

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.10.2024 14:21:41
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bfff679172803da5b7b559fc69e2

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное образовательное учреждение высшего образования Московской области
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЛАСТНОЙ УНИВЕРСИТЕТ
(МГОУ)

Кафедра физиологии, экологии человека и медико-биологических знаний

УТВЕРЖДЕН
на заседании кафедры
Протокол от «08» сентября 2020 г., № 02
Зав. кафедрой _____ / Молоканова Ю.П. /

ФОНД
ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

по дисциплине

**ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ**

Направление подготовки
44.03.05. Педагогическое образование
Профиль подготовки
Изобразительное искусство и дополнительное образование

Содержание

1. Организация занятий по дисциплине (модулю).....	4
2. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы	4
3. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания.....	4
4. Оценочные средства текущего контроля успеваемости и сформированности компетенций.....	7
4.1 Вопросы для подготовки к текущему контролю знаний.....	8
4.2. Темы рефератов для студентов.....	12
4.3 Задания тестового контроля.....	14
4.4 Проблемно-тематические задачи по темам раздела 3. Неотложная помощь при острых состояниях	32
4.5 Задания для самостоятельной работы	40
5. Оценочные средства промежуточного контроля успеваемости и сформированности компетенций.....	44
5.1 Вопросы к зачету	45

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ И РЕАЛИЗУЕМЫХ В ДИСЦИПЛИНЕ КОМПЕТЕНЦИЙ

В соответствии с требованиями ФГОС ВО и рекомендациями ОП ВО по направлению подготовки **44.03.05 Педагогическое образование** все профили для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации дисциплины разработан «Фонд оценочных средств по дисциплине «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», являющийся неотъемлемой частью учебно-методического комплекса настоящей дисциплины.

Этот фонд включает:

- перечень компетенций с указанием этапов формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.

1. Организация занятий по дисциплине (модулю)

Занятия по дисциплине «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» представлены следующими видами работы: лекции, практические работы, самостоятельная работа студентов.

2. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код и наименование компетенции	Этапы формирования
УК-8. «Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций»	Аудиторная работа (лекции, практические занятия) – по всем разделам дисциплины;

3. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Оцениваемые компетенции	Уровень сформированности	Этап формирования	Описание показателей	Критерии оценивания	Шкала оценивания
УК - 8	Пороговый	1. Аудиторная работа на учебных занятиях (лекции, практические занятия) 2. Самостоятельная	<i>знать:</i> - основные понятия медицинских знаний для создания и поддержания безопасных условий	Текущий контроль усвоения знаний на основе оценки	41–60 баллов

		я работа	жизнедеятельности; - характеристику групп здоровья; - о способах профилактики их распространения и методах доврачебной помощи инфекционным больным; - принципы доврачебной помощи при ранах и травмах; - основные принципы здорового образа жизни; <i>уметь:</i> - оказывать неотложную помощь при неотложных состояниях, травмах, термических повреждениях - обосновать основные принципы профилактики разрушения здоровья школьников. <i>владеть:</i> - навыками наложения повязок; методами временной остановки кровотечений; - навыками проведения реанимационных мероприятий; - методами измерения температуры тела, артериального давления, пульса, частоты дыхания; - способами постановки клизмы, наложения горчичников, компрессов, использования грелки, пузыря со льдом; - методами введения лекарственных веществ инъекционным способом	устного ответа или решение ситуационной задачи Демонстрация практических навыков Тестовый контроль Доклад с презентацией	
--	--	----------	--	--	--

	Продвинутый	1. Самостоятельная работа 2. Участие в научно-исследовательской работе	<i>знать:</i> - принципы создания безопасных условий жизнедеятельности организма в процессе учебно-образовательной и воспитательной деятельности; - принципы поддержания безопасных, здоровьесберегающих условий жизнедеятельности организма в процессе учебно-образовательной и воспитательной деятельности; - принципы создания и поддержания безопасных условий жизнедеятельности при возникновении ЧС в процессе учебно-образовательной и воспитательной деятельности; <i>уметь:</i> - понимать и воспроизводить большой объем полученных знаний, системно анализировать их, оценивать полноту и связь со смежными областями знаниями; - выполнять действия, связанные с решением задач, направленных на сохранение здоровья, требующих разработки инновационных подходов и методов решения; - использовать знания анатомии и физиологии для рациональной организации	Текущий контроль усвоения знаний на основе оценки устного ответа или решение ситуационной задачи Демонстрация практических навыков Тестовый контроль Доклад с презентацией. Реферат. Зачет	61–100 баллов

			процесса обучения и воспитания, индивидуального подхода в обучении, воспитании и сохранении здоровья учащихся; - создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности организма в процессе учебно-образовательной и воспитательной деятельности, в том числе, при возникновении ЧС; <i>владеть:</i> - основными способами обработки фактов, методов, алгоритмов. - умениями оказания неотложной помощи при острых состояниях, травмах, отравлениях; - умениями создавать и поддерживать безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС.		
--	--	--	--	--	--

4. Оценочные средства текущего контроля успеваемости и сформированности компетенций

Текущий контроль успеваемости позволяет оценить систематичность учебной работы обучающегося в течение семестра.

Текущий контроль (полусеместровый) студента оценивается из расчета 100 баллов. При этом учитывается посещаемость студентом лекций, практических занятий, активность студента на практических занятиях, результаты промежуточных письменных и устных контрольных опросов, итоги контрольных работ (тестов), участие студентов в научной работе (например, написание рефератов, докладов и т.п.). Каждый компонент имеет соответствующий удельный вес в баллах.

Соотношение вида работ и количества баллов в рамках процедуры оценивания (в семестр)

Вид работы	Количество баллов
Контроль посещений	до 15 баллов
Устный опрос /обсуждение/решение ситуационных задач	до 30 баллов
Доклад с презентацией	до 10 баллов
Демонстрация практических навыков	до 15 баллов

Тест /Контрольная работа	до 10 баллов
Реферат	до 10 баллов
Зачет	до 10 баллов

Для оценки рефератов и контрольных работ используются следующие критерии:

10–8 баллов («отлично»)– содержание соответствует поставленным цели и задачам, изложение материала отличается логичностью и смысловой завершенностью, студент показал владение материалом, умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы, отстаивать собственную точку зрения.

7–5 баллов («хорошо»)– содержание недостаточно полно соответствует поставленным цели и задачам исследования, работа выполнена на недостаточно широкой источниковой базе и не учитывает новейшие достижения науки, изложение материала носит преимущественно описательный характер, студент показал достаточно уверенное владение материалом, однако недостаточное умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы и отстаивать собственную точку зрения.

4–2 балла («удовлетворительно») – содержание не отражает особенности проблематики избранной темы; содержание работы не полностью соответствует поставленным задачам, источниковая база является фрагментарной и не позволяет качественно решить все поставленные в работе задачи, работа не учитывает новейшие достижения историографии темы, студент показал неуверенное владение материалом, неумение отстаивать собственную позицию и отвечать на вопросы.

2–0 балла («неудовлетворительно») – работа не имеет логичной структуры, содержание работы в основном не соответствует теме, источниковая база исследования является недостаточной для решения поставленных задач, студент показал неуверенное владение материалом, неумение формулировать собственную позицию.

Для оценки тестовых работ используются следующие критерии:

0–20% правильных ответов оценивается как «неудовлетворительно» (2-балла); 30–50% – «удовлетворительно» (3–5 баллов); 60–80% –«хорошо» (6–8 баллов); 80–100% – «отлично» (8–10 баллов).

Студенту, пропустившему занятие или получившему оценку «неудовлетворительно», предоставляется возможность ликвидировать задолженность в дни пересдачи или по индивидуальному графику, согласованному с преподавателем дисциплины.

4.1 Вопросы для подготовки к текущему контролю знаний

Вопросы коллоквиума к Разделу 1:

1. Звенья схемы функциональной системы регуляции процессов жизнедеятельности.
2. Пример функциональной системы регуляции процессов жизнедеятельности.
3. Понятие о внутренней среде организма и ее биологических константах.
4. Что такое здоровье? Критерии его определения.
5. Признаки нарушения здоровья у детей и подростков.
6. Факторы, определяющие здоровье.
7. Понятие болезни и инвалидности.
8. Группы инвалидности.
9. Структура заболеваемости взрослого и детского населения.
10. Структура функциональных нарушений детского возраста.
11. Особенности роста и развития в разные периоды постнатального онтогенеза.
12. Понятие – здоровье.
13. Группы здоровья
14. Критерии оценки здоровья.

15. Календарный и биологический возраст.
16. Акселерация и ретардация.
17. Роль наследственности в формировании здоровья ребенка.
18. Роль социальной среды в формировании здоровья ребенка.
19. Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребенка.
20. Роль учителя в формировании здоровья и здорового образа жизни обучающихся.
21. Физическое развитие и физиологические показатели здоровья.

Вопросы коллоквиума к Разделу 2:

1. Дайте определения понятию «инфекционное заболевание».
2. Назовите этапы инфекционного процесса.
3. Назовите звенья эпидемического процесса, периоды и фазы его течения.
4. дайте определение понятиям «спорадическая заболеваемость», «эпидемия», «пандемия».
5. Перечислите меры профилактики инфекционных заболеваний.
6. Дайте определение понятию «иммунитет».
7. В чем смысл изоляции инфекционного больного?
8. Правила изоляции инфекционных больных.
9. Какие виды иммунитета выделяют?
10. Что такое вакцины и сыворотки?
11. В каких случаях вводятся вакцины, в каких – сыворотки?
12. Что такое дезинфекция?
13. Какие виды и механизмы дезинфекции существуют?
14. Что такое дезинсекция?
15. Какие виды и механизмы дезинсекции существуют?
16. Что такое дератизация?
17. Какие виды и механизмы дератизации существуют?
18. Дайте характеристику этапам инфекционного заболевания.
19. Расскажите о ветряной оспе.
20. Расскажите о кори.
21. Расскажите о скарлатине.
22. Расскажите о дифтерии.
23. Расскажите о коклюше.
24. Расскажите о эпидемическом паротите.
25. Расскажите о туберкулёзе лёгких.
26. Расскажите о гриппе.
27. Расскажите об ОРЗ, ОРВИ.
28. Расскажите о вирусном гепатите А.
29. Расскажите о дизентерии.
30. Расскажите о холере.
31. Расскажите о пищевых токсикоинфекциях.
32. Расскажите о гельминтозах.
33. Расскажите о протозойных болезнях.
34. Расскажите об инвазиях членистоногих.
35. Расскажите о микозах.
36. Особенности оказания медицинской помощи инфекционным больным.
37. Противоэпидемические мероприятия.
38. Дайте характеристику этапам инфекционного заболевания.
39. Расскажите о сифилисе.
40. Расскажите о гонорее.
41. Расскажите о хламидиозе.
42. Расскажите о ВИЧ-инфекции.

43. Расскажите о СПИДе.
44. Расскажите о вирусном гепатите В.
45. Расскажите о вирусном гепатите С.
46. Особенности оказания медицинской помощи больным инфекционными заболеваниями, передающимися половым путем.
47. Особенности оказания медицинской помощи больным инфекционными заболеваниями, передающимися половым и трансмиссивным путем.

Вопросы коллоквиума к Разделу 3:

1. Расскажите о температуре тела и правилах ее измерения.
2. Расскажите о пульсе.
3. Расскажите об артериальном давлении.
4. Алгоритм действий при термометрии.
5. Алгоритм действий при исследовании пульса.
6. Алгоритм действий при исследовании артериального давления.
7. Алгоритм подготовки и проведения следующих манипуляций: горчичники, медицинские банки, грелка, пузырь со льдом, согревающий компресс, очистительная клизма и промывание желудка в домашних условиях, смена нательного и постельного белья тяжело больному, подкожная и внутримышечная инъекция.
8. Пути введения лекарственных веществ.
9. преимущества инъекционного введения лекарственных веществ.
10. Дайте определение понятию «острое состояние»
11. Расскажите о приступе бронхиальной астмы, диабетической и гипогликемической коме, приступе стенокардии, гипертоническом кризе, обмороке, коллапсе, коликах, приступе эпилепсии, истерическом припадке, тепловом и солнечном ударах, укачивании.
12. При каких из этих состояний следует использовать тепловые процедуры?
13. Какие из этих состояний требуют срочной госпитализации без каких-либо доврачебных действий?
14. При каких острых состояниях необходимо использовать лекарственные препараты в качестве доврачебной помощи?

Вопросы коллоквиума к Разделу 4:

1. В чем различия между закрытыми и открытыми травмами.
2. Алгоритм доврачебной помощи при ушибах.
3. Алгоритм доврачебной помощи при растяжениях связок и мышц.
4. Алгоритм доврачебной помощи при разрывах связок и мышц.
5. Алгоритм доврачебной помощи при вывихах.
6. Алгоритм доврачебной помощи при переломах (закрытых и открытых).
7. Понятия асептики и антисептики.
8. Методы асептики и антисептики.
9. Правила десмургии.
10. Правила транспортной иммобилизации.
11. Характеристика детского травматизма.
12. Особенности медицинской помощи при травмах.
13. Охарактеризуйте понятие «кровотечение».
14. Типы кровотечений и их характеристика.
15. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.
16. Правила тугой тампонады раны.
17. Правила пальцевого прижатия магистрального сосуда при временной остановке кровотечений.
18. Правила форсированного сгибания конечности в суставе при временной остановке

кровотечения.

19. Понятия асептики и антисептики.
20. Методы асептики и антисептики.
21. Правила десмургии.
22. Правила транспортной иммобилизации.
23. Что такое термическая травма?
24. Что такое ожог?
25. Степени ожога и их характеристика.
26. Алгоритм действий при термических ожогах 1, 2 степеней.
27. Алгоритм действий при термических ожогах 3, 4 степеней.
28. Алгоритм действий при химических ожогах (кислотами, щелочами).
29. Понятие об отморожении.
30. Степени отморожения и их характеристика.
31. Алгоритм доврачебной помощи при отморожениях разной степени.
32. Причины и механизм общего замерзания.
33. Алгоритм доврачебной помощи при общем замерзании.
34. Профилактика термических травм (ожог, отморожение, общее замерзание).
35. Симптомы клинической и биологической смерти.
36. Показания к реанимации.
37. Алгоритм подготовки к реанимации.
38. Алгоритм искусственной вентиляции легких.
39. Алгоритм непрямого массажа сердца.
40. Алгоритм сердечно-легочной реанимации одним реаниматологом.
41. Алгоритм сердечно-легочной реанимации двумя реаниматологами.
42. Критерии эффективности и неэффективности реанимации.
43. Доврачебная помощь при утоплении.
44. Доврачебная помощь при удушении, повешении.
45. Доврачебная помощь при электротравме.

