

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.10.2024 14:21:41
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fc69e2

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное образовательное учреждение высшего образования Московской области
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЛАСТНОЙ УНИВЕРСИТЕТ
(МГОУ)

Факультет физической культуры
Кафедра оздоровительной и адаптивной физической культуры

Согласовано управлением организации
и контроля качества образовательной
деятельности

« 10 » 06 2020 г

Начальник управления

/М.А. Миненкова/

Одобрено учебно-методическим советом

Протокол « 06 » 2020 г. № 7

Председатель

/Д.Е. Суслин/

Рабочая программа дисциплины
Анатомия человека

Направление подготовки
49.03.01 Физическая культура

Профиль:
Спортивная тренировка

Квалификация
Бакалавр

Формы обучения
Очная, заочная

Согласовано учебно-методической
комиссией факультета физической культуры:

Протокол « 10 » 06 2020 г. № 8

Председатель УМКом

/Е.В. Крякина/

Рекомендовано кафедрой
оздоровительной и адаптивной
физической культуры

Протокол « 10 » 06 2020 г. № 11

И.о. зав. кафедрой

/И.В. Кулишенко/

Мытищи
2020

Авторы-составители:

Наполова Г.В.

К.б.н., доцент кафедры Оздоровительной и адаптивной физической культуры
МГОУ

Рабочая программа дисциплины «Анатомия человека» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», утвержденного приказом МИНОБРНАУКИ РОССИИ от 19.09.2017 №940.

Дисциплина входит в образовательную часть Блока 1 и является обязательной для изучения.

Год начала подготовки 2020

СОДЕРЖАНИЕ

1. Планируемые результаты обучения.....	3
2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.....	3
3. Объем и содержание дисциплины.....	3
4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся.....	6
5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине.....	9
6. Учебно-методическое и ресурсное обеспечение дисциплины.....	31
7. Методические указания по освоению дисциплины.....	32
8. Информационные технологии для осуществления образовательного процесса по дисциплине.....	32
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	33

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

1.1. Цель и задачи дисциплины

Цель освоения дисциплины

Цель дисциплины –формирование у студентов представления о единстве структуры и функции человеческого организма в процессе его жизнедеятельности, с учетом возрастных, половых особенностей и влияния условий среды, в том числе спортивной деятельности.

Задачи дисциплины

Задачи дисциплины:

1. Изучение строения организма человека на различных этапах онтогенеза.
2. Создание представления об основных принципах организации всех систем человеческого организма и функциональных взаимосвязях этих систем.
3. На основе полученных знаний формирование способности студентов правильно ориентироваться в решении профессиональных задач, связанных с практикой физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры.

1.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины у обучающихся формируются следующие компетенции:

ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Анатомия человека» относится к базовой части блока дисциплин.

Анатомия человека является фундаментальной теоретической дисциплиной в курсе медико-биологической подготовки специалистов в области физической культуры. Дисциплина находится в логической и содержательно-методической взаимосвязи с дисциплиной «Биохимия человека». Анатомия человека является базой для последующего изучения физиологии физического воспитания и спорта, гигиены физического воспитания, физической рекреации, массажа, лечебной физической культуры, основ медицинских знаний и здорового образа жизни, адаптивной физической культуры, педагогической практики, подготовки к итоговой государственной аттестации.

3. ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Объем дисциплины

Показатель объема дисциплины	Форма обучения
------------------------------	----------------

	Очная
Объем дисциплины в зачетных единицах	4
Объем дисциплины в часах	144
Контактная работа:	60,3
Лекции	18
Практические занятия	20
Лабораторные занятия	20
Контактные часы на промежуточную аттестацию:	2,3
Экзамен	0,3
Предэкзаменационные консультации	2
Самостоятельная работа	74
Контроль	9,7

Форма промежуточной аттестации: экзамен, 1 семестр.

3.2.Содержание дисциплины

Наименование тем дисциплины и их краткое содержание	Контактная работа		
	Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия
Тема 1. Кости и их соединения. Анатомо-функциональные особенности. Общий план строения скелета и скелетных мышц. Строение кости как органа, классификация костей скелета. Соединения костей. Строение и функции суставов. Изгибы позвоночника, их формирование. Значение строения суставов в обеспечении движений в спорте.	2	2	2
Тема2. Мышечная система. Анатомо-функциональные особенности. Мышечная система. Строение и функции мышц. Мышечная масса и сила мышц в различные возрастные периоды. Мышца как орган. Классификация мышц, группы мышц. Мышцы, обеспечивающие движения в различных суставах.	2	2	2
Тема3. Система органов пищеварения. Пищеварение. Анатомо-функциональные особенности. Строение и функции органов пищеварения. Общий план строения пищеварительной системы. Развитие органов пищеварительной системы человека. Гистологическое строение стенки желудоч-	2	2	2

но-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы. Роль пищеварительной системы в спортивной деятельности			
Тема 4. Система органов дыхания. Дыхание. Анатомо-функциональные особенности. Развитие дыхательной системы человека. Строение органов дыхания. Типы дыхания, их формирование в онтогенезе. Регуляция дыхания, особенности у детей. Особенности Дыхательной системы спортсменов.	2	2	2
Тема 5. Кровь. Сердечно-сосудистая система. Кровообращение. Анатомо-функциональные особенности. Кровь как часть внутренней среды организма. Состав крови, объем. Плазма крови. Клетки крови. Положение и строение сердца, сосудов. Спортивное сердце	2	2	2
Тема 6. Иммунная и лимфатическая системы. Анатомо-функциональные особенности. Костный мозг; развитие, строение, функции. Красный костный мозг. желтый костный мозг. Центральные и периферические органы иммунной системы. Костный мозг, тимус; развитие; топография; строение, функции. Лимфоидные узелки пищевода, желудка, тонкой и толстой кишки и червеобразного отростка, дыхательных и мочевыводящих путей. Лимфоидные бляшки: развитие, топография, строение, функции. Миндалины, лимфатические узлы - как органы иммунного генеза. Развитие, топография, строение, функции. Селезенка: развитие, топография, строение, функции.	2	2	2
Тема 7. Мочеполовая система. Анатомо-функциональные особенности. Развитие органов мочевыделительной системы. Роль выделительных органов в поддержание постоянства внутренней среды. Топография и строение органов мочевыделительной системы. Строение нефрона, особенности кровоснабжения почки. Механизм образования мочи. Состав и свойства первичной и вторичной мочи.	2	2	2
Тема 8. Эндокринная система. Гуморальная регуляция организма человека. Анатомо-функциональные особенности. Классификация желез по развитию (железы внешней, внутренней и смешанной секреции). Эндокринные железы (железы, не имеющие протоков). Эпифиз-расположение, строение, гормоны и их действие. Щитовидная железа; развитие, топография, строение, функции. Паращитовидные железы; развитие, топография, строение, функции. Гипофиз, его развитие, особенности строения отдельных частей, топография, функции. Шишковидное тело (эпифиз); развитие, топография, строение, функции. Надпочечник, корковое вещество мозговое вещество. Развитие, топография, строение, функ-	2	2	2

