

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.10.2024 14:21:41
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fc69e2

Министерство образования Московской области
Ногинский филиал
Государственного образовательного учреждения
высшего образования Московской области
Московского государственного областного университета

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Ногинского филиала МГОУ

И.В.Смирнова

31

2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.19. ВОЕННО-ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА

*«Профессиональный учебный цикл»
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»*

Очная форма обучения

Московская область
г. Ногинск
2022

ОДОБРЕНО

Предметной (цикловой) комиссией
естественно-научных и
здоровьесберегающих дисциплин
Протокол №1
от «31» августа 2022 г.

Председатель ПЦК
 А.Б. Филиппова
«31» августа 2022 г.

СОСТАВЛЕНА

В соответствии с государственными
требованиями к минимуму содержания и
уровню подготовки выпускника по
специальности: 49.02.01 «Физическая
культура»

СОГЛАСОВАНО

Методическим советом
Ногинского филиала МГОУ
Протокол №1
от «31» августа 2022 г.
Председатель Методического совета
 А.А. Дерябкин
«31» августа 2022 г.

Составитель: Николаева Т.Н., преподаватель Ногинского филиала МГОУ

Эксперты:

Внутренняя экспертиза
Техническая экспертиза:  Попова О.В., методист Ногинского
филиала МГОУ
Содержательная экспертиза:  Филиппова А.Б., преподаватель
высшей квалификационной категории Ногинского филиала МГОУ

Внешняя экспертиза
Содержательная экспертиза:  Коренкова С.Ю., директор МБОУ ЦО №3
г.Ногинска

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного
образовательного стандарта среднего профессионального образования по
специальности 49.02.01 «Физическая культура», утвержденного приказом
Министерства образования и науки РФ от «27» октября 2014 г. №1355.

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами
программы подготовки специалистов среднего звена по специальности (ям)
49.02.01 «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС СПО
третьего поколения.

СОДЕРЖАНИЕ

Название разделов	стр.
1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины.....	6
3. Условия реализации учебной дисциплины.....	12
4. Контроль и оценка освоения результатов учебной дисциплины.....	14
5. Лист изменений и дополнений, внесённых в рабочую программу.....	15

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ВОЕННО-ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена Ногинского филиала МГОУ по специальности СПО 49.02.01 «Физическая культура», разработанной в соответствии с ФГОС СПО третьего поколения.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при составлении программ одноименных дисциплин по специальностям, входящим в состав укрупненной группы специальностей 44.00.00 «Образование и педагогика», а также при составлении программ повышения квалификации учителей физической культуры.

Рабочая программа составлена для студентов очной формы обучения.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: относится к профессиональному учебному циклу.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Вариативная часть

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- выполнять элементарные упражнения военно-прикладной направленности
- проводить занятия военно-прикладной направленности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- знание и сущность военно-прикладной подготовки
- организацию и содержание военно-прикладной подготовки в вооруженных силах РФ
- организацию и содержание военно-прикладной подготовки в образовательных учреждениях.

Содержание дисциплины должно быть ориентировано на подготовку студентов на освоение профессиональных модулей ППССЗ и специальности 49.02.01 «Физическая культура» и овладению профессиональными компетенциями.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия

ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно – спортивной деятельности

В процессе освоения дисциплины, у учащихся должны сформироваться общие компетенции.

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **63** часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **42** часа;
самостоятельной работы обучающегося **17** часов;
консультации **4** часа.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<i>Вид учебной деятельности</i>	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	63
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	42
в том числе:	
лабораторные занятия	<i>Не предусмотрено</i>
практические занятия	18
контрольные работы	<i>Не предусмотрено</i>
курсовая работа (проект)	<i>Не предусмотрено</i>
Консультации (всего)	4
Самостоятельная работа студента (всего)	17
в том числе:	
Самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	<i>Не предусмотрено</i>
- работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме; - подготовка реферата (компьютерной презентации) по теме: «Боевые знамена Российской Императорской армии». - подготовка реферата (компьютерной презентации) по теме: «Стрелковое вооружение ВС РФ»	17
Итоговая аттестация в форме (указать)	Дифференцированный зачет

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины Военно-прикладная подготовка

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1. Базовые положения подготовки граждан к военной службе			3	
Тема 1.1. Организация обучения граждан начальным знаниям в области обороны	Содержание учебного материала		2	
	1	Задачи обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях и учебных пунктах		1
	2	Организация обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях и учебных пунктах		1
	Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия не предусмотрено		не предусмотрено	
	Контрольные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме		1	
Раздел 2. Общевоинские Уставы			17	
Тема 2.1. Боевое знамя воинской части	Содержание учебного материала		1	
	1	Боевое знамя воинской части. Описание Боевого знамени. Порядок хранения и содержания Боевого знамени		2
	Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия не предусмотрено		не предусмотрено	
	Контрольные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: - подготовка реферата на тему: « Боевые знамена Российской Императорской армии».		1	
Тема 2.2. Общие обязанности военнослужащих и обязанности солдата	Содержание учебного материала		2	
	1	Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Права и общие обязанности военнослужащего.		2
	2	Обязанности солдата (матроса).		2
	Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия не предусмотрено		не предусмотрено	
	Контрольные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме		1	
Тема 2.3. Воинские звания военнослужащих. Взаимоотношения между	Содержание учебного материала		1	
	1	Войсковые и корабельные воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие.		2