Вопросы коллоквиума к Разделу 5:

1. Медико-гигиенические факторы здоровья.
2. Социальные факторы здоровья.
3. Эколого-климатические факторы здоровья.
4. Образ жизни как фактор здоровья.
5. Принципы мониторинга здоровья.
6. Структура неинфекционной заболеваемости населения.
7. Профилактика развития сердечно-сосудистых заболеваний.
8. Профилактика онко-заболеваний.
9. Профилактика нервно-психических заболеваний.
10. Профилактика неинфекционных хронических заболеваний органов дыхания.
11. Профилактика неинфекционных хронических заболеваний органов пищеварения.
12. Формирование мотивации к здоровому образу жизни.
13. Роль семьи и учебно-воспитательных учреждений в формировании мотивации к здоровому образу жизни.
14. Физическая культура и ее оздоравливающее значение.
15. Рациональное и сбалансированное питание и здоровье человека.
16. Режим дня и его значение в повседневной жизни человека.
17. Репродуктивное здоровье, его значение для обеспечения благополучия личности, общества и государства.
18. Характеристика периодов беременности и родов.
19. Осложнения и последствия аборта.
20. Роль семьи в системе здорового образа жизни.

21. Что такое гиподинамия, и каковы ее последствия?
22. Понятие «ожирение», его причины и последствия.
23. Опасность алкоголя как фактора, разрушающего здоровье.
24. Опасность табакокурения как фактора, разрушающего здоровье.
25. Опасность наркомании и токсикомании для здоровья.
26. Принципы безопасного репродуктивного поведения.
27. Современные методы контрацепции.
28. Значение положительных эмоций для профилактики болезней.
29. Здоровье сберегающая функция учебно-воспитательного процесса.
30. Роль учителя в формировании здоровья учащихся и профилактике заболеваний.

4.2. Темы рефератов для студентов

Темы рефератов для студентов очной формы обучения

Темы рефератов к Разделу 1:

1. Роль наследственности в формировании здоровья ребенка.
2. Роль социальной среды в формировании здоровья ребенка.
3. Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребенка.
4. Роль учителя в формировании здоровья и здорового образа жизни обучающихся.
5. Физическое развитие и физиологические показатели здоровья.

Темы рефератов к Разделу 2:

1. Изоляция инфекционного больного.
2. Дезинфекция в профилактике эпидемического процесса.
3. Дезинсекция в профилактике эпидемического процесса.
4. Дератизация в профилактике эпидемического процесса.
5. Иммунизация населения для профилактики эпидемического процесса.

Темы рефератов к Разделу 5:

1. Социальные факторы здоровья.
2. Медико-гигиенические факторы здоровья.
3. Роль семьи в формировании и сохранения здоровья.
4. Роль воспитательных и образовательных учреждений в формировании и сохранении здоровья.
5. Образ жизни как фактор здоровья.
6. Эколого-климатические факторы здоровья
7. Значение физической культуры в формировании и сохранении здоровья.
8. Значение рационального и сбалансированного питания в формировании и сохранении здоровья.
9. Значение режима дня для сохранения здоровья.
10. Режим дня школьника.
11. Репродуктивное здоровье, его значение для обеспечения благополучия личности, общества и государства.
12. Характеристика периодов беременности и родов.
13. Осложнения и последствия аборта.
14. Брак и семья в системе здорового образа жизни
15. Гиподинамия как фактор, разрушающий здоровье.
16. Ожирение как фактор, разрушающий здоровье.
17. Алкоголь как фактор, разрушающий здоровье.
18. Табакокурение как фактор, разрушающий здоровье.
19. Наркомания и токсикомания как факторы, разрушающие здоровье.

20. Репродуктивное поведение и его безопасность.
21. Современные методы контрацепции.
22. Положительные эмоции и их значение для профилактики болезней.
23. Здоровье сберегающая функция учебно-воспитательного процесса.

Темы рефератов для студентов заочной формы обучения

1. Абиотические факторы окружающей среды, влияющие на формирование здоровья. Значение световой среды.
2. Абиотические факторы окружающей среды, влияющие на формирование здоровья. Значение водной среды. Закаливание.
3. Абиотические факторы окружающей среды, влияющие на формирование здоровья. Роль воздушной среды.
4. Радиация как фактор окружающей среды, разрушающий здоровье. Болезни, вызванные повышенным радиационным фоном.
5. Кислотные дожди как факторы окружающей среды, разрушающие здоровье. Причины возникновения. Последствия воздействия.
6. Пестициды как факторы окружающей среды, разрушающие здоровье. Понятие, типы, воздействие на организм, профилактика.
7. Атмосфера большого города как фактор, разрушающий здоровье. Выхлопные газы, смог, тяжелые металлы, запыление. Последствия воздействия на организм.
8. Половое и гигиеническое воспитание подростков как фактор, формирующий здоровье. Венерические болезни.
9. Половое и гигиеническое воспитание подростков как фактор, формирующий здоровье. Проблема однополых половых отношений.
10. Половое и гигиеническое воспитание подростков как фактор, формирующий здоровье. СПИД. Понятие, пути заражения, профилактика.
11. Аборт как фактор, разрушающий здоровье. Понятие, типы, осложнения.
12. Критические периоды беременности и поведения женщины.
13. Уход за ребенком первого года жизни
14. Алкоголь как фактор, разрушающий здоровье. Последствия употребления алкоголя во время беременности.
15. Алкоголь как фактор, разрушающий здоровье. Болезни, обусловленные хроническим алкоголизмом.
16. Алкоголь как фактор, разрушающий здоровье. Суррогаты алкоголя. Понятие, типы, последствия использования суррогатов алкоголя.
17. Наркотики как фактор, разрушающий здоровье. Типы наркотических средств. Последствие применения наркотиков. Болезни наркоманов.
18. Табакокурение как фактор, разрушающий здоровье. Болезни курильщиков.
19. Режим и норма питания как факторы, формирующие здоровье.
20. Нарушение режима и нормы питания как факторы, разрушающие здоровье. Последствия голодания и переедания.
21. Понятие обмена веществ и энергии. Болезни, связанные с нарушением обмена веществ, их профилактика.
22. Витамины как компоненты рационального питания. Понятие, классификация, витаминизированные продукты питания. Проблема гиповитаминозов и гипервитаминозов. Синтетические поливитамины: «За» и «Против».
23. Вакцины и сыворотки как факторы, повышающие иммунитет населения. Понятие, разница. Плановая вакцинация.
24. Эпидемии в прошлом и настоящем. Понятие, причины возникновения. Асептика, антисептика, дезинфекция, дезинсекция, дератизация и прочие способы профилактики.

25. Режим труда и отдыха как факторы, формирующие здоровье. Последствия нарушения режима труда и отдыха.
26. Физкультура и физические нагрузки как факторы, формирующие здоровье. Последствия гиподинамии.
27. Нарушение развития опорно-двигательного аппарата подростков. Профилактика. Роль физкультуры в восстановлении здоровья.
28. Физкультура и физические нагрузки как факторы, формирующие здоровье. Возрастные особенности реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку.
29. Виды ожирения. Профилактика ожирения у детей.
30. Понятие о нормальном весе и способы его поддержания.
31. Гигиенические требования к рациональному питанию.
32. Физиологические рекомендации к питанию в зависимости от состояния здоровья.
33. Движение в различные возрастные периоды человека.
34. Закаливание. Факторы, методы и принципы закаливания.
35. Влияние спорта и физической культуры на здоровье человека.
36. Орган зрения. Нарушения и болезни органов зрения. Профилактика нарушения зрения у детей.
37. Орган слуха. Нарушения и болезни органов слуха. Профилактика заболеваний. Современная проблема тугоухости у подростков.
38. Законодательная база современного здравоохранения в нашей стране.
39. Социальные болезни современности. Типы. Причины. Пути заражения. Профилактика.

4.3 Задания тестового контроля

Задание к Разделу 1:

Тема 1. Организм как единое целое

1. Основными структурными единицами клетки считаются:

- | | |
|--------------|-----------------|
| а) ядро, | в) цитоплазма, |
| б) рибосомы, | г) митохондрии. |

2. Основное жизненное свойство клетки – это:

- а) способность к синтезу белков,
- б) способность к обмену веществ и энергии,
- в) способность к образованию тканей и органов,
- г) способность хранить наследственную информацию.

3. Клетка – это структурно-функциональная единица:

- | | | |
|------------|-------------|---------------|
| а) тканей, | б) органов, | в) организма, |
|------------|-------------|---------------|

4. Внутреннюю среду организма составляют:

- а) органы, расположенные в брюшной полости,
- б) полость пищеварительной системы,
- в) межтканевая жидкость, кровь, лимфа.

5. Принцип работы организма, как целостной системы, находящейся во взаимодействии с окружающей средой – это:

- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| а) принцип самосохранения, | в) принцип самовоспроизведения, |
| б) принцип саморегуляции, | г) принцип самодостаточности. |

6. Выберите (несколько) физиологических показателей, которые относятся к жестким биологическим константам:

- | | |
|---------------------------|---|
| а) рН крови, | в) объем крови в кровяном русле, |
| б) артериальное давление, | г) осмотическое давление солей в крови. |

7. Распределите по порядку звенья цепи, работа которой направлена на поддержание постоянства внутренней среды организма:

- отклонение биологической константы от нормы,
- регистрация изменений рецепторами,
- осуществление поведенческого акта,
- анализ изменений в центральной нервной системе,
- возвращение биологической константы в норму,
- удовлетворение мотивации (потребности),
- регулирующее действие вегетативной нервной системы и гуморальной системы.

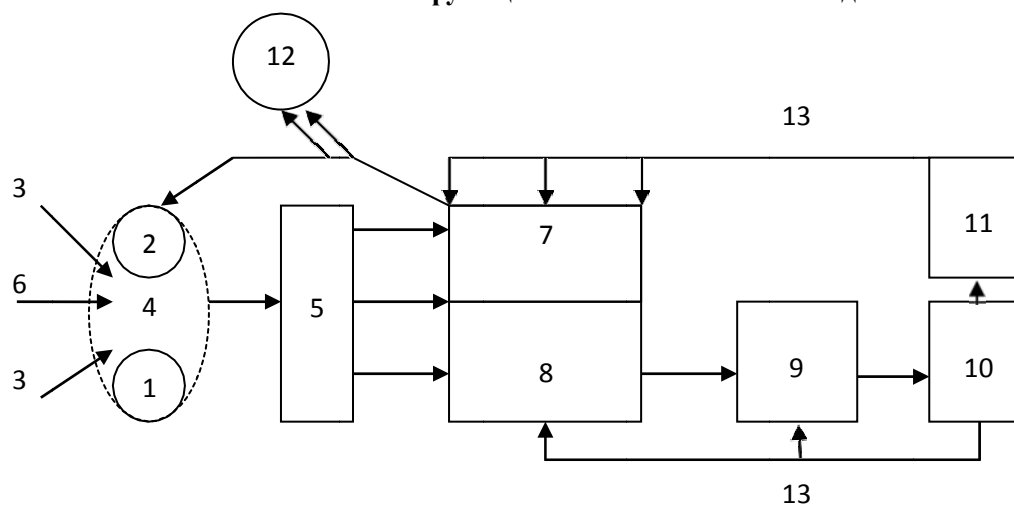
8. Выберите самую сильную из основных биологических мотиваций:

- пищевая,
- половая,
- познавательная (ориентировочная),
- оборонительная.

9. Что лежит в основе формирования и осуществления любого рефлекса:

- память,
- мотивация (потребность),
- эмоция,
- результат (подкрепление).

10. Обозначьте основные этапы функциональной системы поведения:



11. Каким термином в международной практике оценивается здоровый человек:

- абсолютно здоров,
- относительно здоров,
- практически здоров,
- сравнительно здоров.

12. Какие параметры оцениваются при определении здоровья человека:

- физические показатели,
- душевное состояние,
- удовлетворение социальным статусом,
- здоровье родственников.

13. Какие показатели по определению Всероссийской организации здравоохранения характеризуют болезнь:

- нарушение жизнедеятельности организма,
- наследственная предрасположенность к заболеванию,
- утрата трудоспособности,
- временное или постоянное снижение трудоспособности.

14. Распределите поэтапно периоды течения болезни:

- исход,
- продромальный период,
- латентный период,
- разгар болезни.

15. В какой период болезни проявляются общие клинические признаки:

- исход,
- продромальный период,
- латентный период,
- разгар болезни.

16. В какой период болезни проявляются симптомы, характерные для данного конкретного заболевания:

- а) исход, в) латентный период,
б) продромальный период, г) разгар болезни.

17. Какое из определений относится к понятию «лечение» (обозначьте Л), какое к понятию «первая доврачебная помощь» (обозначьте П):

- а) совокупность мероприятий, направленных на восстановление здоровья и облегчение страданий больного.
б) срочные и целесообразные мероприятия для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастном случае, повреждении, внезапном заболевании.

18. При каком (каких) способе (способах) введения лекарство частично разрушается в печени до начала своего лечебного действия:

- а) пероральное введение, в) сублингвальное введение,
б) парентеральное введение, г) инъекционное введение.

19. При каком (каких) способе (способах) введения лекарства минует печеночный барьер:

- а) пероральное введение, в) сублингвальное введение,
б) парентеральное введение, г) инъекционное введение.

20. Какие препараты могут вызвать привыкание:

- а) обычные, б) сильнодействующие, в) ядовитые, г) наркотические.