ции надпочечника. Добавочные надпочечники. Эндокринная часть поджелудочной железы (панкреатические островки); развитие, строение, функции. Эндокринные части половых желез - яичника, яичка.			
Тема 9. Нервная система. Строение нервной системы. Значение нервной системы, ее развитие. Классификация и функции ее центральной и вегетативной систем. Виды рефлексов, центр рефлекса. Развитие безусловных рефлексов и двигательные автоматы в спорте. Строение спинного мозга (сегменты, функции, проводящие пути, оболочки). Значение нервной системы в управлении движениями	1	2	2
Тема 10. Органы чувств. Сенсорные системы. Кожа и ее производные. Анатомо-функциональные особенности. Общий план строения анализатора. Строение зрительного анализатора, вспомогательного аппарата глаза. Строение слухового анализатора и вестибулярного аппарата, их деятельность. Строение и значение органов вкуса и обоняния. Особенности строения и функции кожи детей.	1	2	2
Итого:	18	20	20

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Темы для самостоятельного изучения	Изучаемые вопросы	Количество часов	Формы самостоятельной работы	Методическое обеспечение	Формы отчетности
Тема 1. Кости и их соединения. Анатомо-функциональные особенности.	1. Строение кости как органа, классификация костей скелета. 2. Строение и функции суставов. 3. Изгибы позвоночника, их формирование	8	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к письменному опросу/ тесту	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Письменный опрос
Тема 2. Мышечная система. Анатомо-функциональные	1. Мышца как орган. 2. Классификация мышц. 3. Мышечная масса и	8	Подготовка к устному опросу Подготовка	Рекомендованная литература	Устный опрос Рефе-

ные особенно- сти мышц	сила мышц в различные возрастные периоды.		реферата Подготовка к письменному опросу/ тесту		рат Пись- мен- ный опрос
Тема 3. Систе- ма органов пи- щеварения. Анатомо- функциональ- ные особенно- сти органов пищеварения. Обмен веществ и энергии..	1. Общий план строе- ния пищеварительной си- стемы. 2. Развитие органов пищеварительной системы человека. 3. Гистологическое строение стенки желудоч- но-кишечного тракта,	8	Подготовка к устному опро- су Подготовка реферата Подготовка к письменному опросу/ тесту	Рекомендо- ванная ли- тература	Уст- ный опрос Рефе- рат Пись- мен- ный опрос
Тема 4. Систе- ма органов ды- хания. Дыха- ние. Анатомо- функциональ- ные особенно- сти.	1. Развитие дыхатель- ной системы человека. 2. Строение органов дыхания. 3. Типы дыхания, их формирование в онтогене- зе. 4. Регуляция дыхания.	8	Подготовка к устному опро- су Подготовка реферата Подготовка к письменному опросу/ тесту	Рекомендо- ванная ли- тература	Уст- ный опрос Рефе- рат Пись- мен- ный опрос
Тема 5. Кровь. Сердечно- сосудистая си- стема. Крово- обращение. Анатомо- функциональ- ные особенно- сти.	1. Кровь как часть внут- ренней среды организ- ма. 2. Состав крови, объем. 3. Плазма крови. 4. Клетки крови. 5. Положение и строение сердца, сосудов.	7	Подготовка к устному опро- су Подготовка реферата Подготовка к письменному опросу/ тесту	Рекомендо- ванная ли- тература	Уст- ный опрос Рефе- рат Пись- мен- ный опрос
Тема 6. Им- мунная и лим- фатическая си- стемы. Анато- мо- функциональ- ные особенно- сти, строение	1. Центральные и пе- риферические органы иммунной системы. 2. Костный мозг; раз- витие, строение, функции. 3. Лимфоидные узелки пищевода, желудка, тон- кой и толстой кишки и	7	Подготовка к устному опро- су Подготовка реферата Подготовка к письменному опросу/ тесту	Рекомендо- ванная ли- тература	Уст- ный опрос Рефе- рат Пись- мен- ный

классификация, топография.	червеобразного отростка, дыхательных и мочевыводящих путей.				опрос
Тема 7. Мочеполовая система. Анатомо-функциональные особенности.	1. Развитие органов мочевыделительной системы. 2. Роль выделительных органов в поддержание постоянства внутренней среды. 3. Топография и строение органов мочевыделительной системы. 4. Состав и свойства первичной и вторичной мочи.	7	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к письменному опросу/ тесту	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Письменный опрос
Тема 8. Эндокринная система. Гуморальная регуляция организма человека.	1. Классификация желез по развитию (железы внешней, внутренне и смешанной секреции). 2. Эндокринные железы, топография. 3. - Эндокринные железы - строение, гормоны и их действие. 4. Железы смешанной секреции, топография, строение, гормоны и их действие.	7	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к письменному опросу/ тесту	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Письменный опрос
Тема 9. Нервная система. Анатомо-функциональные особенности.	1. Значение нервной системы. 2. Особенности строения нервной ткани, ее развитие. 3. Классификация нервной системы человека. 4. Деятельность нервной системы (виды нейтронов, рефлекторная дуга, синапс, медиаторы). 5. Строение спинного мозга (сегменты, функции, проводящие	7	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к письменному опросу/ тесту	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Письменный опрос

	пути, оболочки)				
Тема 10. Органы чувств. Сенсорные системы. Кожа и ее производные. Анатомо-функциональные особенности.	1. Общий план строения анализатора. 2. Строение зрительного анализатора, вспомогательного аппарата глаза. 3. Строение слухового анализатора и вестибулярного аппарата, их деятельность. 4. Строение и значение органов вкуса и обоняния. 5. Особенности строения и функции кожи.	7	Подготовка к устному опросу Подготовка реферата Подготовка к письменному опросу/ тесту	Рекомендованная литература	Устный опрос Реферат Письменный опрос

5.ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

5.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Выпускник по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Спортивная тренировка» с квалификацией (степенью) «бакалавр» должен обладать следующими компетенциями:

Код и наименование компетенции	Этапы формирования
ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.

5.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Оцениваемые компетенции	Уровень сформированности	Этап формирования	Описание показателей	Критерии оценивания	Шкала оценивания
ОПК - 1	Пороговый	1.Работа на учебных занятиях 2.Самостоятельная работа.	Знать: - положения основных учений в области физической культуры. - положения основных и малодоступных учений в области физической культуры, описывает варианты их действия в практической деятельности. - исторические и современные проблемы развития ТМФК, знаком с методологией современных научных исследований. Уметь: - Анализировать исторические и современные проблемы развития ТМФК в свете основных учений в области физической культуры и ориентируется в них. - Осуществляет планирование и подбор методик для физкультурно-спортивной деятельности на основе основных учений в области физической культуры. Владеть: - Самостоятельно определяет физические и функциональные способности, адекватно выбирает средства и методы тренировки, определяет величину нагрузок, соответствующую возможностям занимающегося с установкой на достижение спортивного результата;	Текущий контроль: Устный опрос Реферат Письменный опрос/тест Промежуточный контроль: Экзамен	41-60
	Про-	1.Работа на	Уметь:	Текущий	61-85

