного процесса по предмету «Физическая культура».
60. Методические аспекты использования информационных и коммуникационных технологий в учебном процессе.

Перечень заданий для контрольной работы

1. Раскрыть современные взгляды на проблемы МОФК.
2. Раскрыть основные понятия методики обучения физической культуре.
3. Цель и задачи предмета «Физическая культура в учреждениях общего образования, их связь с ФГОС.
4. Представить систему физического воспитания, подготовки спортсменов, связь с ними учебного предмета «Физическая культура» и методики обучения физической культуре.
5. Раскрыть основные подходы к определению содержания учебного предмета «Физическая культура».
6. Представить алгоритм реализации ФГОС общего образования в учебном предмете «Физическая культура» и дисциплине «Методика обучения физической культуре».
7. Структура содержания учебного предмета «Физическая культура» в различных образовательных учреждениях.
8. Инновационные подходы к определению содержания учебного предмета «Физическая культура».
9. Дать характеристику и значение дидактических принципов.
10. Дидактические процессы в предмете «Физическая культура», их психолого-физиологические и педагогические характеристики.
11. Раскрыть взаимодействие субъектов обучения предмету «Физическая культура». Развитие деятельности преподавания и учения.
12. Представить структуру обучения двигательным действиям и развития физических качеств, действий субъектов обучения.
13. Раскрыть технологию и методику преподавания и учения в системе предмета «Физическая культура».
14. Раскрыть методику отбора содержания и методов УВП на уроке физической культуры.
15. Раскрыть сущность и содержание программирования и планирования в системе предмета «Физическая культура».
16. Дать характеристику видам, формам и методам программирования УВП.
17. Показать алгоритм контроля в технологии УВП.
18. Раскрыть виды и формы контроля УВП.
19. Дать характеристику уроку как форме организации дидактических процессов.
20. Раскрыть содержание и структуру урока физической культуры в общеобразовательном учреждении.
21. Представить формы организации деятельности педагога и учащихся на уроке физической культуры и их содержание.
22. Раскрыть требования к уроку физической культуры в общеобразовательной школе.
23. представить алгоритм подготовки учителя к уроку.
24. Представить вариант хронометрирования урока физической культуры.
25. Представить вариант пульсометрии урока физической культуры.
26. Раскрыть метод рейтинга урока физической культуры.

27. Дать сравнительную характеристику оценки и отметки в оценочно-аналитическом компоненте технологии УВП.
28. Раскрыть критерии эффективности УВП.
29. Дать характеристику видам учета успеваемости учащихся на роках физической культуры.
30. Раскрыть тенденции развития новых форм оценивания образовательных результатов.
31. Мониторинг эффективности методики обучения в общеобразовательных учреждениях.

5.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Распределение баллов по видам работ:

Название компонента	Распределение баллов
Посещение учебных занятий	до 100
Качество конспекта	до 100
Устный опрос	до 100
Практические задания	до 100
Тестирование	до 100
Реферат	до 100
Лабораторные работы	до 100
Экзамен	до 30

Шкала оценки посещаемости:

Посещение учебных занятий	Количество баллов
Регулярное посещение занятий	8-10 баллов
Систематическое посещение занятий, единичные пропуски по уважительной причине.	4-7 баллов
Нерегулярное посещение занятий	1-3 баллов
Регулярные пропуски	0 баллов

Шкала оценки качества конспекта:

Критерии	Количество баллов
Содержание конспекта соответствуют поставленным цели и задачам, изложение материала отличается логичностью и смысловой завершенностью. Присутствуют зарисовки, схемы, таблицы.	90-100 баллов
Содержание конспекта недостаточно полно соответствует поставленным цели и задачам темы, работа выполнена на недостаточно широкой базе источников и не учитывает новейшие достижения. Присутствуют некоторые схемы, таблицы.	60-89 баллов
Содержание не отражает особенности проблематики избранной темы, – содержание работы не полностью соответствует поставленным задачам, база источников является	30-59 баллов

фрагментарной и не позволяет качественно решить все поставленные в работе задачи, работа не учитывает новейшие достижения науки. В конспекте отсутствуют зарисовки, схемы, таблицы.	
---	--

Шкала оценки устного опроса студента:

Критерии	Количество баллов
высокая активность на практических занятиях, содержание и изложение материала отличается логичностью и смысловой завершенностью, студент показал владение материалом, умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы, отстаивать собственную точку зрения.	80-100 баллов
участие в работе на практических занятиях, изложение материала носит преимущественно описательный характер, студент показал достаточно уверенное владение материалом, однако недостаточное умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы и отстаивать собственную точку зрения.	60-89 баллов
низкая активность на практических занятиях, студент показал неуверенное владение материалом, неумение отстаивать собственную позицию и отвечать на вопросы.	30-59 баллов
отсутствие активности на практических занятиях, студент показал незнание материала по содержанию дисциплины.	0-29 балла

Шкала оценки написания реферата:

Критерии	Количество баллов
Содержание соответствует поставленным цели и задачам, изложение материала отличается логичностью и смысловой завершенностью, студент показал владение материалом, умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы, отстаивать собственную точку зрения.	80-100 баллов
Содержание недостаточно полно соответствует поставленным цели и задачам исследования, работа выполнена на недостаточно широкой базе источников и не учитывает новейшие достижения, изложение материала носит преимущественно описательный характер, студент показал достаточно уверенное владение материалом, однако недостаточное умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы и отстаивать собственную точку зрения.	60-89 баллов
Содержание не отражает особенности проблематики избранной темы, – содержание работы не полностью соответствует поставленным задачам, база источников является фрагментарной и не позволяет качественно решить все поставленные в работе задачи, работа не учитывает новейшие достижения науки, студент показал неуверенное владение материалом, неумение отстаивать собственную позицию и отвечать на вопросы.	30-59 баллов

Шкала и критерии оценивания контрольных работ

Критерии	Критерий оценивания в баллах
----------	------------------------------

1. Глубоко, осмысленно, в полном объёме усвоил программный материал, излагает его на высоком научном уровне, изучил обязательную и дополнительную литературу, способен к самостоятельному анализу и оценке проблемных ситуаций; 2. Усвоил методологию данной дисциплины, свободно владеет понятиями, определениями, терминами; 3. Умеет анализировать и выявлять взаимосвязь вопросов, изученных в рамках курса, с другими дисциплинами; 4. Умеет творчески применять теоретические знания при решении практических ситуаций; 5. Показывает способность самостоятельно пополнять и обновлять знания в процессе учёбы и профессиональной деятельности	80-100 баллов
1. Полно раскрыл материал, предусмотренный программой, изучил обязательную литературу; 2. Владеет методологией данной дисциплины, методами исследования, знает определение понятий в области технических средств; 3. Умеет установить взаимосвязь вопросов, изученных в рамках курса, с другими областями знаний; 4. Применяет теоретические знания на практике; 5. Допустил незначительные неточности при изложении материала, не искажающие содержание ответа по существу вопроса.	60-89 баллов
1. Владеет материалом в пределах программы курса, знает основные понятия и определения; 2. Обладает достаточными знаниями для продолжения обучения и профессиональной деятельности; 3. Способен разобраться в конкретной практической ситуации.	30-59 баллов
1. Показал проблемы в знании основного учебного материала; 2. Не может дать чётких определений, понятий; 3. Не может разобраться в конкретной практической ситуации; 4. Не может успешно продолжать дальнейшее обучение в связи с недостаточным объёмом знаний.	0-29 баллов

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Основная литература

1. Балтрунас, М. И. Теория и методика обучения физической культуре : учебное пособие / М. И. Балтрунас, С. В. Быченков. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 135 с. — ISBN 978-5-4486-0765-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/81323.html>

2. Дедулевич, М. Н. Методика физического воспитания детей : учебник / М. Н. Дедулевич, В. А. Шишкина. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2016. — 236 с. — ISBN 978-985-503-554-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/67658.html>

3. Железняк Ю.Д. Методика обучения физической культуре. [Текст] Учебник для студентов вузов / Ю.Д.Железняк, И.В. Кулишенко, Е.В. Крякина. М.: ИЦ «Академия», 2014.

4. Карась, Т. Ю. Методика обучения предмету «Физическая культура» : учебно-практическое пособие для СПО / Т. Ю. Карась. — Саратов : Профобразование, 2019. — 131 с. — ISBN 978-5-4488-0332-1. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/86140.html>

6.2. Дополнительная литература

5. Кричевский В.И. Педагогика физической культуры. [Текст]. Учебник для вузов/ В.И. Кричевский. Изд-во: КноРус, 2012.

6. Комплект учебников по физической культуре для общеобразовательных школ.

7. Ланда Б.Х. Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности. [Текст] Уч. Пособие./ Б.Х. Ланда. – М.: Советский спорт, 2012.

8. Мельникова, Ю. А. Оперативное планирование занятий физической культурой : учебное пособие / Ю. А. Мельникова, А. С. Гречко. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2007. — 38 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/64994.html>

9. Программы для детско-юношеских спортивных школ. М.: изд-во «Советский спорт».

6.3. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

10. www.standart.edu.ru

11. www.school.edu.ru

12. www.profkniga.ru

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

1) Методические рекомендации по практическим занятиям.

2) Методические рекомендации «самостоятельная работа студентов» .

8. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Лицензионное программное обеспечение:

Microsoft Windows

Microsoft Office

Kaspersky Endpoint Security

Информационные справочные системы:

Система ГАРАНТ

Система «КонсультантПлюс»

Профессиональные базы данных

fgosvo.ru

pravo.gov.ru

www.edu.ru

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает в себя:

- учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованные учебной мебелью, доской, демонстрационным оборудованием.- помещения для самостоятельной работы, укомплектованные учебной мебелью, персональными компьютерами с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду МГОУ;

- помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудова-

ния, укомплектованные мебелью (шкафы/стеллажи), наборами демонстрационного оборудования и учебно-наглядными пособиями;