

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Наумова Наталия Александровна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 25.07.2025 15:06:57  
Уникальный программный ключ:  
6b5279da4e05481679172805da5b7b5591c69e2

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ»  
(ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ)

Факультет психологии  
Кафедра психологии труда и психологического консультирования

Согласовано  
деканом факультета психологии  
« 11 » 02 2025 г.  
/Кирсанова В.Г./

**Рабочая программа дисциплины**

Основные направления психологического консультирования и психотерапии

**Направление подготовки**

37.04.01 Психология

**Программа подготовки:**

Психология кризисных ситуаций

**Квалификация**

Магистр

**Форма обучения**

Очно-заочная

Согласовано учебно-методической  
комиссией факультета психологии  
Протокол « 11 » 02 2025 г. № 5  
Председатель УМКом  
/Кирсанова В.Г./

Рекомендовано кафедрой психологии  
труда и психологического  
консультирования  
Протокол от « 20 » 01 2025 г. № 3  
Зав. кафедрой  
/Кутергина И.Г./

Москва  
2025

**Автор-составитель:**  
Поляков Александр Сергеевич,  
кандидат психологических наук, доцент,  
доцент кафедры психологического консультирования

Рабочая программа дисциплины «Основные направления психологического консультирования и психотерапии» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 37.04.01 Психология, утвержденного приказом МИНОБРНАУКИ РОССИИ от 29.07.20 г. №841.

Дисциплина входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» и является обязательной для изучения.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2027

## Содержание

1. Планируемые результаты обучения.....	4
2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.....	4
3. Объем и содержание дисциплины.....	5
4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся.....	8
5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине.....	10
6. Учебно-методическое и ресурсное обеспечение дисциплины.....	20
7. Методические указания по освоению дисциплины.....	23
8. Информационные технологии для осуществления образовательного процесса по дисциплине.....	23
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	23

## 1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

### 1.1. Цель и задачи дисциплины

**Цель** освоения дисциплины - формирования у студентов представления о специфике основных направления психологического консультирования и психотерапии, а также освоение базовых знаний в данной области.

**Задачи** дисциплины:

Формирование базовых представления о человеке, лежащие в основе различных подходов к психологическому консультированию; цели, ожидаемые результаты работы, техники, применяемые в различных школах; специфику построения контакта с клиентами в психоанализе, транзактном анализе, когнитивно-бихевиоральном подходе, экзистенциальном анализе, семейном системном и клиент-центрированном подходах.

Формирование навыка анализа различных направлений психологического консультирования, моделирования возможных подходов к психологической поддержке лиц.

Сформировать представление о преимуществах и ограничениях различных подходов к психологическому консультированию.

### 1.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения данной дисциплины у обучающихся формируются следующие компетенции:

УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий;

УК-5 Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия;

СПК-2 Способен оказывать услуги психологического консультирования населению и трудовым коллективам;

СПК-4 Способен устанавливать взаимоотношения с клиентом, дающие возможность осуществлять плодотворную работу в процессе психологического консультирования.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений блока Б1 «Дисциплины (модули)» и является обязательной для изучения.

Изучение дисциплины «Основные направления психологического консультирования и психотерапии» базируется на общекультурных и общепрофессиональных компетенциях, сформированных в рамках обучения в бакалавриате.

Для освоения дисциплины обучающимся необходимо иметь представление о развитии психики человека в разные возрастные периоды, об особенностях формирования личных и социальных стереотипов, о факторах, оказывающих влияние на возникновение проблемных ситуаций и патологии развития, о культурных и мировоззренческих различиях людей.

Успешное овладение учебным материалом курса основывается на знаниях, приобретенных магистрантами по дисциплинам «Методологические основы психологии», «Теория и практика индивидуального психологического консультирования и психотерапии», «Актуальные проблемы теории и практики современной психологии» и др.