военнослужащими	Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия не предусмотрено		не предусмотрено	
	Контрольные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме		1	
Тема 2.4. Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих.	Содержание учебного материала		2	
	1	Воинское приветствие. Обращение военнослужащих друг к другу, к начальникам и старшим. Обращение к военнослужащим во внеслужебное время и вне строя.		2
	2	Ознакомление с правилами поведения военнослужащих в казарме, столовой, клубе и других общественных местах в военном городке. Правила поведения солдата при нахождении вне расположения части.		2
	Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия не предусмотрено		не предусмотрено	
	Контрольные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме		1	
Тема 2.5. Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания	Содержание учебного материала		1	2
	1	Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины. Применяемые поощрения и налагаемые на солдат (матросов) дисциплинарные взыскания. Порядок наложения и приведения в исполнение дисциплинарных взысканий.		
	Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия не предусмотрено		не предусмотрено	
	Контрольные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме		1	
Тема 2.6. Суточный наряд. Обязанности дневального по роте.	Содержание учебного материала		2	
	1	Общие положения. Наряд на работы. Дежурное подразделение. Порядок назначения нарядов по службе и отчетность по ним. Подготовка суточного наряда. Развод суточного наряда.		2
	2	Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Тренировка в выполнении обязанностей дневального по роте.		2
	Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия не предусмотрено		не предусмотрено	
	Контрольные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме		1	
Тема 2.7. Военная присяга	Содержание учебного материала		1	
	1	Защита Отечества - священный долг каждого гражданина Российской Федерации. Военная присяга (обязательство) и их значение. Ритуал приведения к Военной присяге (обязательству) военнослужащих и ответственность в случае их нарушения.		2
	Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено	

	Практические занятия не предусмотрено		не предусмотрено	
	Контрольные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме		1	
Раздел 3. Строевая подготовка			9	
Тема 3.1. Строи подразделений в пешем порядке	Содержание учебного материала		2	2
	1	Строи и управление ими. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд. Одношереножный и двухшереножный строи, колонна, развернутый строй, походный строй, направляющий, замыкающий. Команды. Проверка исправности оружия; заправка обмундирования; место в строю; поведение в строю; передача приказаний и команд		
	Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия не предусмотрено		не предусмотрено	
	Контрольные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме		1	
	Тема 3.2. Строевые приемы и движение без оружия	Содержание учебного материала		1
1		Строевая стойка. Повороты на месте.		
Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено		
Практические занятия		4		
1				Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы - снять (надеть)». Строевая стойка. Повороты на месте
2				Движение строевым шагом. Изменение скорости движения
3				Повороты в движении.
4				Выполнение воинского приветствия на месте и в движении вне строя. Выход военнослужащего из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него.
Контрольные работы не предусмотрено		не предусмотрено		
Самостоятельная работа обучающихся: - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме		1		
Раздел 4. Огневая подготовка			15	
Тема 4.1. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке	Содержание учебного материала		1	1
	1	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке, обращении с оружием (вооружением), ручными гранатами и боеприпасами. Примеры их нарушения из практики войск. Ответственность, обязанности должностных лиц и личного состава по соблюдению требований безопасности. Общие требования к проведению занятий по огневой подготовке		
	Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия не предусмотрено		не предусмотрено	
	Контрольные работы не предусмотрено		не предусмотрено	

	Самостоятельная работа обучающихся: - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме		1	
Тема 4.2. Стрелковое оружие	Содержание учебного материала			
	1	Назначение, боевые свойства и устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Работа частей и механизмов при зарядании и стрельбе. Общие требования к занятиям со стрелковым оружием	1	2
	Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия			
	1	Выполнение нормативов: «Неполная разборка оружия» и «Сборка оружия после неполной разборки». Заполнение необходимой документации	4	
	Контрольные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: - Подготовка реферата по теме «Стрелковое вооружение ВС РФ»		2	
Тема 4.3. Ручные гранаты	Содержание учебного материала			
	1	Назначение и боевые свойства ручных осколочных гранат Ф-1, РГД-5. Требования безопасности при обращении с гранатами.	1	2
	Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия не предусмотрено		не предусмотрено	
	Контрольные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме		1	
	Содержание учебного материала			
Тема 4.4. Основы стрельбы	1	Основы стрельбы из стрелкового оружия. Траектория и ее элементы. Прямой выстрел. Кучность и меткость стрельбы.	1	2
	Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия			
	1	Выполнение упражнений начальных стрельб. Заполнение необходимой документации	2	
	Контрольные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме		1	
	Содержание учебного материала			
Раздел 5. Радиационная, химическая и биологическая защита			7	
Тема 5.1. Средства индивидуальной защиты и пользования ими	Содержание учебного материала			
	1	Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода. Изучение условий и порядка выполнения нормативов: «Надевание противогаза или респиратора» и «Пользование неисправным противогазом в зараженной атмосфере».	2	2
	2	Общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Назначение, устройство, порядок надевания, снятия, укладки и переноски защитного комплекта. Изучение условий и порядка выполнения нормативов:		2