	двину- тый	учебных занятиях 2.Самостоя- тельная ра- бота.	- правила разработки учебных планов и программ конкретных занятий - приемы разработки учебных планов и программ - способы определения физического и функционального состояния занимающихся и его коррекции, классифицирует средства, методы тренировки и виды нагрузок - все формы учебных планов, дает характеристику программ конкретных занятий Уметь: - Осуществлять планирование и подбор методик для физкультурно-спортивной деятельности на основе основных учений в области физической культуры; - проводить научные исследования по расширению положений основных учений в области физической культуры.	контроль: Устный опрос Реферат Пись- менный опрос (тест) Проме- жуточ- ный кон- троль: Экзамен	
	Завер- шаю- щий этап (навы- ки)		Владеть: - осуществляет коррекцию состояния занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей - Классифицирует, описывает, разрабатывает учебные планы и программы конкретных занятий в избранном виде спорта	Текущий контроль: Устный опрос Реферат Пись- менный опрос (тест) Проме- жуточ- ный кон- троль:	85-100

				Экзамен	
--	--	--	--	---------	--

5.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

ВОПРОСЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ (Устный опрос)

Тема 1. Кости и их соединения. Анатомо-функциональные особенности.

Вопросы к практическому занятию

1. Определение процесса движения.
2. Структуру организма, осуществляющие процесс движения.
3. Принцип рычага в работе суставов.
4. Общая анатомия скелета, его определение, функции, химический состав костей, костная ткань.
5. Строение кости как органа
6. Отдельные части кости (эпифиз, диафиз, метафиз). Надкостница (периост). Компактное, губчатое вещество, костно-мозговая жидкость. Костный мозг (красный, жёлтый). Проведение диагностики неотложных состояний и диагностических исследований.
7. Классификация костей.
8. Виды соединения костей. Подвижные. Сустав, строение, виды суставов, объём движений. Неподвижные и полуподвижные соединения.
9. Рост кости в длину и толщину.
10. Особенности строения костей в детском, юношеском, зрелом, пожилом и старческом возрастах.

Тема 2. Мышечная система. Анатомо-функциональные особенности.

Вопросы к практическому занятию

1. Мышца как орган, подразделение на части. Сухожилия (апоневрозы). Строение.
2. Вспомогательный аппарат мышцы (фасции, влагалища (синовиальные) сухожилия, синовиальные сумки, блоки для сухожилий мышц, сухожильные дуги, костно-фиброзные каналы.
3. Классификация мышц по форме, строению, происхождению и функциям.
4. Микроскопическое строение мышечного волокна. Миофибриллы.
5. Расположение и значение скелетных мышц, мышечные группы.
6. Виды мышечного сокращения, утомление, отдых.
7. Мышцы головы: мимические и жевательные. Особенности строения и топографии. Точки начала и прикрепления, функции.
8. Мышцы шеи: поверхностные, лежащие выше и ниже подъязычной кости, глубокие мышцы шеи, строение и функции. Точки начала и прикрепления.
9. Классификация мышц туловища по форме и происхождению.
10. Мышцы груди. Топография, название, функции, места начала и прикрепления.

11. Мышцы спины. Топография, название, функции, места начала и прикрепления

12. Мышцы живота. Топография, название, функции, места начала и прикрепления Мышцы плечевого пояса (названия, функции, места прикрепления и начала).

13. Мышцы свободной верхней конечностей (группы, названия, функции, места начала и прикрепления).

14. Мышцы нижней конечности (таза, бедра, голени, стопы), морфология и функции.

Тема 3. Система органов пищеварения. Пищеварение. Обмен веществ и энергии. Анатомо-функциональные особенности.

Вопросы к практическому занятию

1. Основные питательные вещества, их значение для организма человека.

2. Процесс питания, пищеварения – определение, этапы.

3. Общий план строения органов пищеварительной системы.

4. Особенности строения полых органов.

5. Особенности строения паренхиматозных органов.

6. Принцип строения стенки органов пищеварительного тракта.

7. Полость рта, стенки, отделы, строение десны, мягкого нёба. Границы зева. Функции полости рта.

8. Органы полости рта: язык, зубы, строение, функции, зубная формула. 9. Глотка- расположение, строение, стенки, отделы, функции, топография.

9. Пищевод – топография, отделы, длина, анатомические и физиологические сужения, функции, строение стенки.

10. Желудок – расположение, внешнее строение стенки, железы, функции, топография.

11. Кишечник (тонкий, толстый).

12. Тонкая кишка (двенадцатиперстная, тощая, подвздошная) положение, строение, образование слизистой оболочки.

13. Толстая кишка – расположение, отделы, проекция отделов на переднюю брюшную стенку, особенности строения, функции

14. Проекции органов пищеварения на переднюю поверхность брюшной стенки.

15. Брюшина. Висцеральный и париетальный листки. Полость брюшины (половые особенности). Производные брюшины: связки, брыжейки, сальники.

Тема 4. Система органов дыхания. Дыхание. Анатомо-функциональные особенности.

Вопросы к практическому занятию

1. Анатомо-функциональные особенности органов дыхательной системы в разные возрастные периоды.

2. Органы дыхания, общий план строения.

3. Верхние и нижние дыхательные пути. Особенности строения стенок дыхательных путей.

4. Нос, наружный нос, носовая полость, носоглотка, придаточные пазухи носа. Сообщение, функции. Особенности строения в детском возрасте.

5. Гортань, топография, строение: хрящи гортани, их соединение. Мышцы гортани. Полость гортани, её отделы, голосовые связки. Голосовая щель, её функциональное и клиническое значение. Особенности строения в детском возрасте.

6. Трахея, топография, строение, функции. Бифуркация трахеи. Особенности строения в детском возрасте.

7. Бронхи – виды бронхов, строение стенки, функция, бронхиальное дерево. Особенности строения в детском возрасте.

8. Плевра – строение, листки, плевральная полость, синусы.

9. Лёгкие – внешнее строение, внутреннее строение. Элементы корня и ворота легкого. Ветвление бронхов в легком - доли, сегменты, дольки.

10. Структурная и функциональная единица легкого – ацинус.

11. Проекция границ плевры и лёгких на поверхности тела.

12. Средостение, определение. Органы переднего и заднего средостения.

13. Значение гемоглобина в переносе кислорода и углекислого газа.

14. Состав вдыхаемого и выдыхаемого воздуха.

15. Дыхательный цикл. Показатели внешнего дыхания, лёгочные объёмы

16. Регуляция дыхания - дыхательный центр.

Тема 5. Кровь. Сердечно-сосудистая система. Кровообращение. Анатомо-функциональные особенности.

Вопросы к практическому занятию

1. Общая анатомия, развитие и функции сердечно-сосудистой системы. Общий план строения сердечно-сосудистой системы.

2. Сущность процесса кровообращения.

3. Структуры, осуществляющие процесс кровообращения. Сосуды (артерии, вены, капилляры). Функциональные группы сосудов.

4. Строение стенок крупных, средних и мелких артерий, капилляров и вен.

5. Взаимосвязь между строением кровеносного русла и конструкцией органа.

6. Артериальные анастомозы. Венозные анастомозы.

7. Сердце. Внешнее строение сердца, его основание, верхушка, поверхности, края, анатомическая ось, проекция на поверхность грудной клетки. Перикард.