Преподавание дисциплины осуществляется в тесной связи с такими дисциплинами как «Философско-методологические проблемы психологического консультирования и психотерапии», «Клинические основы психологического консультирования и психотерапии», «Групповое консультирование и психотерапия (с практикумом)».

### 3. ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Объем дисциплины

Показатель объема дисциплины	Форма обучения	
	Очная	
Объем дисциплины в зачетных единицах	2	
Объем дисциплины в часах	72	
Контактная работа:	50.3	
<i>Лабораторные занятия</i>	12	
<i>Лекции</i>	12	
<i>Практические занятия</i>	24	
<i>Контактные часы на промежуточную аттестацию:</i>	0.3	
<i>Экзамен</i>	0.3	
<i>Предэкзаменационная консультация</i>	2	
Самостоятельная работа	12	
Контроль	9.7	

Форма промежуточной аттестации:

- для очной формы обучения экзамены в 2 семесте.

#### 3.2. Содержание дисциплины

##### Очная форма обучения

Наименование разделов (тем) Дисциплины с кратким содержанием	Кол-во часов		
	Лекции	Практические занятия	Лабораторная работа
2 семестр			
Тема 1. Введение в дисциплину «Основные направления психологического консультирования и психотерапии» Цели и содержание психологического консультирования, профессиональная позиция психолога-консультанта. Соотношение психологического консультирования и психотерапии в различных подходах. Специфика подходов к психологическому консультированию: философия подхода, модели личности и межличностных взаимодействий в консультативном процессе.	1	2	1
Тема 2. Транзактный анализ Краткая история и основные направления современного транзактного анализа. Транзактноаналитическое понимание целей и этапов процесса психологического консультирования. Ключевые философские и практические принципы транзактного анализа. Представление об эгосостояниях и способах их распознавания; применение анализа эго-состояний в практике	2	4	2

психологического консультирования.			
<p>Тема 3. Психоанализ</p> <p>Психоанализ как первая "разговорная психотерапия". Основные категории психоанализа: сознание, бессознательное, либидо, инфантильная сексуальность, эго. Топографическая и структурная модели личности. Онтогенез развития эго: формирование психических структур, стадии психосексуального развития, первичные и вторичные защитные процессы. Методы психоанализа.</p>	2	4	2
<p>Тема 4. Когнитивно-бихевиоральный подход</p> <p>Краткая история развития подхода. Основные направления КБТ. Цели, ключевые идеи и понятия КБТ. Исследования эффективности КБТ в работе с различными видами проблем.</p>	2	4	2
<p>Тема 5. Экзистенциальный анализ</p> <p>Категориальная система экзистенциальной психологии. Интерпретативная, системная, естественнонаучная и феноменологическая герменевтика. Место экзистенциальной психотерапии среди других психотерапевтических направлений. Экзистенциальный анализ как интегральная модель психотерапии. Фундаментальные экзистенциальные мотивации (ФМ) как предпосылки для осуществления экзистенции: 1-я ФМ – мотивация к тому, чтобы выдержать и принять условия бытия в мире; 2-я ФМ – мотивация к восприятию ценностей и переживанию радости жизни; 3-я ФМ – мотивация к справедливости и аутентичности; 4-я ФМ – мотивация к поиску смысла. Распознавание содержаний фундаментальных экзистенциальных мотиваций в практике самопознания, консультирования и психотерапии.</p>	2	4	2
<p>Тема 6. Семейный системный подход</p> <p>Предпосылки системного подхода к психотерапии семьи. Семья как открытая социальная система. Основные параметры семейной системы. Семейная коммуникация. Структура семьи: состав, иерархия, коалиции, роли, сплоченность, гибкость, границы. Функциональные и дисфункциональные семейные структуры. Стереотипы взаимодействия. Правила семейного взаимодействия. Циркулярность семейных взаимодействий. Линейный и циркулярный подходы к описанию семейных процессов. Жизненный цикл семьи, нормативные и ненормативные семейные кризисы. История семьи. Методологические принципы системной семейной психотерапии. Основные принципы, подходы и техники системной семейной психотерапии. Общая схема психотерапевтической работы с семьей. Построение и проверка системных гипотез. Анализ цикла взаимодействия. Циркулярное интервью. Обратная связь в семейной психотерапии.</p>	2	4	2
<p>Тема 7. Клиент-центрированная терапия</p> <p>Необходимые и достаточные условия психологического консультирования: эмпатия, безоценочное принятие, конгруэнтность. Процесс и виды слушания. Основные принципы активного слушания. Недирективность и возвращение ответственности клиенту. Взаимодействие со "сложными" клиентами. Отслеживание консультантом своих чувств и их привнесение в процесс консультирования ("прозрачность консультанта").</p>	1	2	1
<b>Итого</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>12</b>