Ключ к тесту по теме 1. Организм как единое целое

1	а, в	6	а, г	11	в	16	г
2	б	7	а→б→г→ж→в→е→д	12	а, б, в	17	а – Л; б – П
3	в	8	а	13	а, г, в	18	А
4	в	9	а	14	в→б→г→а	19	б, в, г
5	б	10	1 – мотивация; 2 – память; 3 – внешняя афферентация; 4 – афферентный синтез; 5 – принятие решения; 6 – пусковой стимул; 7 – акцептор результата действия; 8 – программа действия; 9 – действие; 10 – результат; 11 – сравнение параметров результата; 12 – эмоция; 13 – обратная афферентация	15	б	20	б, г

Тема 2. Этапы формирования здоровья ребенка

1. Найдите соответствие между термином и его значением:

- А) Здоровье а) это такое изменение процессов жизнедеятельности организма, которое сопровождается временным или постоянным снижением или утратой трудоспособности;
Б) Болезнь б) это такое изменение процессов жизнедеятельности организма, которое сопровождается стойким ограничением или утратой трудоспособности, в результате которой человек нуждается в социальной защите;
В) Инвалидность в) это полное физическое, душевное и социальное благополучие человека, не имеющего физических дефектов и физиологических нарушений.

2. Найдите соответствие между группами здоровья и контингентом каждой группы:

- А) I группа а) лица без хронических болезней, но с морфофункциональными отклонениями, болеющие чаще 3-х раз в год или дольше 25 суток по одному заболеванию;
Б) II группа б) лица с хроническими болезнями и (или) с врожденными патологиями в разной степени компенсации;
В) III группа в) лица без хронических болезней и врожденных патологий, болеющие до 3-х раз в год и не дольше 25 суток по одному заболеванию.

3. Выберите критерии, по которым оценивают состояние здоровья человека:

- 1) Уровень физического и нервно-психического развития;
- 2) Уровень функционирования систем организма;
- 3) Наличие хронических заболеваний на момент обследования;
- 4) Степень социального благополучия обследуемого;
- 5) Степень сопротивляемости организма неблагоприятным факторам.

4. Выберите болезни, занимающие первые 4 места по распространенности среди населения РФ:

- | | |
|-----------|--|
| I место | 1) неестественные причины; |
| II место | 2) эндокринные болезни; |
| III место | 3) болезни сердечно-сосудистой системы; |
| IV место | 4) психические нарушения; |
| | 5) онкологические заболевания; |
| | 6) болезни опорно-двигательного аппарата |

5. Найдите соответствие между группами инвалидности и их характеристиками:

- | | |
|---------------|--|
| A) I группа | а) лица временно нетрудоспособные или трудоспособные в ограниченных сферах производства; |
| B) II группа | б) лица трудоспособные в щадящих условиях; |
| B) III группа | в) лица полностью нетрудоспособные. |

6. Распределите группы болезней в структуре инвалидности по степени значимости:

- | | |
|----------------------------|---|
| 1) туберкулёз; | 2) болезни опорно-двигательного аппарата; |
| 3) неестественные причины; | 4) болезни сердечно-сосудистой системы; |
| 5) психические нарушения; | 6) онкологические заболевания. |

7. Распределите группы болезней в структуре хронической заболеваемости детей и подростков по степени значимости:

- | | |
|---------------------------------|---|
| а) болезни органов дыхания; | б) болезни аллергического характера; |
| в) болезни органов пищеварения; | г) болезни нервно-психического характера. |

8. Распределите функциональные отклонения у детей и подростков по степени значимости:

- | | |
|--|---------------------------------------|
| а) расстройства опорно-двигательного аппарата; | в) нарушения в работе органов зрения; |
| в) нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы; | г) нервно-психические отклонения. |

9. Распределите по группам факторы, формирующие здоровье человека:

- | | |
|------------------------------------|---|
| A) Социально-экономические факторы | а) природно-климатические условия среды обитания; |
| | б) организация медицинской помощи населению; |
| B) Биоэкологические факторы | в) генетически обусловленные факторы здоровья; |
| | г) факторы образа жизни. |

10. Найдите соответствие между группами факторов, формирующих здоровье, и их примерами:

- | | |
|---|--|
| A) Факторы образа жизни | а) загрязнение окружающей среды; |
| B) Уровень организации медицинской помощи | б) наследственная предрасположенность к развитию соматических заболеваний; |
| B) Эколого-природно-климатические факторы | в) уровень личной медицинской ориентированности |
| Г) Биологические факторы | г) вредные привычки человека. |

11. Выберите из предложенного факторы образа жизни, определяющие здоровье человека:

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1) условия труда и отдыха; | 2) качество медицинского обслуживания населения; |
| 3) врожденные патологии; | 4) привычки человека; |
| 5) материальное благополучие; | 6) минеральный состав воды и пищи. |

12. Выберите верные утверждения (поясните свой ответ):

- 1) Первую группу здоровья составляют абсолютно здоровые люди;
- 2) В нашей стране наиболее многочисленная группа здоровья – вторая;
- 3) Группа инвалидности определяется медико-социальной экспертной комиссией (МСЭК);
- 4) В нашей стране большинство инвалидов имеют третью группу инвалидности;
- 5) Среди лиц, признанных инвалидами впервые, большинство – женщины;
- 6) Жители городов чаще становятся инвалидами, чем жители сельской местности;
- 7) Основное инфекционное заболевание, приводящее к инвалидности – это СПИД;
- 8) В структуре общей неинфекционной заболеваемости первое место по распространенности занимают болезни сердечно-сосудистой системы;
- 9) В нашей стране люди чаще умирают от инфекционных болезней.
- 10) Основная группа факторов, определяющих здоровье человека – это экологические и природно-климатические условия жизни.

Ключ к тесту по теме 2.

I	А – в Б – а В – б	3	1, 2, 3, 5	5	I – в II – а III – б	7	в→г→а→б	9	А – б, г Б – а, в	11	1, 4, 5
2	I – в II – а III – б	4	I – 3 II – 5 III – 1 IV – 4	6	4→6→2→3→5→1	8	в→г→б→а	10	А – г Б – в В – а Г – б	12	2, 3, 6, 8

Задание к Разделу 2.

Тема 3. Понятие о микробиологии, иммунологии и эпидемиологии

1. Продолжите предложение: «Инфекционное заболевание – это _____»

2. Выберите все возможные пути передачи кишечных инфекций:

- | | |
|--|---|
| а) с зараженными продуктами питания; | б) пользование посудой больного; |
| в) с водой; | г) укус животного-переносчика; |
| д) вдыхание воздуха в палате больного; | е) пользование предметами обихода больного. |

3. Выберите все возможные пути передачи инфекций дыхательных путей:

- | | |
|--|---|
| а) с зараженными продуктами питания; | б) пользование посудой больного; |
| в) с водой; | г) укус животного-переносчика; |
| д) вдыхание воздуха в палате больного; | е) пользование предметами обихода больного. |

4. Выберите все возможные пути передачи инфекций наружных покровов:

- | | |
|----------------------------------|---|
| а) пользование одеждой больного; | б) пользование посудой больного; |
| в) рукопожатие; | г) укус животного-переносчика; |
| д) переливание крови; | е) пользование предметами обихода больного. |

5. Выберите все возможные пути передачи трансмиссивных инфекций:

- | | |
|----------------------------------|---|
| а) пользование одеждой больного; | б) пользование посудой больного; |
| в) рукопожатие; | г) укус животного-переносчика; |
| д) переливание крови; | е) пользование предметами обихода больного. |

6. Найдите соответствие:

- | | |
|----------------|---|
| А) Дезинфекция | а) мероприятия по уничтожению членистоногих – переносчиков возбудителей болезней; |
| Б) Дезинсекция | б) мероприятия по уничтожению грызунов – переносчиков возбудителей инфекционных болезней; |
| В) Дератизация | в) мероприятия по уничтожению возбудителей инфекционных заболеваний. |

7. Найдите соответствие:

- | | |
|-----------------------------|-----------------|
| А) Механическая дезинфекция | а) высушивание; |
|-----------------------------|-----------------|

- | | |
|---------------------------|------------------------------------|
| Б) Физическая дезинфекция | б) проветривание; |
| В) Химическая дезинфекция | в) влажная уборка; |
| | г) воздействие хлорамином; |
| | д) воздействие солнечным светом; |
| | е) воздействие перекисью водорода. |

8. Найдите соответствие:

- | | |
|---------------------------------|---|
| А) Профилактическая дезинсекция | а) использование пылесоса; |
| Б) Истребительная дезинсекция | б) крепление сетки на окна; |
| | в) кипячение белья; |
| | г) засыпка мелких канав, луж; |
| | д) использование дихлофоса; |
| | е) хранение продуктов в герметичной таре. |

9. Найдите соответствие:

- | | |
|---------------------------------|--|
| А) Профилактическая дератизация | а) Использование ловушек с приманкой; |
| Б) Истребительная дератизация | б) Остекление окон подвалов и чердаков; |
| | в) Использование естественных хищников; |
| | г) Засыпка дробленого стекла в норы; |
| | д) Запрет на отстрел хищных птиц; |
| | е) Использование ядов в пищевых приманках. |

10. Найдите соответствие:

- | | |
|---------------------------|--|
| А) Иммуитет | а) невосприимчивость животных данного вида (человека) к болезнетворным микроорганизмам, которая формируется в процессе его индивидуального развития; |
| Б) Естественный иммуитет | б) способность организма защищаться от инфекционных и других генетически чужеродных для него агентов; |
| В) Искусственный иммуитет | в) невосприимчивость животных данного вида (человека) к микроорганизмам, вызывающим заболевание у других видов животных. |

11. Найдите соответствие:

- | | |
|-----------------------|--|
| А) Активный иммуитет | а) формируется в результате введения готовых антител от другого организма; |
| Б) Пассивный иммуитет | б) формируется в ответ на внедрение болезнетворного агента; |
| | в) сохраняется в течение нескольких месяцев – лет; |
| | г) сохраняется в течение нескольких недель – месяца; |
| | д) сопровождается активацией иммунных механизмов организма; |
| | е) не активирует иммунные механизмы организма. |

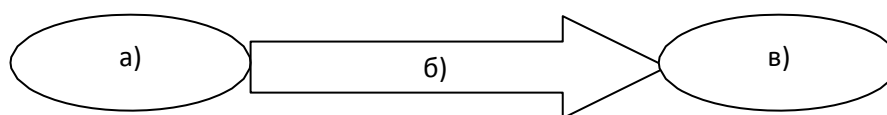
12. Найдите соответствие:

- | | |
|------------------------------|---|
| А) Постинфекционный иммуитет | а) формируется после искусственного введения сыворотки; |
| Б) Поствакцинальный иммуитет | б) формируется после перенесенного инфекционного заболевания; |
| В) Постсывороточный иммуитет | в) передается от матери к плоду; |
| Г) Плацентарный иммуитет | г) формируется после введения в организм вакцины. |

13. Найдите соответствие, выбрав правильные утверждения:

- | | |
|--------------|---|
| А) Вакцины | а) препараты, содержащие готовые антитела к данному болезнетворному агенту; |
| Б) Сыворотки | б) препараты, приготовленные из убитых или ослабленных болезнетворных микроорганизмов или их обезвреженных токсинов |
| | в) могут вводиться только здоровому человеку для профилактики болезни; |
| | г) могут вводиться как больному, так и здоровому человеку для повышения иммуитет; |
| | д) могут вводиться только больному человеку для лечения болезни. |

14. Для возникновения инфекционной болезни необходима связь между тремя обязательными звеньями (компонентами). Назовите их:



15. Найдите соответствие:

- | | |
|---|---|
| А) Социальная профилактика
Б) Санитарная профилактика
В) Специфическая профилактика | а) прививки населению от того или иного инфекционного заболевания;
б) благоустройство жилищ и мест общего пользования;
в) профилактические осмотры для выявления больных и носителей инфекционных возбудителей;
г) просвещение населения о социально значимых и особо опасных инфекциях;
д) бактериологические исследования диагностического материала. |
|---|---|

16. Выберите профилактические учреждения, оказывающие помощь инфекционным больным:

- | | |
|---|--|
| а) инфекционная больница;
в) пульмонологический диспансер;
д) кожно-венерологический диспансер; | б) кардиологический диспансер;
г) инфекционное отделение больницы;
е) туберкулёзный диспансер. |
|---|--|

Ключ к тесту по теме 3:

1	Это заболевание, передающееся от зараженного или больного человека или животного здоровому.	5	а, б, г, д	9	А – б, г, д Б – а, в, е	13	А – б, в Б – а, д
2	а, в, б	6	А – в Б – а В – б	10	А – б, Б – в, В – а	14	а) источник возбудителя, б) механизм передачи, в) восприимчивый организм
3	д	7	А – б, в Б – а, д В – е, г	11	А – б, в, д Б – а, г, е	15	А – б, г Б – в, д В – а
4	а, в, е	8	А – б, г, е Б – а, в, д	12	А – б, Б – г, В – а, Г – в	16	а, г, д, е

Тема 4. Профилактика инфекционных заболеваний; Тема 5. Венерические заболевания и их профилактика

1. Найдите соответствие:

- | | |
|--|--|
| А) Инфекционные болезни
Б) Острые отравления
В) Острые состояния | а) резкое, прогрессирующее нарушение функций организма, способное привести к смерти человека;
б) последствия внедрения в организм микроорганизмов, передающихся от зараженного человека или животного здоровому;
в) последствия попадания в организм химических веществ различной природы в количестве, приводящем к нарушению нормальной жизнедеятельности организма. |
|--|--|

2. Найдите соответствие:

- | | |
|--|---|
| А) Болезнетворные микроорганизмы
Б) Болезнетворные животные | а) простейшие;
б) вирусы;
в) риккетсии;
г) гельминты;
д) бактерии;
е) членистоногие. |
|--|---|

3. Найдите соответствие:

- | | |
|---------------------------------|---|
| А) Спорадическая заболеваемость | а) массовое заболевание данной болезнью населения нескольких государств;
б) единичные случаи заболевания данной болезнью населения на данной |
|---------------------------------|---|

- Б) Эпидемия территория;
 В) Пандемия в) массовое заболевание данной болезнью населения на данной территории.

4. Найдите соответствие:

- а) мероприятия по уничтожению членистоногих – переносчиков возбудителей болезней;
 А) Дезинфекция
 Б) Дезинсекция б) мероприятия по уничтожению грызунов – переносчиков возбудителей инфекционных болезней;
 В) Дератизация в) мероприятия по уничтожению возбудителей инфекционных заболеваний.