8. Камеры сердца, строение, циркуляция крови в сердце. Створчатые и полулунные клапаны.

9. Предсердно-желудочковые отверстия. Отверстия лёгочного ствола, аорты. Отверстия верхней и нижней полых вен.

10. Строение стенки сердца: эндокард, миокард, эпикард. Свойство сердечной мышцы.
11. Проводящая система сердца. Физиологические свойства.
12. Сосуды сердца и нервы. Коронарный круг кровообращения. Его особенности.
13. Значение малого круга кровообращения для жизнедеятельности.
14. Артерии малого круга кровообращения - легочный ствол, его развитие, топография.
15. Артериальная система большого круга кровообращения. Функции большого круга кровообращения.

Тема 6. Иммунная и лимфатическая системы. Анатомо-функциональные особенности.

Вопросы к практическому занятию

1. Общий план строения лимфатической системы.
2. Основные лимфатические узлы. Поверхностные и глубокие, пристеночные и висцеральные.
3. Лимфатические стволы, их строение и функции.
4. Лимфатические протоки: грудной и правый, их образование и области оттока лимфы и дренируемые ими области образования.
5. Строение стенок лимфатических сосудов, лимфокапилляров.
6. Строение лимфоузла, его функции, основные группы лимфоузлов.
7. Строение лимфоидной ткани
8. Образование лимфы. Состав лимфы.
9. Принцип движения лимфы по лимфоузлам.
10. Регуляция системы лимфообращения.
11. Взаимоотношения лимфатической системы с иммунной системой.
12. Понятие иммунитета. Центральные и периферические органы иммунной системы.
13. Врожденные механизмы защиты.
14. Иммунная система: значение, классификация.
15. Органы иммунной системы (центральные, периферические).
16. Иммунитет, виды иммунитета.
17. Костный мозг; развитие, строение, функции. Красный костный мозг. желтый костный мозг.
18. Центральные и периферические органы иммунной системы. Костный мозг, тимус; развитие; топография; строение, функции.
19. Лимфоидные узелки пищевода, желудка, тонкой и толстой кишки и червеобразного отростка, дыхательных и мочевыводящих путей. Лимфоидные (пейеровы) бляшки: развитие, топография, строение, функции.
20. Миндалины, лимфатические узлы - как органы иммунного генеза. Развитие, топография, строение, функции.
21. Селезенка: развитие, топография, строение, функции.

Тема 7. Мочеполовая система. Анатомо-функциональные особенности.

Вопросы к практическому занятию

1. Выделение, определение, значение для организма.
2. Основные выделительные структуры и органы организма человека (лёгкие, пищеварительно-кишечный тракт, потовые, сальные железы).
3. Критерии оценки процесса выделения (самочувствие, состояние желез кожи, слизистых, водный баланс, характер мочеиспускания, свойства мочи, потоотделение, дефекация).
4. Общий план строения мочевой системы. Органы, образующие мочевую систему.
5. Почка, ее положение, развитие, строение, функция. Почечные сегменты.
6. Ворота и пазуха почки.
7. Нефрон - структурная и функциональная единица почки. Почечное тельце, клубочек почечного тельца (клубочковая и капиллярная сеть), его приносящий и выносящий сосуды. Капсула клубочка (наружная и внутренняя части проксимальная и дистальная части канальца нефрона, петля нефрона (нисходящая, восходящая части). Собирательные трубочки, сосочковый проток.
8. Особенности строения кровеносного русла почки. Топография почки, ее отношение к брюшине. Оболочки почки; фиксирующий аппарат почки; почечная пазуха; топография элементов почечной ножки.
9. Мочевыводящие пути. Почечные чашки (малые и большие), лоханка.
10. Мочеточник, его части, топография, отношение к брюшине и к кровеносным сосудам; строение стенки мочеточника, его сужения, функция.
11. Мочевой пузырь: его развитие, форма, положение, строение стенки. Отношение мочевого пузыря к брюшине (в зависимости от функционального состояния).
12. Мужской и женский мочеиспускательный канал.

Тема 8. Эндокринная система. Гуморальная регуляция организма человека. Анатомо-функциональные особенности.

Вопросы к практическому занятию

1. Классификация желез по развитию (железы внешней, внутренней и смешанной секреции).
2. Железы особенности строения. Паренхиматозные органы.
3. Гормоны: виды, характеристика, механизм действия. Органы – мишени.
4. Эндокринные железы (железы, не имеющие протоков).
5. Эпифиз- расположение, строение, гормоны и их действие.
6. Щитовидная железа; развитие, топография, строение, функции.
7. Паращитовидные железы; развитие, топография, строение, функции.
8. Гипофиз, его развитие, особенности строения отдельных частей, топография, функции.
9. Шишковидное тело (эпифиз); развитие, топография, строение,

функции.

10. Надпочечник, корковое вещество; мозговое вещество. Развитие, топография, строение, функции надпочечника. Добавочные надпочечники.

11. Эндокринная часть поджелудочной железы (панкреатические островки); развитие, строение, функции.

12. Эндокринные части половых желез - яичника, яичка.

Тема 9. Нервная система. Анатомо-функциональные особенности.

Вопросы к практическому занятию

1. Ведущая роль нервной системы в организме, ее значение для функции органов в объединении частей организма в единое целое и в установлении связей организма с внешней средой, краткие данные о филогенезе и онтогенезе нервной системы.

2. Общий план строения нервной системы.

3. Классификация нервной системы.

4. Нервная ткань. Нейрон. Строение, виды нейронов. Рецептор. Синапс.

5. Рефлекс. Рефлекторная дуга, её составные части.

6. Головной мозг. Мозговой ствол, его отделы.

7. Большие полушария головного мозга (форма, топография долей, борозды, извилины).

8. Кора больших полушарий. Послойное строение коры головного мозга.

9. Спинной мозг. Форма, топография, внешнее и внутреннее строение серое и белое вещество, центральный канал. Спинномозговая жидкость.

10. Оболочки спинного мозга (эпидуральное, субарахноидальное, субдуральное пространства).

Тема 10. Органы чувств. Сенсорные системы. Кожа и ее производные. Анатомо-функциональные особенности.

Вопросы к практическому занятию

1. Принцип строения и классификации анализаторов. Учение И.П. Павлова об анализаторах.

2. Значение органов чувств в жизнедеятельности человека.

3. Отделы сенсорной системы.

4. Орган зрения. Глазное яблоко. Оболочки глаза. Их строение, функции.

5. Вспомогательный аппарат глаза: мышцы, веки, слезный аппарат.