#### 4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Темы для самостоятельного изучения	Изучаемые вопросы	Кол-во часов Очная	Формы самостоятельной работы	Методическое обеспечение	Формы отчетности
Тема 1. Введение в дисциплину «Основные направления психологического консультирования и психотерапии»	Цели и ожидаемые результаты психологического консультирования, критерии эффективности, особенности сеттинга, техники психологического консультирования.	1	Подготовка к устному опросу, подготовка конспекта, подготовка аннотации текста, подготовка доклада, подготовка презентации	Учебно-методическое обеспечение, интернет-источники	Устный опрос, конспект, аннотация текста, доклад, презентация
Тема 2. Транзактный анализ	Виды транзакций и способы построения эффективной коммуникации. Краткий обзор этапов консультирования и релевантных им техник: анализ эгосостояний, анализ транзакций, анализ игр.	2	Подготовка к устному опросу, подготовка конспекта, подготовка аннотации текста, подготовка доклада, подготовка презентации, подготовка к экзамену	Учебно-методическое обеспечение, интернет-источники	Устный опрос, конспект, аннотация текста, доклад, презентация, экзамен
Тема 3. Психологический анализ	Анализ и поддерживающая психотерапия. Специфика работы с невротической, психотической и пограничной личностью. Анализ случая человека-крысы.	2	Подготовка к устному опросу, подготовка конспекта, подготовка аннотации текста, подготовка доклада, подготовка презентации, подготовка к экзамену	Учебно-методическое обеспечение, интернет-источники	Устный опрос, конспект, аннотация текста, доклад, презентация, экзамен
Тема 4. Когнитивно-бихевиоральный подход	Виды когнитивных искажений и техник работы с ними. Современные направления развития КБТ.	2	Подготовка к устному опросу, подготовка конспекта, подготовка аннотации текста, подготовка доклада, подготовка презентации	Учебно-методическое обеспечение, интернет-источники	Устный опрос, конспект, аннотация текста, доклад, презентация, экзамен

			презентации, подготовка к экзамену		
Тема 5. Экзистенциальный анализ	Содержательный и процессуальный аспекты экзистенциально-аналитической терапии. Феноменологическая диагностика психических нарушений. Персональный экзистенциальный анализ. Действенные факторы экзистенциально-аналитической психотерапии. Основы экзистенциально-аналитической терапии тревожных, депрессивных и истерических расстройств.	2	Подготовка к устному опросу, подготовка конспекта, подготовка аннотации текста, подготовка доклада, подготовка презентации, подготовка к экзамену	Учебно-методическое обеспечение, интернет-источники	Устный опрос, конспект, аннотация текста, доклад, презентация, экзамен
Тема 6. Семейный системный подход	Психотерапевтический контракт с семьей. Прямые и парадоксальные предписания. Работа с семейной историей. Критерии эффективности психотерапии, завершение семейной психотерапии. Краткий обзор основных классических и постмодернистских подходов к системной психотерапии, демонстрация основных техник.	2	Подготовка к устному опросу, подготовка конспекта, подготовка аннотации текста, подготовка доклада, подготовка презентации, подготовка к экзамену	Учебно-методическое обеспечение, интернет-источники	Устный опрос, конспект, аннотация текста, доклад, презентация, экзамен
Тема 7. Клиент-центрированная терапия	От клиент-центрированной терапии - к человекоцентрированному подходу (социальная работа, образование, медицина, дизайн и т.п.). Современные направления и области практики человекоцентрированного подхода (навыки и умения).	1	Подготовка к устному опросу, подготовка конспекта, подготовка аннотации текста, подготовка доклада, подготовка презентации, подготовка к экзамену	Учебно-методическое обеспечение, интернет-источники	Устный опрос, конспект, аннотация текста, доклад, презентация, экзамен
Итого		<b>12</b>			