5. Найдите соответствие:

- а) обеззараживание помещения, посуды, предметов, которыми пользовался больной;
 А) Профилактическая дезинфекция
 б) обеззараживание помещения, предметов в месте выявления вспышки заболевания;
 Б) Текущая дезинфекция
 в) обеззараживание помещения, посуды, предметов, которыми пользуется больной;
 В) Заключительная дезинфекция
 г) обеззараживание мест скопления людей, сточных вод, мусора.
 Г) Очаговая дезинфекция

6. Найдите соответствие:

- а) мелкая, ярко розовая, зудящая сыпь, высыпаящая поэтапно: на шее → верхней части спины и груди → по всему телу, концентрирующаяся на сгибательных поверхностях рук, боках, внизу живота;
 А) Корь
 б) мелкая розовая, зудящая сыпь, высыпает с промежутками в 1–2 дня, сопровождается ↑ T^0C до 38–39 0C . Одновременно со свежими высыпаниями есть пузырьки и подсыхающие корочки;
 Б) Скарлатина
 в) крупная, красная, зудящая сыпь, высыпаящая в I день – на лице, во II – на туловище, в III – на конечностях.
 В) Ветряная оспа

7. Найдите соответствие:

- а) кашель с отхождением мокроты, на поздних стадиях с кровью, без першения и боли в горле;
 А) Дифтерия
 б) першение и боль в горле, сухой кашель, позднее кашель с мокротой;
 Б) Коклюш
 в) приступообразный, судорожный кашель до рвоты (6 – 10 раз в сутки), без боли в горле;
 В) Туберкулез легких
 г) лающий кашель, удушье до смертельного исхода.
 Г) Грипп

8. Найдите соответствие:

- а) головная боль, слабость, высокая температура, отсутствие аппетита, тошнота, язык с беловатым налетом;
 А) Дизентерия
 б) головная боль, слабость, высокая температура, отсутствие аппетита, тошнота, моча цвета крепкой заварки, кал цвета замазки, склеры, затем кожа желтеют;
 Б) Пищевая токсикоинфекция
 в) головная боль, слабость, высокая температура, отсутствие аппетита, тошнота, изматывающий болезненный частый жидкий стул (до 10 – 25 раз/сутки), частые ложные позывы к дефекации;
 В) Холера
 г) головная боль, слабость, высокая температура, отсутствие аппетита, тошнота, внезапный, стойкий, обильный понос, частая обильная многократная рвота, сильная жажда, обезвоживание, бред, галлюцинации.
 Г) Вирусный гепатит

9. Найдите соответствие:

- а) возбудитель (бактерия) поражает мочеполовую систему, приводя к бесплодию, нарушению гормонального фона, воспалительным заболеваниям почек;
 А) Сифилис
 б) возбудитель (вирус) поражает клетки иммунной системы, приводя к снижению иммунитета до полной его утраты;
 Б) Гонорея
 в) возбудитель (бактерия) поражает все системы и органы, образуя очаги разрушения тканей.
 В) СПИД

10. Выберите медицинское учреждение, оказывающее помощь больным инфекционными заболеваниями, передающимися половым путем (ИПП):

- а) инфекционная больница; б) кардиологический диспансер;
в) пульмонологический диспансер; г) инфекционное отделение больницы;
д) кожно-венерологический диспансер; е) туберкулёзный диспансер.

Ключ к тесту по теме 4; теме 5

1	А – б, Б – в, В – а	3	А – б, Б – в, В – а	5	А – г, Б – в, В – а, Г – б	7	А – г, Б – в, В – а, Г – б	9	А – в, Б – а, В – б
2	А – б, в, д, Б – а, г, е	4	А – в, Б – а, В – б	6	А – в, Б – а, В – б	8	А – в, Б – а, В – г, Г – б	10	д

Задание к Разделу 3:

Тема 6. Диагностика и приемы оказания первой медицинской помощи

К теме 6.1. Основные методы исследования больного: Термометрия, Исследование Пульса и Кровяного давления

1. С какой точностью можно определить температуру тела, используя термометр медицинский:

- а) с точностью в $0,1^{\circ}\text{C}$; б) с точностью в $0,2^{\circ}\text{C}$;
в) с точностью в $0,5^{\circ}\text{C}$; г) с точностью в 1°C .

2. Какие крайние показатели температуры тела можно определить по шкале термометра медицинского:

- а) от 30° до 40°C ; б) от 34° до 42°C ;
в) от 35° до 45°C ; г) от 32° до 44°C .

3. При измерении в каких местах показатели температуры тела должны быть выше:

- а) в подмышечной впадине; б) в паховой складке;
в) в ротовой полости; г) в полости прямой кишки.

4. На сколько градусов, в среднем, должна быть выше температура тела, измеренная в этих местах:

- а) на $0,1^{\circ}\text{C}$; б) на $0,3^{\circ}\text{C}$; в) на $0,5^{\circ}\text{C}$; г) на 1°C .

5. Время измерения температуры тела в подмышечной впадине:

- а) 3 мин. б) 5 мин. в) 10 мин. г) 15 мин.

6. Время измерения температуры тела в ротовой полости:

- а) 3 мин. б) 5 мин. в) 10 мин. г) 15 мин.

7. Время измерения температуры тела в полости прямой кишки:

- а) 3 мин. б) 5 мин. в) 10 мин. г) 15 мин.

8. При каких условиях термометр не будет показывать точную температуру тела:

- а) поврежден корпус или капилляр термометра;
б) между телом и ртутным резервуаром термометра – складка одежды;
в) между телом и ртутным резервуаром термометра – полость, заполненная воздухом;
г) подмышечная впадина сухая;
д) подмышечная впадина влажная;
е) перед термометрией ртутный столбик стряхнули ниже отметки 35°C ;
ж) местное воспаление кожи в подмышечной впадине.

9. Какое из определений соответствует понятию «пульс»:

- а) это толчкообразные колебания стенок сосудов, вследствие сердечной деятельности, зависящее от выброса крови из сердца в сосудистую систему.
б) это давление внутри кровеносных сосудов, которое обеспечивает возможность продвижения крови по сосудистой системе.

10. Где целесообразно измерять пульс у человека, находящегося без сознания:

- а) на лучевой артерии; б) на плечевой артерии; в) на сонной артерии.

11. Выберите определение [1) – 4)], соответствующее каждому из параметров пульса [а) – г]):

- | | |
|-----------------------------|--|
| а) частота пульсовых ударов | 1) регулярность пульсовых волн |
| б) наполнение пульса | 2) число пульсовых волн в минуту |
| в) напряжение пульса | 3) сила сердечных сокращений |
| г) ритмичность пульса | 4) тонус стенок сосудов и объем крови в сосудистом русле |

12. Пульс исследуют:

- | | | |
|------------------|-------------------|-----------------|
| а) I-м пальцем; | в) III-м пальцем; | д) V-м пальцем. |
| б) II-м пальцем; | г) IV-м пальцем; | |

13. Распределите, в каком порядке исследуются показатели пульса:

- | | |
|-----------------|----------------|
| а) ритмичность; | в) частота; |
| б) наполнение; | г) напряжение. |

14. По силе, с которой следует прижать лучевую артерию к кости, чтобы полностью прекратить ее пульсацию, узнают о:

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| а) ритмичности пульса; | в) частоте пульса; |
| б) наполнение пульса; | г) напряжение пульса. |

15. По регулярности пульсовых волн узнают о:

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| а) ритмичности пульса; | в) частоте пульса; |
| б) наполнение пульса; | г) напряжение пульса. |

16. Прижав лучевую артерию к кости и постепенно ослабляя силу сжатия, чтобы определить высоту пульсовых волн, узнают о:

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| а) ритмичности пульса; | в) частоте пульса; |
| б) наполнение пульса; | г) напряжение пульса. |

17. Подсчитывая число пульсовых волн в течение минуты, узнают о:

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| а) ритмичности пульса; | в) частоте пульса; |
| б) наполнение пульса; | г) напряжение пульса. |

18. Число пульсовых ударов за минуту у взрослого человека должно составлять в покое:

- | | |
|----------------|--------------------|
| а) 125 уд/мин | в) 75 уд/мин. |
| б) 110 уд/мин. | г) 60 – 80 уд/мин. |

19. О величине кровяного давления обычно судят по показаниям:

- | | |
|----------------------------|--|
| а) артериального давления; | в) капиллярного давления; |
| б) венозного давления; | г) по показателям всех типов давления. |

20. От каких факторов зависят показатели кровяного давления:

- | | |
|--|--|
| а) от силы сердечных сокращений; | г) от числа сердечных сокращений в минуту; |
| б) от объема крови в сосудистом русле; | д) от вязкости крови; |
| в) от тонуса стенок кровеносных сосудов; | е) от внешнего атмосферного давления; |

21. Выберите, какие показатели артериального давления должны соответствовать каждому возрасту:

- | | |
|--------------------|------------------------------|
| а) от 16 до 20 лет | 1) 150 и 90 мм Hg |
| б) от 20 до 40 лет | 2) 130 – 140 и 80 – 90 мм Hg |
| в) от 40 до 60 лет | 3) 120 – 130 и 70 – 80 мм Hg |
| г) старше 60 лет | 4) 100 – 120 и 70 – 80 мм Hg |

22. Выберите определение, соответствующее каждому показателю артериального давления:

- | | |
|-----------------------------|---|
| а) систолическое давление, | 1) давление в аорте, после того как порция крови, полученная от сердца, отправлена дальше, по сосудам кровеносной сети. |
| б) диастолическое давление, | 2) давление в аорте, после того как сердце сократилось и вытолкнуло в её полость большую порцию крови. |

23. Давление крови на стенки артериальных сосудов по мере удаления от сердца будет:

- | | | |
|-----------------|----------------|------------------|
| а) уменьшаться; | б) возрастать; | в) не изменится. |
|-----------------|----------------|------------------|

24. Для получения более точного результата процедуру измерения артериального давления проводят:

- а) 1 раз; б) 2 раза; в) 3 раза.

Ключ к тесту по теме 6.1:

1	а	4	б	7	б	10	в	13	а→в→б→г	16	б	19	а	22	а-2; б-1
2	б	5	в	8	а,б,в,д,ж	11	1-г, 2-а, 3-б, 4-в	14	г	17	в	20	а,б,в,г,д,е	23	а
3	б, г	6	в	9	а	12	б, в, г	15	а	18	г	21	1-г, 2-в, 3-б, 4-а	24	в

К теме 6.2. Основные методы ухода за больным: Инъекции, Компресс, Банки

1. При введении вещества путем инъекции, оно начинает действовать:

- а) через 30 мин, в) через 20 мин,
б) через 15 мин, г) сразу после введения.

2. Чем отличается инъекция от других способов введения лекарств:

- а) лекарственное вещество частично нейтрализуется в печени;
б) препарат начинает действовать быстрее, чем при других способах введения;
в) не может применяться, если пострадавший без сознания;
г) лекарство начинает действовать, минуя печеночный барьер;
д) лучший способ экстренной медикаментозной помощи.

3. Сколько ватных тампонов, смоченных спиртом, требуется для подготовки и проведения инъекции:

- а) 1 шт., б) 2 шт., в) 3 шт., г) 4 шт.

4. При отсутствии спирта, для подготовки и проведения инъекции можно использовать:

- а) водку, б) уксус, в) одеколон, г) воду.

5. Какие места можно использовать для проведения подкожной инъекции:

- а) верхняя наружная треть плеча, г) подлопаточная область,
б) верхняя наружная треть бедра, д) переднебоковая поверхность брюшной стенки.
в) верхний наружный квадрант ягодицы,

6. Каким пальцем нажимают на поршень шприца при проведении подкожной инъекции:

- а) I, б) II, в) III, г) IV, д) V.

7. Под каким углом к поверхности тела вводится игла при проведении подкожной инъекции:

- а) 90^0 , б) $30^0 - 45^0$, в) $5^0 - 10^0$, г) произвольно.

8. Какие места можно использовать для проведения внутримышечной инъекции:

- а) верхняя наружная треть плеча, г) подлопаточная область,
б) верхняя наружная треть бедра, д) переднебоковая поверхность брюшной стенки.
в) верхний наружный квадрант ягодицы,

9. Каким пальцем нажимают на поршень шприца при проведении внутримышечной инъекции:

- а) I, б) II, в) III, г) IV, д) V.

10. Под каким углом к поверхности тела вводится игла при проведении внутримышечной инъекции:

- а) 90^0 , б) $30^0 - 45^0$, в) $5^0 - 10^0$, г) произвольно.

11. На какую длину игла должна проникать в ткани:

- а) полностью, б) на 1/2 длины, в) на 1/3 длины, г) на 2/3 длины.

12. В какой последовательности должны накладываться на кожу слои согревающего компресса:

- а) бинт, б) вата, в) клеенка, г) марля.

13. Каждый последующий слой компресса должен быть:

- а) равен предыдущему, в) на 2 – 3 см больше предыдущего,
б) на 2 – 3 см меньше предыдущего,

14. Какой температуры должна быть вода для водного согревающего компресса:

- а) $28 - 35^{\circ}\text{C}$, б) $30^{\circ} - 45^{\circ}$, в) $50^{\circ} - 60^{\circ}$, г) комнатной температуры.

15. В течение какого времени оставляется на теле водный согревающий компресс:

- а) 2 – 4 часа, б) 4 – 6 часов, в) 6 – 8 часов, г) 8 – 10 часов.

16. Через какой минимальный промежуток времени можно повторно наложить водный согревающий компресс:

- а) 1 час, б) 30 мин, в) 2 часа, г) 15 мин.

17. После снятия согревающего компресса следует:

- а) протереть кожу насухо и оставить больного лежать не менее 30 мин,
б) наложить сухую теплую повязку,
в) протереть кожу спиртом,
г) смазать кожу жирным кремом,

18. Если компресс был наложен правильно, то после его снятия слой, прилежавший к телу должен быть:

- а) сухой и холодный, в) влажный и теплый,
б) влажный и холодный, г) сухой и теплый.

19. В течение какого времени оставляется на теле спиртовой компресс:

- а) 2 – 4 часа, б) 4 – 6 часов, в) 6 – 8 часов, г) 8 – 10 часов.

20. Перед наложением спиртового компресса рекомендуют:

- а) смазать кожу йодом,
б) протереть кожу 45% спиртом и насухо вытереть,
в) смазать кожу жирным кремом или вазелином,
г) вымыть кожу с мылом.

21. Что служит противопоказанием для постановки банок:

- а) бронхит, г) туберкулез легких,
б) пневмония, д) радикулит,
в) невралгия, е) перитонит.