Письменный опрос (тест)

«Анатомия органов систем исполнения движений человека»

1. Анатомические термины для обозначения частей верхних и нижних конечностей
 - а) проксимальный и дистальный,
 - б) латеральный и медиальный,
 - в) вентральный и дорсальный,
 - г) каудальный и краниальный.
2. Плоскость, которая делит тело на передний и задний отделы
 - а) сагиттальная,
 - б) фронтальная,
 - в) горизонтальная,
 - г) перпендикулярная.
3. Эпифиз образован ... костным веществом
 - а) компактным,
 - б) волокнистым,
 - в) губчатым,
 - г) диплоэ.
4. Сократительный элемент мышечной ткани
 - а) сарколемма,
 - б) эндомиоцит,
 - в) ядра,
 - г) миофибриллы.
5. Белки миофибрилл - это
 - а) фибриноген, фибрин,
 - б) альбумин, глобулин,
 - в) актин, миозин,
 - г) гемоглобин, оксигемоглобин.
6. Желтый костный мозг находится в
 - а) позвонках,
 - б) диафизах,
 - в) грудинах,
 - г) эпифизах.
7. Эпифизы и диафиз - это части ... кости
 - а) плоской,
 - б) смешанной,
 - в) трубчатой,
 - г) губчатой.
8. Трубчатая кость растет в толщину за счет
 - а) надкостницы,
 - б) компактного вещества,
 - в) трабекул,
 - г) гиалинового хряща.
9. Трубчатая кость растет в длину за счет
 - а) надкостницы,
 - б) губчатого вещества,
 - в) костных каналов,
 - г) эпифизарного хряща.
10. Прерывные соединения костей - это
 - а) фиброзные,
 - б) диартрозы,
 - в) синхондрозы,
 - г) синостозы.
11. Синхондрозы - это соединения с помощью ... ткани
 - а) фиброзной,
 - б) плотной,
 - в) хрящевой,
 - г) костной.
12. Опорно-двигательный аппарат состоит из
 - а) скелета и мышц,
 - б) костей и мышц,
 - в) костей и их соединений,
 - г) мышц и связок.
13. Активную часть опорно-двигательного аппарата составляют
 - а) мышцы.
 - б) кости,
 - в) соединения,
 - г) фасции.
14. Ткани, участвующие в образовании синдесмозов
 - а) хрящевая,
 - б) костная,
 - в) синовиальная,
 - г) фиброзная.
15. Виды соединений костей, являющиеся прерывными
 - а) синартрозы,
 - б) диартрозы,
 - в) симфизы,
 - г) связки.

16. Основными элементами сустава являются

- а) связки, диски, мениски, губы, сумки;
- б) синдесмозы, синхондрозы, сино-стозы, симфизы;
- в) поверхность, хрящ, капсула, полость, синовиальная жидкость;
- г) метафиз, гиалиновый хрящ, эпифиз, диафиз.

17. Дополнительные образования суставов

- а) синдесмозы, синхондрозы, сино-стозы, симфизы;
- б) периосты, гиалиновый хрящ, эпифиз, диафиз;
- в) диски, мениски, губы, внутрисуставной хрящ;
- г) эпифизарный хрящ, капсула, полость, синовиальная жидкость.

18. К наиболее подвижным относятся суставы

- а) седловидные,
- б) эллипсоидные,
- в) шаровидные,
- г) цилиндрические.

19. Амплитуда движения в суставе зависит от

- а) суставной капсулы,
- б) количества костей, образующих сустав,
- в) формы суставных поверхностей,
- г) количества связок.

20. Одноосные суставы по форме

- а) седловидные, цилиндрические;
- б) эллипсоидные, седловидные;
- в) шаровидные, плоские;
- г) блоковидные, цилиндрические.

21. Двухосные суставы по форме

- а) седловидные, цилиндрические;
- б) эллипсоидные, седловидные;
- в) шаровидные, плоские;
- г) блоковидные, цилиндрические.

22. Многоосные суставы по форме

- а) седловидные, цилиндрические;

б) эллипсоидные, седловидные;

в) шаровидные, плоские;

г) блоковидные, цилиндрические.

23. Движение свободной конечности вокруг фронтальной оси называется

- а) супинация, пронация;
- б) отведение, приведение;
- в) сгибание, разгибание;
- г) циркумдукция.

24. Движение свободной конечности вокруг сагиттальной оси называется

- а) супинация, пронация;
- б) отведение, приведение;
- в) сгибание, разгибание;
- г) циркумдукция.

25. Движение свободной конечности вокруг

- а) супинация, пронация;
- б) отведение, приведение;
- в) сгибание, разгибание;
- г) циркумдукция.

26. Движение туловища вокруг вертикальной оси называется

- а) наклоны в сторону;
- б) отведение, приведение;
- в) сгибание, разгибание;
- г) скручивание.

27. Движение головы в атланто-осевом суставе вокруг вертикальной оси называется

- а) супинация, пронация;
- б) наклоны в сторону;
- в) повороты головы направо, налево;
- г) циркумдукция.

28. Скелет туловища образован

- а) позвоночником и поясом верхних конечностей,
- б) позвоночным столбом и грудной клеткой,
- в) позвоночником и поясом нижних конечностей,
- г) позвоночным столбом и черепом.

29. Истинными ребрами являются

- а) с 1 по 6,

- б) с 1 по 7,
- в) с 8 по 10,
- г) с 8 по 12.

30. Структурно-функциональной единицей кости является

- а) надкостница,
- б) остеон,
- в) ретикулярная ткань,
- г) метафиз.

31. Первые точки окостенения появляются в области

- а) проксимального эпифиза,
- б) дистального эпифиза,
- в) диафиза,
- г) гиалинового хряща.

32. Рост скелета и тела человека в целом обеспечивают соединения

- а) синдесмозы,
- б) суставы,
- в) синостозы,
- г) синхондрозы.

33. К осевому скелету относятся

- а) кости верхних и нижних конечностей;
- б) ключица, грудина, крестец;
- в) тазовый пояс, голень, суставы стопы;
- г) позвоночный столб, грудная клетка.

34. Позвоночный столб состоит из ... позвонков

- а) 14-16,
- б) 32-34,
- в) 38-40,
- г) 42-44.

35. Первый шейный позвонок называется

- а) осевой,
- б) базилярный,
- в) остистый,
- г) атлант.

36. Позвонкок, не имеющий тела и остистого отростка, это

- а) I-й шейный,
- б) III-й шейный,

- в) XI-й грудной,
- г) V-й поясничный.

37. Позвонкок, имеющий зуб, называется

- а) остистым
- б) базилярным,
- в) осевым,
- г) атлантом.

38. Изгибы позвоночного столба, обращенные выпуклостью назад, называются

- а) лордозами,
- б) сколиозами,
- в) горбом,
- г) кифозами.

39. Самые длинные остистые отростки - у позвонков ... отдела

- а) шейного,
- б) грудного,
- в) поясничного,
- г) крестцового.

40. В сагиттальной плоскости расположены остистые отростки позвонков ... отдела

- а) шейного,
- б) грудного,
- в) поясничного,
- г) крестцового.

41. Кость, состоящая из рукоятки, тела и мечевидного отростка, - это

- а) грудина,
- б) крестец,
- в) копчик,
- г) ключица.

42. Длинная губчатая кость

- а) лучевая,
- б) тазовая,
- в) ребро,
- г) позвонок.

43. Пояс верхней конечности активно движется в ... суставе

- а) плечевом,
- б) грудино-ключичном,
- в) акромиально-ключичном,
- г) атланто-затылочном.

44. Переломы в области хирургической шейки чаще всего наблюдаются в ... кости

- а) локтевой,
- б) пястной,
- в) плечевой,
- г) бедренной.