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

### 5.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Название	Этапы формирования компетенции в процессе
----------	---

компетенции	освоения образовательной программы
УК-1 способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий;	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.
УК-5 способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия;	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.
СПК-2 способен оказывать услуги психологического консультирования населению и трудовым коллективам;	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.
СПК-4 способен устанавливать взаимоотношения с клиентом, дающие возможность осуществлять плодотворную работу в процессе психологического консультирования.	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа.

## 5.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Оцениваемые компетенции	Уровень сформированности	Этап формирования	Описание показателей	Критерии оценивания	Шкала оценивания
УК-1	пороговый	<i>Работа на учебных занятиях</i> <i>Самостоятельная работа</i>	<b>Знать:</b> — основные методы критического анализа; — методологию системного подхода в практике психолога-консультанта. <b>Уметь:</b> — выявлять проблемные моменты в различных направлениях психологического консультирования ситуации, используя методы анализа, синтеза и абстрактного мышления; — осуществлять поиск решений проблемных ситуаций на основе действий, эксперимента и опыта; — определять в рамках выбранного алгоритма вопросы (задачи), подлежащие дальнейшей разработке и предлагать способы их решения;	Устный опрос, конспект, аннотация текста, доклад	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания конспекта Шкала оценивания аннотации текста Шкала оценивания доклада
	продвинутый	<i>Работа на учебных занятиях</i> <i>Самостоятельная работа</i>	<b>Знать:</b> — основные методы критического анализа; — методологию системного подхода в практике психолога-консультанта. <b>Уметь:</b> — выявлять проблемные моменты в различных направлениях психологического консультирования ситуации, используя методы анализа, синтеза и абстрактного мышления; — осуществлять поиск решений	Устный опрос, конспект, аннотация текста, доклад	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания конспекта Шкала оценивания аннотации текста

			<p>проблемных ситуаций на основе действий, эксперимента и опыта;</p> <p>– определять в рамках выбранного алгоритма вопросы (задачи), подлежащие дальнейшей разработке и предлагать способы их решения;</p> <p><b>Владеть:</b></p> <p>— технологиями выхода из проблемных ситуаций, навыками выработки стратегии действий используя различные стратегии консультирования;</p> <p>— навыками критического анализа.</p>		Шкала оценивания доклада
УК-5	пороговый	<i>Работа на учебных занятиях</i> <i>Самостоятельная работа</i>	<p><b>Знать:</b></p> <p>– принципы консультирования, основанные на механизмах межкультурного взаимодействия в обществе на современном этапе, принципы соотношения общемировых и национальных культурных процессов;</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>— объяснить феномен культуры, её роль в человеческой жизнедеятельности;</p> <p>– адекватно оценивать межкультурные диалоги в современном обществе;</p> <p>— толерантно взаимодействовать с представителями различных культур.</p>	Устный опрос, конспект, аннотация текста, доклад	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания конспекта Шкала оценивания аннотации текста Шкала оценивания доклада
	продвинутый	<i>Работа на учебных занятиях</i> <i>Самостоятельная работа</i>	<p><b>Знать:</b></p> <p>– принципы консультирования, основанные на механизмах межкультурного взаимодействия в обществе на современном этапе, принципы соотношения общемировых и национальных культурных процессов;</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>— объяснить феномен культуры, её роль в человеческой жизнедеятельности;</p> <p>– адекватно оценивать межкультурные диалоги в современном обществе;</p> <p>— толерантно взаимодействовать с представителями различных культур.</p> <p><b>Владеть:</b></p> <p>— навыками формирования психологически-безопасной среды в профессиональной деятельности;</p> <p>— навыками межкультурного взаимодействия с учетом разнообразия культур.</p>	Устный опрос, конспект, аннотация текста, доклад	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания конспекта Шкала оценивания аннотации текста Шкала оценивания доклада
СПК-2	пороговый	<i>Работа на учебных занятиях</i>	<b>Знать:</b>	Устный	Шкала