		«Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза», «Действия по сигналу «Радиационная опасность»» и «Действия по сигналу «Химическая тревога»».		
	Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия		4	
	1	Выполнение норматива: «Надевание противогаза и респиратора»		
	2	Выполнение норматива: «Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза»		
	3	Выполнение норматива: «Действия по сигналу «Радиационная опасность»		
	4	Выполнение норматива: «Действия по сигналу «Химическая тревога»		
	Контрольные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме		1	
Раздел. 6 Физическая подготовка		8		
Тема 6.1. Теоретические основы физической подготовки	Содержание учебного материала		2	2
	1	Цели и задачи физической подготовки. Влияние физической подготовки на повышение боеспособности военнослужащих. Содержание физической подготовки.		
	Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Практические занятия не предусмотрено		не предусмотрено	
	Контрольные работы не предусмотрено		не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся: - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме		1	
	Тема 6.2. Преодоление препятствий	Содержание учебного материала		1
1		Ознакомления с наставлениями по военной службе, нормативно – методическими требованиями по специальной физической подготовке. Элементы единой полосы препятствий		
Лабораторные работы не предусмотрено		не предусмотрено		
Практические занятия		4		
1				Ознакомление и разучивание перелезаний с опорой на грудь (живот), на руки и бедро.
2				Ознакомление и разучивание перелезания «зацепом». Ознакомление и разучивание перелезаний «силой».
3				Ознакомление и разучивание передвижений в проходах лабиринта
4				Ознакомление и разучивание преодоления разрушенной лестницы
Контрольные работы		не предусмотрено		
Самостоятельная работа обучающихся		не предусмотрено		
Примерная тематика курсовой работы (проекта) (если предусмотрены)			не предусмотрено	
Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) (если предусмотрены)			не предусмотрено	
Консультации			4	
Всего:			63	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности, универсального спортивного зала; стрелкового тира.

Оборудование учебного кабинета:

- 1) не менее 30 рабочих мест для студентов;
- 2) рабочее место преподавателя;
- 3) методические рекомендации для самостоятельной работы студентов;
- 4) методические пособия по разделу цикла;
- 5) наглядные пособия

Технические средства обучения:

- 1) компьютеры (мобильный класс);
- 2) диапроектор;
- 3) интерактивная доска.

Оборудование универсального спортивного зала:

- стенка гимнастическая;
- перекладина навесная универсальная для стенки гимнастической;
- гимнастические скамейки;
- гимнастические снаряды (перекладина, брусья, бревно, конь с ручками, конь для прыжков и др.);
- тренажеры для занятий атлетической гимнастикой;
- маты гимнастические;
- Канат;
- шест для лазания;
- канат для перетягивания;
- стойки для прыжков в высоту, перекладина для прыжков в высоту, зона приземления для прыжков в высоту;
- беговая дорожка;
- ковер борцовский или татами;
- Скакалки;
- палки гимнастические;
- мячи набивные, мячи для метания;
- гантели (разные), гири 16, 24, 32 кг;
- Секундомеры;
- весы напольные;
- Ростомер;
- динамометры, приборы для измерения давления и др.;
- кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, рамы для выноса баскетбольного щита или стойки баскетбольные, защита для баскетбольного

щита и стоек, сетки баскетбольные, мячи баскетбольные;

- стойки волейбольные, защита для волейбольных стоек, сетка волейбольная, антенны волейбольные с карманами, волейбольные мячи;
- ворота для мини-футбола, сетки для ворот мини-футбольных, гасители для ворот мини-футбольных, мячи для мини-футбола и др.

Оборудование стрелкового тира:

- Электронный стрелковый тир.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники

Для преподавателей

1. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография: учебник для СПО / В.Ю. Микрюков. – М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2019. (znanium.com)

Для студентов

1. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография: учебник для СПО / В.Ю. Микрюков. – М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2019. (znanium.com)

Дополнительные источники

Для преподавателей

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины «*Военно-прикладная подготовка*» осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
УМЕНИЯ Выполнять элементарные упражнения военно-прикладной направленности	Выполнение контрольных упражнений
Проводить занятия военно-прикладной направленности	Оценивание методики проведения занятий военно-прикладной направленности
ЗНАНИЯ Знание и сущность военно-прикладной подготовки	Подготовка реферата
Организацию и содержание военно- прикладной подготовки в вооруженных силах РФ	Демонстрация практических навыков
Организацию и содержание военно- прикладной подготовки в образовательных учреждениях.	Изучение программ и других нормативных документов системы общего образования

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЁННЫХ В РАБОЧУЮ
ПРОГРАММУ**

№ изменения, дата внесения изменения, № страницы с изменением	
БЫЛО	СТАЛО
Основание	
Подпись лица, , утвердившего изменения	