22. Выберите места постановки банок для каждого из заболеваний:

- а) поясница, 1) радикулит,
б) задняя поверхность бедра, 2) воспаление седалищного нерва,
в) спина, 3) воспалительные заболевания
г) передняя поверхность груди. дыхательных путей.

23. На какие из указанных областей категорически запрещается ставить банки:

- а) передняя правая область груди, в) область позвоночника,
б) передняя левая область груди, г) область молочных желез.

24. Последовательность действий перед постановкой банок:

- а) проверить целостность кожных покровов, в) протереть кожу 45% спиртом и вытереть насухо,
б) кожу вытереть насухо, г) смазать кожу жирным кремом или вазелином.

25. На какой период времени ставятся банки:

- а) 1 час, б) 20 – 30 мин, в) 15 – 20 мин, г) 5 – 10 мин.

26. Действия больного после того, как банки сняты:

- а) тепло одеться и можно не соблюдать постельный режим,
б) принять горячую ванну,
в) тепло укутаться и лежать в постели не менее получаса,
г) тепло укутаться и не вставать с постели в течение суток.

Ключ к тесту по теме 6.2. Основные методы ухода за больным: Инъекции, Компресс, Банки

1	г	4	а, в	7	б	10	а	13	в	16	а	19	б	22	1-а, 2-б, 3-в, г	25	в
2	б, г, д	5	а, б, г, д	8	а, б, в	11	г	14	г	17	б	20	в	23	б, в, г	26	в
3	г	6	а	9	а, б	12	г→в→б→а	15	г	18	в	21	г, е	24	а, б, г		

К теме 6.3. Основные методы ухода за больным: Горчичники, Грелка, Пузырь со льдом, Промывание желудка, Клизма, Смена постельного и нательного белья

1. Что служит показанием для применения горчичников:

- | | |
|--|---|
| а) бронхит, | г) резкое снижение артериального давления, |
| б) резкий подъем артериального давления, | д) перитонит, |
| в) пневмония, | е) резкая сжимающая боль или жжение в области сердца. |

2. Что служит противопоказанием для применения горчичников:

- | | |
|---|---|
| а) трахеит, | г) фурункулез кожи спины, |
| б) туберкулез легких, | д) температура тела ниже 38 ⁰ С, |
| в) температура тела выше 38 ⁰ С, | е) рак. |

3. Выберите места наложения горчичников при каждом из указанных состояний:

- | | |
|--|---|
| 1) воспалительные заболевания дыхательных путей, | а) на затылок, |
| 2) гипертонический криз, | б) на груди в области трахеи, |
| 3) приступ стенокардии. | в) под лопатками в 2 ряда, |
| | г) на икры ног, |
| | д) на левую часть груди над молочной железой. |

4. Какой температуры должна быть вода при наложении горчичников:

- | | | | |
|--------------------------------|---|---|----------------------------|
| а) комнатной Т ⁰ С, | б) 28 ⁰ - 30 ⁰ С, | в) 35 ⁰ - 45 ⁰ С, | г) выше 50 ⁰ С. |
|--------------------------------|---|---|----------------------------|

5. На какой период времени оставляются горчичники (для взрослого человека):

- | | | | |
|----------------|-----------------|------------|-------------|
| а) 5 – 15 мин, | б) 15 – 20 мин, | в) 30 мин, | г) на ночь. |
|----------------|-----------------|------------|-------------|

6. Что и в какой последовательности нужно сделать после снятия горчичников:

- | | |
|---|--|
| а) одеть и тепло укутать больного, | г) вытереть кожу насухо, |
| б) помочь больному принять горячую ванну, | д) смазать кожу жирным кремом или вазелином, |
| в) смыть с кожи остатки горчицы, | е) оставить больного лежать не менее 30 мин. |

7. На какой объем заполняют грелку водой:

- | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| а) на 1/4 объема, | б) на 1/2 объема, | в) на 2/3 объема, | г) до горловины. |
|-------------------|-------------------|-------------------|------------------|

8. Что служит показанием для применения грелки:

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| а) переохлаждение, | д) острая боль в правом боку, |
| б) боль при хроническом гастрите, | е) воспаление раны, |
| в) ушиб в первые сутки, | ж) ушиб на вторые сутки. |
| г) кровотечение при травме, | |

9. Что нужно сделать перед тем, как закрыть грелку пробкой:

- | |
|---|
| а) проверить температуру налитой воды, |
| б) обернуть грелку полотенцем, |
| в) сжать у горловины, вытеснив лишний воздух. |

10. На какой максимальный период оставляется грелка:

- | | | | |
|-----------------|------------------|-------------|------------------|
| а) 4 – 6 часов, | б) 8 – 10 часов, | в) на ночь, | г) до остывания. |
|-----------------|------------------|-------------|------------------|

11. Через какой минимальный период времени можно повторно подать грелку больному:

- | | | | |
|-----------------|-----------------|------------|-----------|
| а) 10 – 15 мин, | б) 30 - 40 мин, | в) 60 мин, | г) сразу. |
|-----------------|-----------------|------------|-----------|

12. Что служит показанием для применения пузыря со льдом:

- а) переохлаждение,
- б) боль при хроническом гастрите,
- в) ушиб в первые сутки,
- г) кровотечение при травме,
- д) острая боль в правом боку,
- е) воспаление раны,
- ж) ушиб на вторые сутки.

13. На какой максимальный период времени оставляется пузырь со льдом:

- а) 5 – 15 мин,
- б) 20 – 30 мин,
- в) на ночь,
- г) пока лед полностью не растает.

14. Через какой минимальный период времени можно повторно приложить пузырь со льдом:

- а) 10 – 15 мин,
- б) 30 – 40 мин,
- в) 60 мин,
- г) сразу.

15. Когда можно прекратить процедуру промывания желудка:

- а) после того как вызван рвотный рефлекс,
- б) после повторной процедуры,
- в) после того как из желудка будет выходить чистая вода,
- г) не прекращать до приезда врача.

16. Какой температуры должна быть вода для промывания желудка:

- а) комнатной $T^{\circ}C$,
- б) $28^{\circ} - 30^{\circ}C$,
- в) $30^{\circ} - 35^{\circ}C$,
- г) $35^{\circ} - 45^{\circ}C$.

17. Что и в каком порядке надо сделать после промывания желудка:

- а) дать больному выпить 5 – 6 стаканов воды,
- б) уложить в постель,
- в) согреть, укутав, поставив горчичники,
- г) дать выпить 2 – 3 глотка горячего сладкого, крепкого чая,
- д) согреть, укутав, подав грелку,
- е) дать выпить 50 граммов коньяка.

18. Что служит показанием к проведению очистительной клизмы:

- а) длительный запор,
- б) пищевое отравление,
- в) подготовка к операции,
- г) необходимость лекарственного воздействия на слизистую кишечника,
- д) необходимость искусственного восполнения недостатка жидкости и минеральных веществ в организме,
- е) подготовка к проведению других видов клизм,

19. Что служит противопоказанием для постановки очистительной клизмы:

- а) трещина заднего прохода,
- б) подготовка к родам,
- в) геморрой,
- г) выпадение прямой кишки.

20. Для проведения клизмы пациент должен лечь:

- а) на правый бок,
- б) на левый бок,
- в) на спину,
- г) на живот.

21. Какой температуры должна быть вода для очистительной клизмы:

- а) комнатной $T^{\circ}C$,
- б) $28^{\circ} - 30^{\circ}C$,
- в) $30^{\circ} - 35^{\circ}C$,
- г) $35^{\circ} - 45^{\circ}C$.

22. Как и в какой последовательности снимают нательное белье с тяжело больного:

- а) скатать рубашку по груди до подбородка,
- б) стянуть рубашку с рук,
- в) скатать рубашку по спине до затылка,
- г) снять рубашку через голову.

23. Как и в какой последовательности надевают нательное белье на тяжело больного:

- а) расправить складки на спине,
- б) надеть рубашку на руки,
- в) надеть рубашку через голову.

24. Как нужно подготовить чистую простыню для смены постельного белья при каждом типе постельного режима:

- 1) строгий постельный режим,
- 2) нестрогий постельный режим.
- а) скатать простыню до половины по длине,
- б) скатать простыню полностью по длине,
- в) скатать простыню до половины по ширине,
- г) скатать простыню полностью по ширине.

25. В какой последовательности меняют постельное белье при 1) строгом постельном режиме, 2) нестрогом постельном режиме:

- а) повернуть больного на бок к краю постели,
- б) приподнимать поочередно его голову, таз, ноги
- в) положить чистую простыню на освободившуюся часть кровати,
- г) расправлять чистую простыню, смещая грязную, под головой, телом, ногами больного,
- д) переместить больного на чистую простыню, перевернув его на спину, затем на другой бок,
- е) расправить складки простыни, заправить края под матрац.

26. О появлении пролежней свидетельствует:

- а) синюшность кожи на проблемных местах,
- б) бледность кожи на проблемных местах,
- в) покраснение кожи на проблемных местах,
- г) синюшно-красный цвет кожи на проблемных местах.

27. Что можно сделать для профилактики пролежней:

- а) не менее 2-х раз в сутки протирать проблемные места 5 – 10 % р-ом марганцовки,
- б) не менее 2-х раз в сутки протирать проблемные места 10% р-ом камфорного спирта,
- в) не менее 2-х раз в сутки протирать проблемные места 0,5% р-ом нашатырного спирта,
- г) не менее 2-х раз в сутки протирать проблемные места р-ом уксуса,
- д) не менее 2-х раз в сутки протирать проблемные места мыльным р-ом,
- е) протирая, слегка массировать кожу,
- ж) по возможности менять положение больного в постели.

Ключ к тесту по теме 6.3:

1	а, б, в, е	5	а	9	в	13	б	17	б→г→д	21	б	25	1) б→г→е 2) а→в→д→е
2	б, в, г, е	6	в→г→а→е	10	г	14	а	18	а,б,в,е	22	в→г→б	26	г
3	1-б, в; 2-а,г; 3-д	7	в	11	г	15	в	19	а, г	23	б→в→а	27	а, б, г, е, ж
4	в	8	а,б,ж	12	в,г,д,е	16	в	20	б	24	1)а; 2)в		

Тема 7. Понятие о неотложных состояниях

К теме 7.1. Острые состояния

1. Найдите соответствие:

- | | |
|-------------------------|--|
| А) Гипертонический криз | а) внезапная кратковременная потеря сознания вследствие недостаточного кровоснабжения мозга; |
| Б) Стенокардия | б) угрожающее жизни состояние, сопровождающееся резким снижением артериального и венозного давления; |
| В) Обморок | в) резкий подъем артериального давления, нарушающий кровоснабжение, прежде всего, головного мозга; |
| Г) Коллапс | г) тяжелая общая реакция в ответ на сверх сильное раздражение, характеризующееся расстройством всех жизненно важных функций организма; |
| Д) Шок | д) острые приступообразные боли в области сердца. |

2. Найдите соответствие:

- | | |
|-------------------------|---|
| А) Гипертонический криз | а) уложить на бок, приподняв ноги; |
| Б) Обморок | б) уложить на спину, приподняв изголовье; |
| В) Анафилактический шок | в) уложить на спину, приподняв ноги; |
| | г) усадить, опустив голову ниже колен. |

3. Найдите соответствие:

- | | |
|-------------------------|--|
| А) Гипертонический криз | а) горячие ванночки для рук и ног; |
| Б) Стенокардия | б) горчичники на грудь и спину; |
| В) Бронхиальная астма | в) грелки к конечностям; |
| | г) горчичники к затылку и на икры ног; |
| | д) растирание конечностей; |
| | е) горчичники на область сердца. |

4. Найдите соответствие:

- | | |
|------------------------------|--|
| А) Гипергликемическая кома | а) мягкое падение, мышцы вялые, возможны сокращения отдельных групп мышц, дыхание слабое; |
| Б) Приступ эпилепсии | б) мягкое падение, мышцы вялые, дыхание слабое, запах прелых яблок изо рта; |
| В) Обморок при переутомлении | в) падение с высоты роста, мышцы сильно напряжены, дыхание приостановлено, затем – сокращение всех групп мышц. |

5. Найдите соответствие:

- | | |
|---------------------------|---|
| А) Кишечная колика | а) боль в правом подреберье, горечь во рту; |
| Б) Печеночная колика | б) сильная боль в пояснице и внизу живота, болезненные позывы к мочеиспусканию; |
| В) Панкреатическая колика | в) схваткообразные боли в животе, уменьшающиеся при надавливании, тошнота; |
| Г) Почечная колика | г) опоясывающая боль, отдающая в спину. |

6. При каких состояниях требуется срочная госпитализация пострадавшего без дополнительных доврачебных действий:

- | | | |
|-----------------------------|-------------|--------------------------------|
| а) стенокардия; | б) коллапс; | в) тепловой удар; |
| г) гипергликемическая кома; | д) колика; | е) приступ бронхиальной астмы. |

7. Найдите соответствие:

- | | |
|---|--------------------------------|
| А) Тепловые процедуры применять как отвлекающее средство | а) приступ бронхиальной астмы; |
| Б) Холодовые процедуры применять как отвлекающее средство | б) стенокардия; |
| | в) тепловой удар; |
| | г) обморок при переутомлении; |
| | д) гипертонический криз; |
| | е) солнечный удар. |

8. При каких состояниях обязательно использовать лекарства до приезда скорой помощи:

- | | | |
|--------------------------|-------------|--------------------------------|
| а) стенокардия; | б) коллапс; | в) приступ эпилепсии; |
| г) гипертонический криз; | д) колика; | е) приступ бронхиальной астмы. |

Ключ к тесту по теме 7.1:

1	А – в, Б – д, В – а, Г – б, Д – г	3	А – а, в, г, д Б – а, в, д, е В – а, б, в, д	5	А – в, Б – а, В – г, Г – б	7	А – а, б, д Б – в, г, е
2	А – б, Б – в, г, В – а	4	А – б, Б – в, В – б	6	г, д		

К теме 7.2. Острые отравления: лекарственное, алкогольное, наркотическое, ядами животных и растений**1. Выберите острые отравления для каждой группы причин:**

- | | |
|------------------|---|
| 1) субъективные, | а) алкогольное отравление, |
| | б) ядохимикатами из водопроводной воды, |
| 2) объективные. | в) укус змеи, |
| | г) передозировка лекарства. |

2. Выберите три группы причин, которые чаще приводят к острым отравлениям:

- | | | |
|------------------|--------------------|----------------------|
| а) субъективные; | в) преднамеренные; | д) производственные; |
| б) объективные; | г) случайные; | е) бытовые. |

3. Какие из перечисленных типов острых отравлений могут быть вызваны преднамеренно с целью смертельного исхода:

- | | |
|-------------------------------|--|
| а) передозировка лекарств; | г) прием неизвестных лекарств при самолечении; |
| б) передозировка алкоголя | д) передозировка наркотических средств; |
| в) острое пищевое отравление; | е) острое отравление кислотой или едкой щелочью. |

4. Напишите пять основных способов поступления ядовитых веществ в организм:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

5. Какие способы поступления ядов в организм можно назвать инъекционными:

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| а) введение яда шприцем; | г) ожог ядовитой медузы; |
| б) через слизистую носоглотки; | д) укус змеи; |
| в) через незащищенную кожу; | е) всасывание в кишечнике. |

6. Какие из перечисленных ядов избирательно поражают нервную систему:

- | | | |
|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| а) угарный газ (CO); | в) уксусная эссенция; | д) метиловый спирт; |
| б) этиловый спирт; | г) морфин; | е) каустическая сода. |

7. Выберите из предложенного и распределите по группам суррогаты алкоголя:

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| | а) настойка заманихи, |
| 1) технические жидкости, | б) одеколон, |
| | в) метиловый спирт, |
| 2) спиртосодержащие вещества. | г) настой шиповника; |
| | д) ацетон, |
| | е) этиловый спирт. |

8. При отравлении какими суррогатами алкоголя в качестве противоядия рекомендуют выпить 100 мл водки:

- | | | |
|---------------------|----------------------|---------------------|
| а) бутиловый спирт; | в) настойка ландыша; | д) метиловый спирт; |
| б) этиловый спирт; | г) этилен гликоль; | е) любой лосьон. |

9. Какие действия и в каком порядке следует предпринять при остром отравлении лекарствами, если пострадавший еще в сознании:

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| а) уложить, опустив голову; | д) напоить теплым молоком; |
| б) уложить, приподняв голову; | е) не давать спать до приезда врача; |
| в) уложить на бок, приподняв ноги; | ж) напоить крепким чаем или кофе; |
| г) промыть желудок; | з) оставить спать до приезда врача. |

10. По совокупности каких признаков обморок при наркотическом отравлении можно отличить от обычного обморока:

- | | |
|--|---|
| а) кожа лица бледная; | д) зрачки расширены, не реагируют на свет; |
| б) кожа лица красная; | е) зрачки сужены, не реагируют на свет; |
| в) мышцы напряжены, возможны судороги; | ж) зрачки сужены, реагируют на свет сужением. |
| г) мышцы вялые, кожа дряблая; | |

11. Какие действия и в какой последовательности необходимо предпринять при укусе гадюки:

- | | |
|--|--|
| а) выдавить из раны 1-2 капли крови; | е) отсасывать кровь и яд 10-15 мин; |
| б) доставить в больницу; | ж) дать выпить 100 мл водки; |
| в) разрезать рану; | з) обездвижить конечность как при переломе; |
| г) наложить жгут выше места укуса; | и) согреть место укуса, |
| д) сдавить кожу в складку на месте укуса, открыв рану; | к) дать по 1 таблетке анальгетика и седативного препарата. |

12. Какие действия категорически запрещается делать при укусах змей нашей местности, например, гадюки?

- | | |
|--|--|
| а) выдавить из раны 1-2 капли крови; | е) отсасывать кровь и яд 10-15 мин; |
| б) доставить в больницу; | ж) дать выпить 100 мл водки; |
| в) разрезать рану; | з) обездвижить конечность как при переломе; |
| г) наложить жгут выше места укуса; | и) согреть место укуса, |
| д) сдавить кожу в складку на месте укуса, открыв рану; | к) дать по 1 таблетке анальгетика и седативного препарата. |

13. Что и в какой последовательности необходимо предпринять при пищевом отравлении, если пострадавший без сознания:

- а) уложить, приподняв голову; г) вызвать рвоту;
 б) уложить, опустив голову; д) поднести нашатырь к носу;
 в) уложить, повернув голову набок; е) очистить ротоглотку от слизи и рвотных масс.

Ключ к тесту по теме 7.2:

1	1) а, г; 2) б, в	5	а, д	8	а, д	11	д→е→з→к→б
2	а, г, е	6	б, г, д	9	г→б→ж→е	12	в, г, ж, и
3	а, д	7	1) в, д; 2) а, б, г, е	10	а, в, е	13	в→е→д
4	1) пищевой; 2) ингаляционный; 3) накожный; 4) полостной; 5) инъекционный						

Задание к Разделу 4:

Тема 8. Понятие о травмах и повреждениях

1. Найдите соответствие:

- А) Травма; а) местное повреждение целостности тканей организма в результате механических, физических, химических воздействий;
 Б) Рана. б) тип повреждений, характеризующийся болью, расхождением краев тканей, кровотечением, нарушением функций поврежденной части тела.

2. Найдите соответствие:

- А) Закрытые травмы; а) ушиб;
 Б) Открытые травмы. б) разрыв связок / мышц;
 в) растяжение;
 г) рана;
 д) перелом;
 е) вывих.

3. Найдите соответствие:

- А) Артериальное кровотечение а) кровь истекает медленно, либо поверхность росит;
 Б) Венозное кровотечение б) кровь ярко-красная, изливается пульсирующей струей;
 В) Капиллярное кровотечение в) кровь темно-вишневая, изливается медленнее, обычно не пульсирует.

4. Найдите соответствие:

- А) Ушиб а) закрытое повреждение мягких тканей, сопровождающееся болью, отеком, кровоподтеком, ограничением движения, вмятиной на месте повреждения с желваками по краям;
 Б) Вывих б) нарушение целостности кости, вызванное действием механической силы и сопровождающееся той или иной степенью повреждения мягких тканей;
 Г) Перелом в) нарушение целостности сустава со стойким смещением суставных концов костей;
 Д) Разрыв связок / мышц г) закрытое повреждение мягких тканей, сопровождающееся болью, отеком, кровоподтеком, ограничением движения.

5. Кровоостанавливающий жгут на одном месте может находиться непрерывно:

- А) В зимнее время а) 15 минут
 Б) В летнее время б) 30 минут
 в) 1 час
 г) 2 часа

6. Какие из указанных действий запрещается делать при ожогах:

- а) обработать поврежденную поверхность спиртом,
 б) вскрыть пузыри перед наложением повязки,
 в) смазать жирным кремом или вазелином,
 г) удалить припекшуюся одежду перед наложением повязки

7. Найдите соответствие:

- | | |
|----------------|--|
| А) Отморозение | а) глубокие изменения в органах и тканях, в результате общего воздействия низких температур на организм |
| Б) Замерзание | б) повреждение тканей воздействием температур, химических веществ, электрического тока, радиоактивного излучения |
| В) Ожог | в) повреждение тканей тела в результате местного воздействия холода |

8. Перечислите все условия, при которых проведение мероприятий по реанимации человека нецелесообразны:

1) _____, 2) _____, 3) _____, 4) _____.

Ключ к тесту по теме 8:

1	А-а; Б-б	3	А – б, Б – в, В-а	5	А-б, Б-в	7	А – в, Б – а, В – б
2	А – а, б, в, д, е; Б – г, д, е	4	А – г, Б – в, Г – б, Д – а	6	а, в, г	8	1) реанимация безрезультатна в течение 40 минут; 2) восстановление дыхания и сердцебиения; 3) признаки биологической смерти; 4) приезд медиков

4.4 Проблемно-тематические задачи по темам раздела 3. Неотложная помощь при острых состояниях

4.4.1 Раздел «Острые состояния»*Задача №1**Раздел: «Острые состояния»*

В вагоне метро Вы заметили полную женщину 60-ти лет со следующими симптомами: лицо красное; вытирает пот; дышит тяжело, часто, поверхностно; взгляд блуждающий; держится за сердце; пытается найти опору.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

*Задача №2**Раздел: «Острые состояния»*

В вагоне метро Вы заметили пожилого мужчину со следующими симптомами: лицо бледное, выражает растерянность и страх; вытирает пот со лба; дыхание поверхностное, прерывистое, затрудненное; движения скованные; держится за сердце.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

*Задача №3**Раздел: «Острые состояния»*

На новогодний праздник Ваша сестра решила надеть облегающее платье, для чего задумала сбросить за неделю 10 килограмм. На третий день «диеты», утром, проходя по коридору, Вы услышали грохот в ванной комнате, где умывалась сестра.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №4

Раздел: «Острые состояния»

Зима. На выходе из метро Вы замечаете молодого человека со следующими симптомами: стоит у стены, движения скованы; тяжело дышит: вдох короткий, выдох долгий, мучительный, с хрипами; лицо синюшно-бледное, губы, кончик носа синие.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №5

Раздел: «Острые состояния»

На улице пожилая женщина теряет сознание. Пульс учащенный, слабеет. Кожа лица с нездоровым розовым румянцем, затем бледнеет. Кожа и мышцы дряблые. Из рта неприятный запах гнилых яблок.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №6

Раздел: «Острые состояния»

Очередь в столовой. Стоящая перед Вами девушка чрезвычайно разговорчива, суетлива, беспокойна. Внезапно она бледнеет, роняет вещи, пытается найти опору. Затем падает, теряет сознание. Мышцы напряжены. Судорожные подергивания мышц лица и конечностей. Зрачки расширены.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №7

Раздел: «Острые состояния»

В холле метро Вы замечаете пожилого мужчину, который внезапно останавливается, замирает на несколько секунд, затем, падает как подкошенный. Тело напряжено, изгибается дугой, руки вытянуты по швам, челюсти сильно сжаты.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №8

Раздел: «Острые состояния»

Сессия. После экзамена из кабинета выходит девушка, которая начинает судорожно рыдать, биться руками о стену, выкрикивать бессвязные слова.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №9

Раздел: «Острые состояния»

Лето, жарко. Вагон электрички. Есть стоящие пассажиры. Вы замечаете молодую девушку, одетую в джинсовый костюм со следующими симптомами: кожа лица резко, бледнеет; взгляд блуждающий; начинает шататься, ноги подкашиваются.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №10

Раздел: «Острые состояния»

Лето. Полдень. Солнцепек. Центр города. Вы замечаете молодого человека с короткой стрижкой со следующими симптомами: резко останавливается, шатается, пытается найти опору, ноги подкашиваются.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №11

Раздел: «Острые состояния»

В вагоне электрички ребенок 9 лет сидит спиной по ходу движения у окна, в которое пристально смотрит. Спустя 15 – 20 минут Вы замечаете следующие симптомы: ребенок бледнеет, держится за грудь и живот; дыхание учащенное, поверхностное; взгляд блуждающий.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №12

Раздел: «Острые состояния»

После полноценного обеда Ваш товарищ жалуется на острую режущую боль в области живота, тошноту. Принимает вынужденную позу, согнувшись и с силой обхватив живот руками.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №13

Раздел: «Острые состояния»

Мужчина 40 лет приехал в деревню на свадьбу племянника. На третьи сутки праздника он почувствовал тяжесть и тянущую боль в подреберье, отдающую в плечо и руку. Во рту появился горький привкус, на языке желтый налет.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №14

Раздел: «Острые состояния»

Мужчина сорока лет жалуется на острую, режущую боль в верхней части живота, которая словно опоясывает спину. Боль сопровождается тошнотой, подъемом температуры.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №15

Раздел: «Острые состояния»

Женщина 30 лет решила сделать ремонт в комнате. Стол и стулья вынесла в коридор, затем отодвинула шкаф с зимней одеждой к центру комнаты. Спустя несколько минут, почувствовала резкую, тянущую боль в области поясницы, распространяющуюся на низ живота. Таблетка анальгина и попытки прилечь не помогли.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №16

Раздел: «Острые состояния»

Ребенок 1,5 года. Через полчаса после приема яблочного пюре появились следующие симптомы: ребенок капризничает, плачет, лоб горячий, дыхание затруднено, на щеках яркий румянец, затем появляется сыпь.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №17

Раздел: «Острые состояния»

Лето. Овощной рынок. У рядов с фруктами Вы замечаете ребенка 7 лет, которого укусила оса в область виска. Через некоторое время Вы заметили следующие симптомы: лицо начинает опухать, отек распространяется на шею. Ребенок задыхается.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №18

Раздел: «Острые состояния»

Подруга жалуется на головную боль. В медпункте ей предложили принять две таблетки аспирина. Спустя двадцать минут, подруга жалуется на то, что головная боль усилилась, появилась тошнота, першение в носу и горле, дышать стало труднее.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №19

Раздел: «Острые состояния»

Подруга жалуется на следующие симптомы: на коже рук появилась сыпь, которая зудит и чешется. Перед появлением высыпания она воспользовалась новым средством для мытья посуды.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №20

Раздел: «Острые состояния»

Вы зашли в кардиологическое отделение больницы навестить бабушку. Во время визита увидели, как ее соседка по палате, женщина 70–75 лет, резко поднялась с постели. Затем сильно побледнела, начала хвататься руками за мебель, глаза закатились, женщина осела на пол.