45. Ключовидный отросток есть у кости

- а) затылочной,
- б) лопатки,
- в) лучевой,
- г) височной.

46. Ладьевидная, полулунная, трехгранная, гороховидная, костя-трапеция, трапециевидная, головчатая и крючковидная кости образуют

- а) предплюсну,
- б) пясть,
- в) плюсну,
- г) запястье.

47. Форма запястно-пястного суставов первого пальца кисти и стопы

- а) шаровидная,
- б) блоковидная,
- в) цилиндрическая,
- г) седловидная.

48. Движение предплечья внутрь называется

- а) ротация,
- б) супинация,
- в) оппозиция,
- г) пронация.

49. Вертлужная впадина образована телами костей

- а) надколенником, бедренной, большеберцовой;
- б) клиновидной, слезной, решетчатой;
- в) лопаткой, ключицей, грудной;
- г) седалищной, лобковой, подвздошной.

50. Медиальный мениск чаще всего повреждается при травме ... сустава

- а) тазобедренного,
- б) коленного,
- в) локтевого,
- г) голеностопного.

51. Кости мозгового отдела черепа

- а) подъязычная, нижняя челюсть, затылочная, теменные;
- б) верхнечелюстные, сошник, височные, нижние носовые раковины, лобная;
- в) лобная, затылочная, решетчатая, клиновидная, теменные, височные;
- г) скуловые, носовые, слезные, решетчатая, клиновидная.

52. Кости лицевого отдела черепа

- а) верхнечелюстные, небные, скуловые, носовые, слезные, нижние носовые раковины, сошник, подъязычная, нижняя челюсть;
- б) лобная, решетчатая, клиновидная, височные, подъязычная, сошник, нижняя челюсть;
- в) затылочная, небные, скуловые, носовые, слезные, клиновидная, нижние носовые раковины, сошник;
- г) теменные, верхнечелюстные, небные, скуловые, носовые, слезные, сошник.

53. Гипофиз лежит в турецком седле ... кости

- а) клиновидной,
- б) решетчатой,
- в) височной,
- г) слезной.

54. Глабелла находится в

- а) слезной кости,
- б) лобной кости,
- в) затылочной кости,
- г) небной кости.

55. По направлению мышечных волокон различают мышцы

- а) веретенообразные, косые,

широкие;

б) сердечные, гладкие, поперечно-полосатые;

в) двубрюшные, двуглавые, сфинктеры;

г) двуперистые, одноперистые, сфинктеры.

56. Основные части мышцы

а) брюшко, сухожилия;

б) фасции, влагалища сухожилий;

в) синовиальные сумки, блоки мышц;

г) волокна, апоневрозы.

57. Соединительно-тканными чехлами мышц, названными Н.И. Пироговым «мягким скелетом тела», являются

а) мембраны,

б) апоневрозы,

в) фасции,

г) синовии.

58. Мышечная ткань, сокращающаяся под действием воли человека

а) скелетная поперечно-полосатая,

б) гладкая,

в) сердечная поперечно-полосатая,

г) висцеральная.

59. Состав медленных («красных») мышечных волокон отличается

а) большим количеством миофибрилл и малым саркоплазмы,

б) равным сочетанием миофибрилл и саркоплазмы,

в) наличием клеток-сателлитов (источников новых волокон),

г) малым количеством миофибрилл и большим - саркоплазмы.

60. Мимические мышцы прикрепляются к

а) лобной кости и костям лицевого черепа,

б) височной кости и костям лицевого черепа,

в) коже и костям лицевого черепа,

г) коже.

61. Скелетные мышцы построены из

а) гладкой мышечной ткани,

б) соединительной ткани,

в) поперечно-полосатой мышечной ткани,

г) эпителиальной ткани.

62. Структурно-функциональная единица гладкой мышечной ткани

а) веретенообразная клетка,

б) многоядерное волокно,

в) кардиомиоцит,

г) фиброцит.

63. Мышцы, работающие в суставе в одном направлении, являются

а) антогонистами,

б) двуглавыми,

в) синергистами,

г) гладкими.

64. Мышца, лежащая под широчайшей мышцей спины

а) большая ромбовидная,

б) мышца, поднимающая лопатку,

в) трапецевидная,

г) нижняя задняя зубчатая.

65. Щель в нижнем отделе передней брюшной стенки, через которую проходит у мужчин семенной канатик, у женщин - круглая связка матки, образует

а) паховый канал,

б) паховое кольцо,

в) пупочное кольцо,

г) лобковый симфиз.

66. Мышца, начинающаяся на отростке лопатки и лежащая на передней поверхности плеча, называется

а) дельтовидной,

б) подлопаточной,

в) клювовидно-плечевой,

г) двуглавой мышцей плеча.

67. Квадратный пронатор начинается от

а) медиального края локтевой ко-

сти,
б) поперечных отростков шейных позвонков,
в) медиального края лопатки,
г) большого вертела бедренной кости.

68. В отведении плеча участвуют

а) дельтовидная, надостная;
б) подлопаточная, подостная;
в) клювовидно-плечевая, широчайшая;
г) двуглавая мышца плеча, дельтовидная.

69. В сгибании бедра участвуют

а) медиальная, промежуточная и латеральная широкие мышцы бедра, прямая мышца бедра;
б) близнецовые, грушевидная, квадратная мышца бедра, полуперепончатая;
в) двуглавая мышца бедра, полуперепончатая, полусухожильная, большая приводящая;
г) напрягатель широкой фасции бедра, прямая мышца бедра, подвздошно-поясничная, гребенчатая, портняжная.

70. Мышца, разгибающая бедро и отводящая его, а также фиксирующая таз и туловище при напряженном стоянии, называется

а) малой ягодичной,
б) средней ягодичной,

в) большой ягодичной,
г) напрягателем широкой фасции бедра.

71. В супинации голени участвуют

а) портняжная, тонкая;
б) медиальная головка икроножной, полусухожильная;
в) латеральная головка икроножной, двуглавая мышца бедра;
г) напрягатель широкой фасции бедра, портняжная.

72. Площадь поперечного сечения мышцы в ее наиболее широком участке, проведенного перпендикулярно длинной оси, называется

а) анатомическим поперечником,
б) общим объемом,
в) физиологическим поперечником,
г) абсолютным весом.

73. Мышца брюшного пресса, НЕ участвующая в сгибании позвоночного столба

а) квадратная мышца поясницы,
б) прямая мышца живота,
в) внутренняя косая мышца живота,
г) поперечная мышца живота.

74. Мышца, участвующая в приведении и супинации стопы

а) короткая малоберцовая,
б) передняя большеберцовая,
в) длинная малоберцовая,
г) третья малоберцовая.

ПРИМЕР ЛАБОРАТОРНОЙ РАБОТЫ

Лабораторная работа №2

тема: «Мышцы груди и диафрагма. Мышцы живота. Мышцы спины»

Цель: определить местоположение костей и мышц.

Оборудование: таблицы, рисунки.