	выш	<b>ях</b> <b>Самостоятельная работа</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- стадии консультирования и психотерапии в рамках основных теоретических подходов.</li> <li>- содержание работы в отношении психологического консультирования, психологической коррекции и психотерапии.</li> <li>- интердисциплинарный характер психологического консультирования.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- реалистично оценивать уровень своей компетентности.</li> <li>- планировать и проводить консультативную беседу.</li> </ul>	опрос, конспект, аннотация текста, доклад	оценивания устного опроса Шкала оценивания конспекта Шкала оценивания аннотации текста Шкала оценивания доклада
	продвинутый	<b>Работа на учебных занятиях</b> <b>Самостоятельная работа</b>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- стадии консультирования и психотерапии в рамках основных теоретических подходов.</li> <li>- содержание работы в отношении психологического консультирования, психологической коррекции и психотерапии.</li> <li>- интердисциплинарный характер психологического консультирования.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- реалистично оценивать уровень своей компетентности.</li> <li>- планировать и проводить консультативную беседу.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- овладеть навыками консультирования личности на разных возрастных этапах развития, используя различные направления и подходы.</li> <li>- навыками самоанализа, психологического понимания и интерпретации поведения других людей;</li> </ul>	Устный опрос, конспект, аннотация текста, доклад	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания конспекта Шкала оценивания аннотации текста Шкала оценивания доклада
СПК-4	пороговый	<b>Работа на учебных занятиях</b> <b>Самостоятельная работа</b>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правила построения раппорта и взаимоотношений клинического психолога и клиента в психологическом консультировании.</li> <li>- специальные вопросы психологического консультирования, психологической коррекции и психотерапии: консультирование связанное с развитием и личностным ростом клиента, коммуникативное, межличностное, семейное психологическое консультирование.</li> <li>- организационные вопросы психологического консультиро-</li> </ul>	Устный опрос, конспект, аннотация текста, доклад	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания конспекта Шкала оценивания аннотации текста Шкала оценивания до-

			вания, психологической. <b>Уметь:</b> - формулировать и проверять консультативные гипотезы. - анализировать сущность явлений и проблем, связанных с личностью клиента.		клада
продвинутый	<b>Работа на учебных занятиях</b> <b>Самостоятельная работа</b>		<b>Знать:</b> - правила построения раппорта и взаимоотношений клинического психолога и клиента в психологическом консультировании. - специальные вопросы психологического консультирования, психологической коррекции и психотерапии: консультирование связанное с развитием и личностным ростом клиента, коммуникативное, межличностное, семейное психологическое консультирование. - организационные вопросы психологического консультирования, психологической. <b>Уметь:</b> - формулировать и проверять консультативные гипотезы. - анализировать сущность явлений и проблем, связанных с личностью клиента. <b>Владеть:</b> - навыками ведения психологического консультирования с элементами психотерапии. - навыками саморефлексии, развития гибкости профессионального мышления, самоконтроля и оперативности в принятии решений в процессе профессиональной деятельности;	Устный опрос, конспект, аннотация текста, доклад	Шкала оценивания устного опроса Шкала оценивания конспекта Шкала оценивания аннотации текста Шкала оценивания доклада

#### Шкала оценивания устного опроса

Уровень оценивания	Критерии оценивания	Баллы
Устный опрос	Свободное владение материалом	5
	Достаточное усвоение материала	4
	Поверхностное усвоение материала	3
	Неудовлетворительное усвоение материала	2