Вопросы:

1. Какое острое состояние соответствует этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Ключ к проблемно-тематическим задачам раздела «Острые состояния»

1	Гипертонический криз	11	Укачивание
2	Приступ стенокардии	12	Кишечная колика
3	Обморок (голодный)	13	Печеночная колика
4	Приступ бронхиальной астмы	14	Колика поджелудочной железы
5	Гипергликемическая кома	15	Почечная колика
6	Гипогликемическая кома	16	Пищевая аллергия
7	Приступ эпилепсии	17	Анафилактический шок
8	Истерический припадок	18	Лекарственная аллергия

9	Тепловой удар	19	Бытовая аллергия
10	Солнечный удар	20	Коллапс

4.4.2 Раздел «Острые отравления»

Задача №1

Раздел: «Острые отравления»

Ребенок 5 лет остался один в комнате. Через полчаса, обеспокоенные тихим поведением ребенка, родители заглянули в комнату. Ребенок спал, лежа на полу, дышал тяжело, шумно. На голос не реагировал. Шкаф, в котором хранились лекарства, оказался открыт.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №2

Раздел: «Острые отравления»

В коридоре института Вы замечаете юношу. Походка неуверенная, шаткая, взгляд блуждающий, впечатление полной дезориентации. Лицо с румянцем. Через некоторое время теряет сознание. Запаха изо рта нет, слегка подергиваются мышцы на лице и конечностях. Зрачки сужены, на свет не реагируют.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №3

Раздел: «Острые отравления»

Вечером, возвращаясь домой, во дворе своего дома Вы обнаружили мужчину 45 лет без сознания. Дыхание поверхностное, затрудненное, шумное, с хрипами. Лицо красное, кожа холодная влажная. Белки глаз с красной капиллярной сеткой, зрачки расширены. Из рта резкий запах лекарств. В сознание не приходит.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №4

Раздел: «Острые отравления»

Мужчине 50 лет. Вернувшись домой из гаража, жалуется на тошноту, головную боль, головокружение, слабость. Состояние предобморочное. Рассказал, что в гараже распил с товарищами бутылку дешевой водки на троих. Водка была странного, необычного вкуса.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №5

Раздел: «Острые отравления»

Лето. Вы с товарищами отправились за грибами. Один из них начал жаловаться на резкую боль и жжение в области щиколотки, на головную боль и тошноту. За несколько минут до этого, ему показалось, что он наступил на колючую ветку.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №6

Раздел: «Острые отравления»

Желая сделать подарок ко Дню рождения, друзья пригласили Вас в японский ресторан, который недавно открылся в вашем районе. Спустя полчаса после приема экзотического японского рыбного блюда все присутствующие почувствовали тошноту, головную боль, озноб, головокружение.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №7

Раздел: «Острые отравления»

Зима. Товарищ попросил помочь ему с починкой автомобиля. В гараже нет отопления. Чтобы не замерзнуть, он закрыл двери и периодически включает двигатель машины. Через некоторое время Вы почувствовали усталость, головную боль, тошноту, желание заснуть.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №8

Раздел: «Острые отравления»

Брат готовится к зимней сессии. Чтобы ему не мешали, он заперся на кухне. Для обогрева включил все конфорки и даже духовку газовой плиты. Зайдя на кухню через 2 часа, Вы обнаружили брата спящим, воздух на кухне удушливым

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №9

Раздел: «Острые отравления»

В лаборатории разбили сосуд с неизвестной жидкостью. В воздухе резко запахло нашатырным спиртом. Один из сотрудников остался ликвидировать последствия. Вы отправились за начальником лаборатории. Вернувшись через 15 минут, в коридоре обнаружили сотрудника в предобморочном состоянии. Дышит тяжело, кашляет в платок, вытирая обильную слюну, по щекам текут слезы, глаза красные, держится за живот.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №10

Раздел: «Острые отравления»

В лаборатории уронили баллон и повредили вентиль. Из баллона начал выходить удушливый газ горчичного цвета. Вы открыли окно и покинули помещение. Вскоре вспомнили, что о лаборанте, который в подсобном помещении разбирал ящики с реактивами. Войдя в лабораторию, нашли его без сознания.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №11

Раздел: «Острые отравления»

Просмотрев подряд три сериала, бабушка забеспокоилась, что не слышно внука 4-х лет. Поиски привели ее к платяному шкафу, в который на лето были убраны теплые верхние вещи. Дверцы были приоткрыты, ребенок тихо играл, сидя в шкафу. Выходить отказывается, начал капризничать, отбиваться, плакать навзрыд. Затем открылась рвота и понос. Через некоторое время ребенок стал вялым, сонным, речь бессвязная.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №12

Раздел: «Острые отравления»

Вернувшись вечером домой, девушка решила выпить чая. После первого глотка почувствовала сильную боль во рту, пищеводе и желудке. Тут же открылась рвота с кровью.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №13

Раздел: «Острые отравления»

После прогулки в лес у нескольких детей младшего отряда оздоровительного лагеря появились следующие симптомы: боль в животе, понос, рвота, озноб. (При опросе дети рассказали, что в лесу кушали красную смородину, но она еще не созрела, потому что ягоды были горькими.)

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №14

Раздел: «Острые отравления»

По дороге с дачи были куплены грибы у старушки, торговавшей на обочине шоссе. Грибы перебрали, отварили, обжарили. Однако после употребления грибов у членов семьи появились боли в животе, тошнота, рвота, понос, поднялась температура.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №15

Раздел: «Острые отравления»

Возвращаясь вечером домой, в подъезде Вы спугнули группу подростков. Ребята разбежались. Один остался. Вы обратили внимание, что он ведет себя не адекватно, безрезультатно пытается подняться с пола, отмахивается руками от невидимого противника, произносит бессвязные слова. После чего теряет сознание.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №16

Раздел: «Острые отравления»

При переноске ящиков с химическими реактивами для лаборатории, рабочий упал и разбил сосуд с прозрачной жидкостью, и надписью «осторожно, опасно». Жидкость попала на кожу рук и лица, которая тотчас покраснела, появились язвы.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №17

Раздел: «Острые отравления»

Сокурсница жалуется на головную боль, тошноту, разбитость. Сама бледная, вялая. После расспросов выяснилось, что в ее квартире делают ремонт, накануне вечером в соседней комнате покрасили полы.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №18

Раздел: «Острые отравления»

Апрель. Ваши соседи сильно пьющие люди с двумя детьми младшего и среднего школьного возраста. Дети пришли к Вам с просьбой о помощи. Жалуются на сильную боль в животе, тошноту, понос, головную боль, озноб. После расспросов выяснилось, что они уже несколько дней питаются вареным картофелем, который собирают на колхозном поле.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №19

Раздел: «Острые отравления»

Возвращаясь вечером домой, в подъезде Вы натолкнулись на мужчину неопрятного вида, в бессознательном состоянии. Лицо отекшее, красное, дыхание слабое. В подъезде стойкий запах мочи и парфюмерии.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Задача №20

Раздел: «Острые отравления»

Побережье Черного моря. Дикий пляж. Ваш товарищ вышел из воды. Спустя несколько минут, он начал жаловаться на жгучую боль в области стопы, распространяющуюся выше по ноге. Затем появилась тошнота, головная боль, озноб.

Вопросы:

1. Какое острое состояние можно предположить по этим симптомам?
2. Какие действия следует предпринять в данной ситуации?

Ключ к проблемно-тематическим задачам раздела «Острые отравления»

1	Пищевое отравление лекарствами	11	Пищевое отравление (нафталином)
2	Наркотическое отравление	12	Пищевое отравление (кислотой (антинакипином))
3	Отравление суррогатами алкоголя (спиртосодержащими лекарствами)	13	Пищевое отравление (ядом растительного происхождения)
4	Отравление суррогатами алкоголя (техническим спиртом)	14	Пищевое отравление (тяжелые металлы, накопившиеся в недовитом пищевом продукте)
5	Укус змеи	15	Отравление наркотиками
6	Пищевое отравление (ядом животного происхождения)	16	Накожное отравление (химически опасными едкими веществами)
7	Ингаляционное отравление (угарным газом)	17	Ингаляционное отравление (ацетон, растворитель)
8	Ингаляционное отравление (бытовым газом)	18	Пищевое отравление (пищевым продуктом, который стал ядовитым из-за нарушения режима хранения (солонинном в позеленевшем картофеле))
9	Ингаляционное отравление (аммиаком)	19	Отравление суррогатами алкоголя (алкогольсодержащими средствами парфюмерии)
10	Ингаляционное отравление (хлором)	20	Отравление ядом животного происхождения (укол о ядовитый шип рыбы или ожег медузы)

4.5 Задания для самостоятельной работы

Для каждого раздела дисциплины разработаны задания для самостоятельной практической работы.

Задания для самостоятельной работы по теме 1:

1. Составьте схему функциональной системы регуляции, на конкретном примере объясните принцип её работы.
2. Дайте объяснения понятиям: «здоровье», «болезнь», «инвалидность», «группы здоровья», «группы инвалидности», «этапы болезни».
3. Поясните структуру заболеваемости взрослого и детского населения. Структуру функциональных нарушений детского возраста.
4. Поясните критерии оценки здоровья. Критерии определения группы инвалидности.
5. Определите факторы, определяющие здоровье учащихся и основные признаки нарушения здоровья ребенка.
6. Заполните таблицу 1.

Таблица 1. Медико-биологическая классификация возрастных периодов детства.

Возрастной период	Критерии	Основные морфо-функциональные изменения
I. Внутриутробный		
1. Эмбриональный		
2. Плацентарный		
II. Внеутробный		
1. Новорожденный		
2. Грудной		
3. Раннее детство		
4. Первое детство		
5. Второе детство		
6. Подростковый период		
7. Юношеский		

Задания для самостоятельной работы по теме 3.

1. Составьте таблицу: «Сравнительная характеристика вакцин и сывороток»;
2. Составьте таблицу: «Дезинфекция, дезинсекция, дератизация как профилактические меры: понятие, типы, механизмы, способы».
3. Составить схему «Звенья эпидемического процесса».

Задания для самостоятельной работы по теме 4.

Подготовить конспект «Основные социально значимые инфекционные и паразитарные заболевания» по следующему плану:

- 1.1. Инфекционные заболевания дыхательных путей: ветряная оспа, корь, скарлатина, дифтерия, коклюш, эпидемический паротит, туберкулёз лёгких, грипп, ОРЗ, ОРВИ.
- 1.2. Инфекционные заболевания пищеварительной системы: вирусный гепатит А, дизентерия, холера, пищевые токсикоинфекции.
- 1.3. Паразитарные болезни: гельминтозы, протозойные болезни, инвазии членистоногих.
- 1.4. Грибковые инфекции (микозы).

Конспект составить по следующему плану:

- Возбудители,

- Пути передачи,
- Источник заражения,
- Клинические проявления
 - Инкубационный период,
 - Прогномальный период,
 - Разгар,
 - Исход,
- Доврачебная помощь,
- Профилактика.

Задания для самостоятельной работы по теме 5.

Подготовить конспект «Основные социально значимые инфекционные и паразитарные заболевания» по следующему плану:

- 1.1 Инфекционные заболевания, передающиеся половым путем: сифилис, гонорея, хламидиоз.
- 1.2 Трансмиссивные инфекционные заболевания: ВИЧ, СПИД, гепатиты В, С.

Конспект составить по следующему плану:

- Возбудители,
- Пути передачи,
- Источник заражения,
- Клинические проявления
 - Инкубационный период,
 - Прогномальный период,
 - Разгар,
 - Исход,
- Доврачебная помощь,
- Профилактика.

Задания для самостоятельной работы по теме 6.

1. Отработать навык подготовки и проведения следующих манипуляций: горчичники, медицинские банки, грелка, пузырь со льдом, согревающий компресс, очистительная клизма и промывание желудка в домашних условиях в домашних условиях, подкожная и внутримышечная инъекция, смена нательного и постельного белья тяжело больному.
2. Отработать навык проведения исследований основных биологических констант: температура тела, пульс, артериальное давление.

Задания для самостоятельной работы по теме 7.

Подготовить конспект «Острые состояния и доврачебная помощь при них» при:

- приступе бронхиальной астмы,
- диабетической и гипогликемической коме,
- приступе стенокардии,
- гипертоническом кризе,
- обмороке, коллапсе,
- коликах,
- приступе эпилепсии,
- истерическом припадке,
- тепловом и солнечном ударах,
- укачивании по

следующему плану:

- Определение,
- Причины,

- Симптомы,
- Доврачебная помощь,
- Профилактика

Задания для самостоятельной работы по теме 8.

1. Составить план-конспект с характеристиками различных травм и алгоритмами доврачебной помощи при них по плану:
 - 1.1. Характеристика травмы.
 - 1.2. Причины.
 - 1.3. Доврачебная помощь.
 - 1.4. Профилактика.
2. Закрепить навык десмургии:
 1. Повязка на голову (чепец);
 2. Повязка на кисть (перчатка);
 3. Повязка на область локтевого сгиба (сходящаяся, расходящаяся);
 4. Повязка на область грудной клетки.
3. Закрепить навык транспортной иммобилизации при разных травмах (вывих, переломы).

Задания для самостоятельной работы по теме 9.

1. Составить план-конспект с характеристиками разных типов кровотечений алгоритмами доврачебной помощи при них по плану:
 - 1.1. Характеристика кровотечения.
 - 1.2. Алгоритм доврачебной помощи.
2. Составьте таблицы:
 - 2.1. «Асептика, антисептика»;
 - 2.2. «Сравнительная характеристика типов кровотечения»;
 - 2.3. «Раны: виды, меры неотложной помощи».
3. Составьте схему: «Точки пережатия магистральных артерий для остановки кровотечений».
4. Отработать алгоритм действий по остановке кровотечения разными способами:
 - а) Тугая тампонада раны;
 - б) Пальцевое прижатие магистрального сосуда;
 - в) Форсированное сгибание конечности в суставе;
 - г) Наложение кровоостанавливающего жгута.
5. Отработать действия по обеззараживанию раны.
6. Закрепит навык десмургии.
7. Закрепить навык транспортной иммобилизации

Задания для самостоятельной работы по теме 10.

1. Составить план-конспект с характеристиками разных типов термических травм (ожоги (термические, химические), отморожения, общее замерзание) алгоритмами доврачебной помощи при них по плану:
 - 1.1. Характеристика.
 - 1.2. Причины
 - 1.3. Алгоритм доврачебной помощи.
 - 1.4. Профилактика
2. Отработать алгоритм доврачебной помощи при термических и химических ожогах разной степени, при отморожениях и общем замерзании.
3. Закрепить навык по обеззараживанию термических ран.
4. Закрепит навык десмургии.
5. Закрепить навык транспортной иммобилизации.

Задания для самостоятельной работы по теме 11.

1. Составить план-конспект с алгоритмами сердечно-легочной реанимации при разных условиях по следующему плану:
 - 1.1. Подготовка к проведению реанимации.
 - 1.2. Правила искусственной вентиляции легких.
 - 1.3. Правила непрямого массажа сердца.
 - 1.4. Правила сочетания искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца при участии одного или двух реаниматоров.
 - 1.5. Показатели эффективности и неэффективности реанимации.
2. Составить схемы алгоритмов оказания доврачебной помощи при:
 - 2.1 утоплении,
 - 2.2 электротравме,
 - 2.3 повешении,
 - 2.4 удушении.
3. Отработать алгоритмы реанимации:
 - а) Искусственная вентиляция легких (при наличии пульса у пострадавшего);
 - б) Сердечно-легочная реанимация одним реаниматором;
 - в) Сердечно-легочная реанимация двумя реаниматорами.