Ход работы:

1. Рассмотреть топографические схемы расположения мышц груди, межреберных мышц, диафрагмы, живота, спины.
2. Запишите в тетради ответы на следующие вопросы:
 - *Каким образом фиксируются мышцы?*
 - *Какие мышцы позволяют поддерживать вертикальное положение тела?*
3. Заполните таблицу

Название мышцы	Функция	Место начала	Место прикрепления
Мышцы груди и диафрагма			
1.			
2.			
...			
Мышцы живота			
1.			
2.			
...			
Мышцы спины			
1.			
2.			
...			

ТЕМАТИКА РЕФЕРАТОВ

1. Особенности строения костей в детском, юношеском, зрелом, пожилом и старческом возрастах.
2. Возрастные особенности мышечной системы.
3. Нарушения опорно-двигательного аппарата у детей и подростков.
4. Возрастные анатомо-физиологические особенности органов пищеварения.
5. Возрастные анатомо-функциональные особенности органов дыхания.
6. Возрастные анатомические особенности строения и функции сердечно - сосудистой системы детей и подростков в отдельные возрастные периоды.

7. Строение сердца и его возрастные особенности.
8. Спортивное сердце
9. Клинические исследования показателей крови. Группы крови, определение группы принадлежности. Свертывание крови. Особенности состава и свойств крови у детей. Анемия и ее профилактика.
10. Возрастные анатомо-функциональные особенности иммунной и лимфатической системы.
11. Возрастные анатомо-функциональные особенности мочеполовой системы.
12. Значение заболеваний мочеполовой системы в спорте.
13. Аномалии развития почек и их последствия при нагрузках.
14. Функциональное значение желёз внутренней секреции, их развитие в отдельные возрастные периоды.
15. Условные и безусловные рефлексy. Формирование высшей нервной деятельности ребёнка в отдельные возрастные периоды. Сила, уравновешенность, подвижность нервных процессов. Понятие о типе высшей нервной деятельности.
16. Возрастные изменения структуры нейрона и нервного волокна.
17. Рефлекс, как основная форма нервной деятельности. Рефлекторное кольцо, рефлекторная дуга. Принцип обратной связи.
18. Рефлекторная дуга в управлении движениями
19. Строение, развитие и функциональное значение отделов нервной системы.
20. Структурно-функциональная организация коры больших полушарий головного мозга.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ

1. Предмет, задачи и методы изучения анатомии.
2. История развития анатомии.
3. Клеточное строение организма человека.
4. Основные типы межклеточных соединений, определяющие свойства тканей человека.
5. Основные виды тканей организма человека.
6. Топография, строение и функции эпителиальной, соединительной, нервной и мышечной тканей.
7. Кровь и лимфа. Особенности состава межклеточного вещества.
8. Особенности строения хрящевой ткани. Основные виды и свойства хрящевой ткани.
9. Особенности строения костной ткани.
10. Форма и строение костей. Общий план строения скелета.
11. Основные типы межкостных соединений и их характеристика.
12. Строение и классификация суставов.
13. Влияние физической культуры и спорта на формирование и функции суставов человека.
14. Строение позвонков. Особенности строения позвонков в различных отде-

лах позвоночного столба.

15. Общий план строения позвоночника, объем движений, формирование изгибов.

16. Особенности грудных, шейных и поясничных позвонков.

17. Особенности строения крестца и копчика.

18. Строение грудной клетки.

19. Межкостные соединения грудной клетки.

20. Возрастные и половые особенности строения позвоночного столба.

21. Влияние физической культуры и спорта на формирование и отделы черепа человека и их функциональная характеристика.

22. Кости мозгового отдела черепа. Топография, особенности строения костей и межкостных соединений.

23. Кости лицевого отдела черепа. Топография, особенности строения костей и межкостных соединений.

24. Характеристика межкостных соединений черепа, их возрастные особенности.

25. Скелет свободной верхней конечности: строение, функция.

26. Кости и соединения костей плечевого пояса: строение, виды и объем движений.

27. Суставы верхней конечности. Строение, виды и объем движений.

28. Скелет свободной нижней конечности: строение, функция, развитие.

29. Кости таза и их соединения. Таз в целом. Особенности мужского и женского таза.

30. Суставы нижней конечности. Строение, виды и объем движений.

31. Мышца как орган. Строение и классификация мышц.

32. Вспомогательные аппараты мышц.

33. Мимические мышцы: топография, строение, функции.

34. Жевательные мышцы: топография, строение, функции.

35. Мышцы и фасции спины: топография, строение, функции.

36. Мышцы и фасции груди: строение, функции.

37. Мышцы и фасции брюшной стенки: топография, строение, функции.

38. Мышцы и фасции шеи: топография, строение, функции.

39. Диафрагма: строение и функции.

40. Мышцы и фасции плечевого пояса: топография, строение, функции.

41. Мышцы и фасции плеча: топография, строение, функции.

42. Мышцы и фасции предплечья: топография, строение, функции.

43. Мышцы и фасции бедра: топография, строение, функции.

44. Мышцы и фасции голени: топография, строение, функции.

45. Мышцы и фасции стопы: топография, строение, функции.

46. Системы внутренних органов, их функциональное значение. Типы органов.

47. Пищеварительная система: функциональное значение, отделы.

48. Зубы: строение, отличия резцов, клыков, малых и больших коренных зубов. Язык: топография, строение слизистой оболочки и мышц.

49. Слюнные железы: топография, классификация, строение.

50. Желудок: части, топография, строение, функциональное значение.
51. Двенадцатиперстная кишка: части, топография, строение, функциональное значение.
52. Тонкая кишка: отделы, топография, строение, функциональное значение.
53. Толстая кишка: отделы, топография, строение, функциональное значение.
54. Печень: топография, строение, функциональное значение.
55. Желчный пузырь: топография, строение, функциональное значение.
56. Поджелудочная железа: топография, строение, функциональное значение.
57. Дыхательная система: функциональное значение, отделы.
58. Наружный нос и полость носа: носовые ходы, пазухи носа.
59. Гортань: топография, строение, функциональное значение.
60. Трахея и бронхи: топография, строение, функциональное значение.
61. Легкие: топография, строение, функциональное значение.
62. Почка: топография, строение, функциональное значение.
63. Внутреннее строение почки. Нефрон.
64. Мочеточник: части, топография, строение, функциональное значение.
65. Мочевой пузырь: топография, строение, функциональное значение.
66. Половые железы: топография, строение, функциональное значение.
67. Женские половые органы: топография, строение, функциональное значение.
68. Железы внутренней секреции
69. Гипофиз: топография, строение, функциональное значение.
70. Щитовидная железа: топография, строение, функциональное значение.
71. Надпочечники: топография, строение, функциональное значение.
72. Паращитовидные железы: топография, строение, функциональное значение.
73. Сердечно-сосудистая система: роль в организме, отделы. Круги кровообращения.
74. Сердце: топография, строение, функциональное значение.
75. Сосуды кровеносной системы: классификация, строение.
76. Артерии и вены малого круга кровообращения.
77. Наиболее крупные артерии и вены большого круга кровообращения.
78. Лимфоидная система: функции, морфофункциональные особенности, структурные звенья.
79. Красный костный мозг: топография, строение, функциональное значение.
80. Вилочковая железа: топография, строение, функциональное значение.
81. Селезенка: топография, строение, функциональное значение.
82. Периферические органы лимфоидной системы: миндалины, лимфатические узлы.
83. Нервная система: роль в организме. Отделы нервной системы человека, их общая характеристика.
84. Структурно-функциональные элементы нервной системы. Нейроны: строение, классификация по форме и функции.
85. Спинной мозг: внешнее строение, топография.