#### Шкала оценивания конспекта

Уровень оценивания	Критерии оценивания	Баллы
Конспект	конспект подготовлен по теме изучения	1
	конспект отсутствует	0

#### Шкала оценивания аннотации текста

Уровень оценивания	Критерии оценивания	Баллы
Аннотация текста	Точность в выявлении основных идей автора; показана значимость реализации данной идеи, подхода;	10

	художественная выразительность изложения; логичность изложения; аннотация сдана в срок	
	Точность в выявлении основных идей автора; показана значимость реализации данной идеи, подхода; отсутствуют логичность и художественная выразительность изложения; аннотация сдана в срок	7
	Точность в выявлении основных идей автора; не показана значимость реализации данной идеи, подхода; отсутствуют логичность и художественная выразительность изложения; аннотация сдана в срок	4
	Неточность в выявлении основных идей автора; не показана значимость реализации данной идеи, подхода; отсутствуют логичность и художественная выразительность изложения; аннотация не сдана в срок	0

#### Шкала оценивания доклада

Уровень оценивания	Критерии оценивания	Баллы
Доклад	Соответствие содержания теме доклада; глубина проработки материала; грамотность и полнота использования источников; грамотность речи и владение текстом доклада	10
	Соответствие содержания теме доклада; глубина проработки материала; использовано недостаточное количество источников; грамотность речи и владение текстом доклада	7
	Соответствие содержания теме доклада; не достаточная глубина проработки материала; использовано недостаточное количество источников; грамотность речи и владение текстом доклада	4
	Несоответствие содержания теме доклада; не достаточная глубина проработки материала; использовано недостаточное количество источников; недостаточное владение текстом доклада	0

#### Шкала оценивания презентации

Уровень оценивания	Критерии оценивания	Баллы
Презентация	Соответствие содержания теме; правильная структурированность информации; эстетичность оформления	10
	Соответствие содержания теме; правильная структурированность информации; недостаточная эстетичность в оформлении	7
	Соответствие содержания теме; отсутствует структурированность информации; недостаточная эстетичность в оформлении	4
	Несоответствие содержания теме; отсутствует структурированность информации; недостаточная эстетичность в оформлении	0

### 5.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

#### Примерные задания для устных опросов

1. Каковы цели и задачи психологического консультирования?
2. Раскройте принципы консультирования и психотерапии.
3. Перечислите области применения психологического консультирования и психотерапии.
4. Какие основные направления современной психотерапии вам известны?
5. Расскажите о сходстве и различиях направлений консультирования и психотерапии.

6. Кто является основоположником психодинамического направления в консультировании?
7. Перечислите основные теории в рамках данного направления с указанием видных представителей психотерапевтических школ;
8. Раскройте базовые положения психодинамического направления в психотерапии;
9. Опишите структуру психоанализа;
10. Расскажите о неаналитических приемах, применяемых психоаналитиками;
11. Каковы показания и противопоказания к психоанализу?
12. Перечислите основные положения патогенетического направления в психологическом консультировании.
13. Перечислите основные положения клиент-центрированной психотерапии К.Роджерса;
14. Раскройте условия и основные техники клиент-центрированного консультирования;
15. Каковы установки психотерапевта феноменологического типа на процесс психологического консультирования и психотерапии?
16. Опишите основные положения гештальт-терапии;
17. Назовите основные техники, применяемые в гештальт-терапии.
18. Принципы когнитивно-поведенческого подхода к психологическому консультированию и психотерапии;
19. Перечислите методы когнитивного и поведенческого консультирования и психотерапии;
20. Опишите сходство и различия в когнитивном и поведенческом подходах психотерапии;
21. Применение поведенческой и когнитивной психотерапии.
22. Перечислите разновидности телесной терапии;
23. Раскройте основные принципы терапии Райха, Лоуэна, Фельденкрайса, Александера;
24. . В каких случаях целесообразно применение телесно-ориентированного консультирования и психотерапии?
25. Функции и теория, основные понятия, с чем работает семейная терапия (В. Сатир)?
26. Дайте описание структуры семейных отношений (А. Кестлер);
27. Раскройте классификацию типов семей, используемую психологами-консультантами;
28. Каковы показания к семейной психотерапии?
29. Расскажите о стратегиях и тактиках семейного консультирования.