Задания для самостоятельной работы по теме 12.

Подготовить и представить к обсуждению доклад с презентацией по одной из следующих тем:

1. Социальные факторы здоровья.
2. Медико-гигиенические факторы здоровья.
3. Роль семьи в формировании и сохранения здоровья.
4. Роль воспитательных и образовательных учреждений в формировании и сохранении здоровья.
5. Образ жизни как фактор здоровья.
6. Эколого-климатические факторы здоровья.

Задания для самостоятельной работы по теме 13.

Подготовить и представить к обсуждению доклад с презентацией по одной из следующих тем:

1. Значение физической культуры в формировании и сохранении здоровья.
2. Значение рационального и сбалансированного питания в формировании и сохранении здоровья.
3. Значение режима дня для сохранения здоровья.
4. Режим дня школьника.
5. Репродуктивное здоровье, его значение для обеспечения благополучия личности, общества и государства.
6. Характеристика периодов беременности и родов.
7. Осложнения и последствия аборта.
8. Брак и семья в системе здорового образа жизни

Задания для самостоятельной работы по теме 14.

Подготовить и представить к обсуждению доклад с презентацией по одной из следующих тем:

1. Гиподинамия как фактор, разрушающий здоровье.
2. Ожирение как фактор, разрушающий здоровье.
3. Алкоголь как фактор, разрушающий здоровье.
4. Табакокурение как фактор, разрушающий здоровье.
5. Наркомания и токсикомания как факторы, разрушающие здоровье.

6. Репродуктивное поведение и его безопасность.
7. Современные методы контрацепции.
8. Положительные эмоции и их значение для профилактики болезней.
9. Здоровье сберегающая функция учебно-воспитательного процесса.

5. Оценочные средства промежуточного контроля успеваемости и сформированности компетенций

Промежуточная аттестация студентов по дисциплине «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» проводится в соответствии с ОП и является обязательной.

Зачет сдается в последнюю неделю семестра (зачетную). Зачет принимается преподавателем, проводившим практические занятия.

Итоговая оценка знаний студентов по изучаемой дисциплине составляет 100 баллов, которые конвертируется в «зачтено»/«не зачтено» (итоговая форма контроля – зачет), по следующей схеме:

41 баллов и выше	«зачтено»
40 баллов и ниже	«не зачтено»

Отметка «зачтено» выставляется в трех случаях:

1. теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы, все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество их выполнения высокое.
2. теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно, некоторые предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены с ошибками.
3. теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.

Отметка «не зачтено» выставляется:

1. теоретическое содержание курса не освоено, необходимые практические навыки работы не сформированы, многие предусмотренные программой обучения учебные задания не выполнены, содержат грубые ошибки, дополнительная самостоятельная работа над материалом дисциплины не проведена, либо качество выполнения низкое, большое количество пропущенных занятий без уважительной причины.

Студенту, получившему оценку «не зачтено» предоставляется возможность ликвидировать задолженность по изучаемому курсу в дни перезачета или по индивидуальному графику, утвержденному деканом факультета.

Оценка по 5-балльной системе		Оценка по 100-балльной системе	рейтинговая оценка, оценка по системе ECTS
5	отлично	81 – 100	A
4	хорошо	61 – 80	B
3	удовлетворительно	41 – 60	C
2	неудовлетворительно	21 – 40	D
1	необходимо повторное изучение	0 – 20	E

Студенту, получившему оценку «неудовлетворительно» предоставляется возможность ликвидировать задолженность по изучаемому курсу в дни пересдачи или по индивидуальному графику, утвержденному деканом факультета.

При пересдаче экзамена используется следующее правило для формирования рейтинговой оценки:

- 1-я пересдача – фактическая рейтинговая оценка, полученная студентом за ответ, минус 10 %;
- 2-я пересдача – фактическая рейтинговая оценка, полученная студентом за ответ, минус 20 %.

5.1 Вопросы к зачету

1. Организм как целостная система. Понятие «внутренняя среда организма». Константы внутренней среды организма. Принцип саморегуляции.
2. Понятия «здоровье», «практически здоровый человек», «болезнь». Типы болезнетворных факторов.
3. Понятие «болезнь». Периоды болезни, их характеристика.
4. Структура заболеваемости и взрослого и детского населения. Структура функциональных нарушений детей. Причины. Профилактика.
5. Понятие «инвалидность». Группы инвалидности. Критерии инвалидности
6. Возрастные периоды постнатального онтогенеза. Их характеристика. Сенситивные периоды развития детей и подростков.
7. Термометрия как один из основных методов исследования больного. Понятие, способы, приборы, места, алгоритм проведения термометрии.
8. Исследование пульса как один из основных методов исследования больного. Понятие, типы пульса, исследуемые параметры при изучении пульса, места, алгоритм проведения.
9. Понятие «кровенное давление». Типы. Понятие «артериальное давление». Изменение показателей артериального давления в зависимости от возраста. Исследование артериального давления как один из основных методов исследования больного. Приборы, места, алгоритм исследования.
10. Инъекции как один из основных способов парентерального введения лекарств. Места инъекций. Преимущества перед другими способами введения лекарств. Оборудование, алгоритм действий, места проведения подкожной инъекции.
11. Инъекции как один из основных способов парентерального введения лекарств. Места инъекций. Преимущества перед другими способами введения лекарств. Оборудование, алгоритм действий, места проведения внутримышечной инъекции.
12. Компресс как один из основных методов ухода за больным. Понятие, типы, характеристика разных типов компрессов. Лечебное действие, оборудование и алгоритм действий при наложении согревающего компресса.
13. Банки как один из основных методов ухода за больным. Понятие, лечебное действие, показание к применению, противопоказания, места постановки, оборудование и алгоритм действий при постановке банок.
14. Горчичники как один из основных методов ухода за больным. Понятие, лечебное действие, показания к применению и места наложения, противопоказания, оборудование, алгоритм действий при наложении горчичников.
15. Клизма как один из основных методов ухода за больным. Типы клизм. Показания и противопоказания для проведения очистительной клизмы. Оборудование и алгоритм действий при постановке очистительной клизмы ребенку.
16. Грелка и пузырь со льдом как одни из основных методов ухода за больным. Показания и противопоказания к использованию грелки и пузыря со льдом. Оборудование и алгоритм действий при проведении каждой манипуляции.

17. Промывание желудка и кормление больного как методы ухода за больным. Алгоритм действий при промывании желудка в домашних условиях.
18. Смена постельного и нательного белья как методы ухода за больным. Способы смены постельного белья. Алгоритм действий при проведении манипуляций.
19. Смена постельного белья, профилактика пролежней как методы ухода за больным. Способы смены постельного белья. Алгоритм действий при проведении манипуляций. Места образования пролежней, профилактика.
20. Понятие «острые состояния». Гипертонический криз и стенокардия как острые состояния, связанные с нарушением деятельности сердечно-сосудистой системы. Причины, симптомы, доврачебная помощь при каждом состоянии.
21. Понятие «острые состояния». Обморок, коллапс, шок как проявления острой сосудистой недостаточности. Причины, симптомы, доврачебная помощь.
22. Понятие «острые состояния». Аллергия как одно из острых состояний организма. Типы аллергенов. Анафилактический шок. Симптомы, доврачебная помощь.
23. Понятие «острые состояния». Бронхиальная астма как одно из острых состояний организма. Причины, симптомы приступа, доврачебная помощь.
24. Понятие «острые состояния». Приступ эпилепсии. Типы приступов. Причины приступа. Симптомы большого эпилептического припадка, доврачебная помощь.
25. Понятие «острые состояния». Колики как острые состояний организма. Типы колик. Причины, симптомы, доврачебная помощь.
26. Понятие «острые состояния». Сахарный диабет, симптомы. Острые состояния при сахарном диабете: гипогликемическая и гипергликемическая комы. Причины, симптомы, доврачебная помощь.
27. Понятие «острые состояния». Тепловой, солнечный удары, укачивание как острые состояний организма. Причины, симптомы, доврачебная помощь. Профилактика.
28. Понятие «острые отравления». Классификация острых отравлений. Типы отравляющих веществ. Их классификация.
29. Понятие «острые отравления». Острые отравления медикаментами. Симптомы при передозировке снотворного, успокаивающего веществ. Доврачебная помощь.
30. Понятие «острые отравления». Острые отравления наркотическими веществами, алкоголем и его суррогатами. Типы суррогатов. Симптомы, доврачебная помощь.
31. Понятие «острые отравления». Острые отравления животными ядами: укусы змей, насекомых, уколы ядовитых рыб. Симптомы, доврачебная помощь.
32. Понятие «острые отравления». Пищевые отравления и пищевые токсикоинфекции. Понятие, причины, симптомы, доврачебная помощь.
33. Понятие «острые отравления». Острые отравления газами: угарный газ, природные газы, хлор, аммиак. Характеристика газов. Симптомы отравления, доврачебная помощь.
34. Понятие «острые отравления». Острые отравления средствами бытовой химии и ядохимикатами: пути проникновения в организм, общие симптомы, общая доврачебная помощь. Характеристика отравляющего воздействия красителей, косметических средств, растворителей, пятновыводителей. Особые симптомы.
35. Понятие «острые отравления». Острые отравления средствами бытовой химии и ядохимикатами: отравления инсектицидами, кислотами и щелочами. Характеристика отравляющего воздействия веществ на организм. Особые симптомы, доврачебная помощь.
36. Понятие «инфекционные болезни». Классификация и характеристика патогенных микроорганизмов. Составляющие инфекционного процесса. Типы инфекционных заболеваний. Понятия «спорадическая заболеваемость», «эпидемия», «пандемия». Периоды инфекционного заболевания.
37. Понятие «инфекционные болезни». Основные методы борьбы и профилактика инфекционных заболеваний: изоляция больного, дезинфекция, дезинсекция,

- дератизация, повышение невосприимчивости населения к инфекциям (понятие «иммунитет», вакцины, сыворотки).
38. Понятие «инфекционные болезни». Инфекционные заболевания дыхательных путей. Источники заражения, пути передачи, общие симптомы, доврачебная помощь и профилактика.
 39. Понятие «инфекционные болезни». Детские инфекционные заболевания дыхательных путей: ветряная оспа, дифтерия, коклюш, корь, скарлатина, эпидемический паротит. Характеристика и основные проявления. Пути передачи. Доврачебная помощь и профилактика.
 40. Понятие «инфекционные болезни». Инфекционные заболевания дыхательных путей: грипп, ОРЗ и ОРВИ, туберкулез. Характеристика и основные проявления. Пути передачи. Доврачебная помощь и профилактика.
 41. Понятие «инфекционные болезни». Инфекционные заболевания пищеварительной системы: вирусный гепатит, дизентерия, холера. Характеристика и основные проявления. Пути передачи. Доврачебная помощь и профилактика.
 42. Понятие «инфекционные болезни». Инфекционные заболевания половой системы: сифилис, гонорея, СПИД. Характеристика и основные проявления. Пути передачи. Доврачебная помощь и профилактика.
 43. Понятие «инфекционные болезни». Паразитарные болезни (инвазии): понятие, типы возбудителей, источник заражения, пути передачи, профилактика.
 44. Понятие «инфекционные болезни». Грибковые заболевания кожи (микозы): понятие, возбудитель, типы микозов, источник заражения, пути передачи, профилактика.
 45. Понятие «травма». Классификация травм. Правила наложения транспортной шины.
 46. Понятие «раны». Классификация ран. Типы случайных ран, их характеристика.
 47. Понятие «кровотечение». Классификация. Способы временной остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки.
 48. Понятие «кровотечение». Способы временной остановки кровотечений. Остановка кровотечений путем пальцевого прижатия артерий.
 49. Понятие «кровотечение». Способы временной остановки кровотечений. Правила остановки кровотечения с помощью кровоостанавливающего жгута.
 50. Понятие «кровотечение». Способы временной остановки кровотечений. Правила остановки кровотечения путем максимального сгибания конечности в суставе.
 51. Понятие «кровотечение». Способы временной остановки кровотечений. Помощь при носовом кровотечении, при кровотечении из полости уха, из лунки удаленного зуба.
 52. Закрытые повреждения мягких тканей: ушиб, вывих, растяжение и разрыв связок и мышц. Понятие, характеристика, доврачебная помощь.
 53. Понятия «асептика», «антисептика». Методы.
 54. Понятие «перелом». Характеристика, классификация, доврачебная помощь. Правила наложения транспортной шины.
 55. Понятие «ожог». Классификация ожогов по типу поражающего агента, по глубине поражения. Доврачебная помощь при ожогах.
 56. Понятие «отморожение». Характеристика, степени отморожения, доврачебная помощь.
 57. Понятие «общее замерзание». Причины, симптомы, доврачебная помощь, профилактика.
 58. Понятие «утопление». Причины, виды, доврачебная помощь.
 59. Понятие «реанимация». Стадии процесса умирания. Условия проведения реанимации. Алгоритм действий.
 60. Инородные тела в полости уха, носа, в глазу, в дыхательных путях. Характеристика, доврачебная помощь.

61. Факторы, определяющие здоровье человека: разрушающие и укрепляющие здоровье.
62. Токсикомания и наркомания. Последствия и профилактика.
63. Алкоголизм: понятие, последствия, профилактика.
64. Курение: последствия, профилактика.
65. Медико-гигиенические аспекты здорового образа жизни.
66. Здоровый образ жизни как составляющая мировоззрения человека и привычный характер его поведения. Роль физической культуры, закаливания, рационального питания, режима труда и отдыха в сохранении и укреплении здоровья.
67. Здоровье сберегающая функция учебно-воспитательного процесса.
68. Роль учителя в формировании здоровья учащихся и профилактике заболеваний.

Фонд оценочных средств по дисциплине «Основы медицинский знаний и здорового образа жизни» для направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование, все профили, очной, заочной форм обучения, квалификации выпускника – бакалавр.

Составители:

Молоканова Ю.П., доцент, канд.биол.наук,
Сапрыкин В.П., доцент, канд.мед.наук,
Чехонина О.Б., доцент, канд.биол.наук,
Лялина И.Ю., старший преподаватель,
Штакк Е.А., старший преподаватель.

Утвержден на заседании кафедры Физиологии, экологии человека и медико-биологических знаний

Протокол № 02 от 08.09.2020

Зав. кафедрой  Молоканова Ю.П.