86. Спинной мозг: строение серого и белого вещества. Понятие о сегментарном аппарате спинного мозга.
87. Мозг: топография, строение, функциональное значение.
88. Средний мозг: топография, строение, функциональное значение.
89. Промежуточный мозг: топография, строение, функциональное значение.
90. Мозжечок: топография, строение, функциональное значение.
91. Строение коры полушарий большого мозга.
92. Вегетативная (автономная) нервная система: отделы, функциональное значение.
93. Органы чувств, как периферические отделы анализаторов, их классификация и общая характеристика.
94. Орган зрения: топография, строение.
95. Орган вкуса: топография, строение.
96. Орган слуха: топография, строение.
97. Общий покров тела. Кожа: функции, строение.
98. Железы кожи. Потовые железы: виды, строение. Сальные железы: строение, локализация.
99. Молочная железа: топография, строение, функциональное назначение.

5.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Шкала оценки написания реферата:

В качестве оценки используется следующие критерии:

Содержание соответствуют поставленным цели и задачам, изложение материала отличается логичностью и смысловой завершенностью, студент показал владение материалом, умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы, отстаивать собственную точку зрения.	9-10 баллов
Содержание недостаточно полно соответствует поставленным цели и задачам исследования, работа выполнена на недостаточно широкой базе источников и не учитывает новейшие достижения, изложение материала носит преимущественно описательный характер, студент показал достаточно уверенное владение материалом, однако недостаточное умение четко, аргументировано и корректно отвечать на поставленные вопросы и отстаивать собственную точку зрения.	6-8 баллов
Содержание не отражает особенности проблематики избранной темы, – содержание работы не полностью соответствует поставленным задачам, база источников является фрагментарной и не позволяет качественно	3-5 баллов

решить все поставленные в работе задачи, работа не учитывает новейшие достижения науки, студент показал неуверенное владение материалом, неумение отстаивать собственную позицию и отвечать на вопросы.	
---	--

Критерий оценивания устных опросов

Баллы	Критерии оценивания
5	- полно излагает изученный материал, дает правильное определение языковых понятий; - обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только по учебнику, но и самостоятельно составленные; - излагает материал последовательно и правильно
4	дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки «5», но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочета в последовательности излагаемого.
3	обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но: - излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил; - не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры; - излагает материал непоследовательно
2	обнаруживает незнание большей части соответствующего раздела изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал. Оценка «2» отмечает такие недостатки в подготовке студента, которые являются серьезным препятствием к успешному овладению последующим материалом.

Шкала и критерии оценивания письменного опроса/теста.

Критерии оценивания тестирования

% правильных ответов	Баллы
< 40%	0
41-50%	10
51- 81%	15
> 81%	20

Перевод 100-балльной рейтинговой оценки по дисциплине в традиционную четырех балльную систему

100-балльная система оценки	Традиционная четырех балльная система оценки
81 – 100 баллов	отлично/зачтено
61 – 80 баллов	хорошо/зачтено
41 – 60 баллов	удовлетворительно/зачтено
0- 40 баллов	неудовлетворительно/не зачтено

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1 Основная литература:

1. Замараев, В.А. Анатомия для студентов физкультурных вузов и факультетов: учебник и практикум для вузов / В. А. Замараев, Е. З. Година, Д. Б. Никитюк. — М. :Юрайт, 2018. — 416 с. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/viewer/8B720F71-BC29-4496-8E04-9686E789614F#page/1>
2. Иваницкий, М.Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) [Электронный ресурс] : учебник для институтов физической культуры. — 14-е изд. — М. : Спорт, 2018. — 624 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/74290.html>
3. Лысов, П.К. Анатомия человека [Текст] : (с основами спорт.морфологии) : учебник для вузов в 2-х т. / П. К. Лысов, М. Р. Сапин. - 2-е изд.,доп. - М. : Академия, 2015.

6.2 Дополнительная литература:

1. Возрастная анатомия человека [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Л.М. Железнов [и др.]. — Оренбург: Оренбургская гос. медицинская академия, 2013. — 96 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/21795.html>
2. Дробинская, А.О. Анатомия и возрастная физиология [Текст] : учебник для вузов. - М.: Юрайт, 2014. - 537с.
3. Замараев, В.А. Анатомия [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов / В. А. Замараев. — 2-е изд. — М.: Юрайт, 2018. — 255 с. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/viewer/72735397-AA3D-4EA5-B3CD-6DDDBCEDE974#page/1>
4. Любимова, З.В. Возрастная анатомия и физиология [Электронный ресурс]: в 2 т. : учебник для вузов / З. В. Любимова, А. А. Никитина. — 2-е изд. — М. : Юрайт, 2017. — Режим доступа:<https://biblio-online.ru/viewer/6CDA3C72-B8D8-42A2-8E15-7DC0FD1BEE53#page/1>
<https://biblio-online.ru/viewer/45E60D87-645E-4A93-B448-81B8D373B8E3#page/1>
5. Сапин, М.Р. Анатомия человека [Текст] : учебник для вузов в 2-х т. / М. Р. Сапин, З. Г. Брыксина. - 3-е изд. - М. : Академия, 2015.

6. Супильников, А.А. Алгоритмы изучения анатомии человека [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / А.А. Супильников, К.М. Перхуров, К.В. Наумова. — Самара: РЕАВИЗ, 2013. — 101 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/19305.html>
7. Удалыцов, Е.А. Основы анатомии и физиологии человека [Электронный ресурс] : практикум. — Новосибирск: Сибирский гос. университет телекоммуникаций и информатики, 2014. — 144 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/55488.html>

6.3 Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. <http://anatomya-atlas.ru>
2. <http://znanium.com/>
3. <http://www.iprbookshop.ru>
4. <http://www.iprbookshop.ru/76108.html>
5. <https://biblioclub.ru>
6. www.studentlibrary.ru
7. <https://biblio-online.ru/>

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

1) Методические рекомендации по практическим занятиям. Авторы-составители. Наполова Г.В.

2) Методические рекомендации «самостоятельная работа студентов» . Авторы-составители . Наполова Г.В.

8. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Лицензионное программное обеспечение:

MicrosoftWindows

MicrosoftOffice

KasperskyEndpointSecurity

Информационные справочные системы:

Система ГАРАНТ

Система «Консультант Плюс»

Профессиональные базы данных

fgosvo.ru

pravo.gov.ru

www.edu.ru

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает в себя:

- учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованные учебной мебелью, доской, демонстрационным оборудованием.- помещения для самостоятельной работы, укомплектованные учебной мебелью, персональными компьютерами с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду МГОУ;
- помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования, укомплектованные мебелью (шкафы/стеллажи), наборами демонстрационного оборудования и учебно-наглядными пособиями;