### **Примерная тематика докладов**

1. Классический психоанализ З. Фрейда: трехкомпонентная структура личности, механизм образования конфликта.
2. Основные цели консультирования, роль и задачи консультанта, методы, используемые в психоанализе – метод свободных ассоциаций, интерпретация, анализ сновидений, изучение ошибочных действий, анализ сопротивления, анализ трансфера, эмоциональное переучивание.
3. Аналитическая психология Юнга: структура психического бытия по Юнгу, понятие архетипов, причины невроза, цель терапии, используемые методы – ассоциативный эксперимент, анализ сновидений, активное воображение.
4. Индивидуальная психология Адлера: понятия – стиль жизни, цели, социальный интерес, роль семьи, комплекс неполноценности, типы людей, основные цели консультирования, роль и задачи консультанта, используемые методы, этапы работы с клиен-

том. Клиентцентрированный подход Карла Роджерса: понятия - тенденция самоактуализация, Я-концепция, защитные механизмы Я, характеристики здоровой личности, основные цели консультирования, роль и задачи консультанта, необходимые условия личностных изменений, используемые методы, искренность, безусловное принятие, эмпатия консультанта.

5. Экзистенциальный подход: ключевые понятия – самосознание, самоопределение и ответственность, экзистенциальная тревога, смерть и небытие, поиск смысла, поиск аутентичности, одиночество и связь с другими людьми. Цель консультирования, роль и задачи консультанта, используемые методы.
6. Гештальт-терапия: основные положения – принцип целостности, фигура и фон, ритм формирования и завершения гештальтов, осознания, принцип «здесь и сейчас», невротические механизмы защиты, фрагментированность личности, характеристики здоровой личности, цели гештальт-терапии, роль и задачи консультанта, процедуры и техники гештальт-терапии.
7. Бихевиорально – ориентированное консультирование (терапия поведения): положения бихевиористов, цели консультирования, роль и задачи консультанта, логика проведения бихевиоральной терапии – оценка поведения, определение целей консультирования, формирование процедур, способствующих достижению конкретной цели, объективная оценка терапии.

#### **Примерная тематика презентаций**

1. Теория и практика консультативной психологии
2. Диагностика эффективности консультативного процесса
3. Особенности и направления психодинамического подхода в консультировании и психотерапии
4. Влияние психоаналитической школы на становление и развитие консультативной психологии
5. Специфика феноменологического подхода в современной психотерапии
6. Феномен конгруентности в консультативной практике
7. Сходство и различия когнитивного и поведенческого направлений консультативной психологии
8. Работа с зависимостями, основанная на применении методов когнитивно-поведенческой психотерапии»
9. Применение телесно-ориентированных практик в психологической консультации.
10. Семья как участник психотерапевтического процесса.
11. Использование психотерапевтом своего Я при работе с семьей.
12. Факторы, определяющие эффективность групповой формы психологического консультирования
13. Групповые и индивидуальные формы арт-терапии.
14. Консультирование детей с применением методов арт-терапии

#### **Примерные вопросы к экзамену**

1. Понятие консультативного приема как способа взаимодействия с клиентом;
2. Способы организации диалога с клиентом;

3. Типы клиентов и особенности взаимоотношений психолог-клиент;
4. Концептуальные основы психоанализа и психоаналитического консультирования;
5. Специфические признаки психоаналитического консультирования;
6. Начало, динамика и завершение психоаналитического процесса;
7. Начало психоаналитического консультирования, особенности начального этапа психоаналитического консультирования;
8. Особенности средней стадии психоаналитического консультирования;
9. Психоаналитический диалог и контрвопрос;
10. Анализ сопротивления и защит;
11. Перенос и контрперенос, техника их анализа;
12. Рабочий альянс и реальные отношения между консультантом и клиентом;
13. Толкование сновидений. Техника анализа сновидений;
14. Заключительная стадия психоаналитического консультирования, критерии завершения консультирования;
15. Сильные стороны и ограничения психоанализа и психоаналитического подхода к консультированию;
16. История возникновения и развития клиент-центрированного консультирования и психотерапии;
17. Основные положения клиент-центрированной психотерапии;
18. Триада К. Роджерса;
19. Этапы терапевтического процесса в клиент-центрированном консультировании и психотерапии;
20. Особенности начального этапа клиент-центрированного консультирования и психотерапии;
21. Особенности этапа эмоционального высвобождения;
22. Особенности этапа достижения инсайта;
23. Особенности заключительной фазы терапии;
24. Сильные стороны и ограничения клиент-центрированного консультирования и психотерапии;
25. Гештальт-терапия. Основные теоретические положения;
26. Концепция нарушений, применяемая в гештальт-подходе;
27. Фазы и уровни гештальт-терапии;
28. Принципы и игры гештальт-терапии;
29. Работа со сновидениями в гештальт-терапии;
30. История возникновения и развития когнитивно-поведенческой психотерапии и консультирования;
31. Теоретико-концептуальные основы когнитивно-поведенческого консультирования и психотерапии;
32. Техники когнитивно-поведенческой терапии и консультирования;
33. Показания и противопоказания к применению когнитивно-поведенческих техник;
34. Телесно-ориентированный подход к психологическому консультированию;
35. Виды и техники телесно-ориентированной психотерапии;
36. Семейное консультирование и психотерапия: концептуальная модель, тактики и приемы;
37. Виды и специфика групповой психотерапии;

- 38. Гипнотерапия: области применения, показания и противопоказания;
- 39. Структура гипнотерапии;
- 40. Психологическое консультирование с применением гипнотехник М. Эриксона;
- 41. Арт-терапия, ее виды и применение.

#### 5.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Основными формами текущего контроля являются оценка составление конспектов, устные опросы, аннотирование текстов, подготовка докладов и презентаций.

Доклад – публичное сообщение на определенную тему, в процессе подготовки которого студент использует те или иные навыки исследовательской работы. Подготовка докладов предполагается по содержащимся в рабочей программе дисциплины темам.

Написание конспекта (статьи, монографии, учебника, книги и пр.) представляет собой деятельность магистранта по созданию обзора информации, содержащейся в объекте конспектирования, в более краткой форме. В конспекте должны быть отражены основные принципиальные положения источника, то новое, что внес его автор, основные методологические положения работы, аргументы, этапы доказательства и выводы.

Аннотирование текста (аннотация – краткая характеристика текста, книги, статьи, раскрывающая содержание). Фиксируются основные проблемы, затронутые в тексте, мнения, оценки, выводы автора.

Презентация – форма текущего контроля, где, кроме умения работать с информацией, используются практические навыки по наглядному пространственному ее отображению.

Максимальное количество баллов, которое может набрать магистрант в течение семестра за текущий контроль, равняется 80 баллам – в 1 и 2 семестрах, 70 баллов – в 3 семестре.

Минимальное количество баллов, которые магистрант должен набрать в течение семестра за текущий контроль равняется 40 баллам.

Максимальная сумма баллов, которые магистрант может получить на зачете, равняется 20 баллам.

Максимальная сумма баллов, которые магистрант может получить на экзамене, равняется 30 баллам.

Одной из форм промежуточной аттестации являются зачет и экзамен, который проходит в форме устного собеседования по вопросам.

Критерии оценивания зачета:

*Шкала оценивания:*

зачтено	20-15	магистрант показал в ответе в полном объеме знание теории вопроса, привел практические примеры, ответ хорошо структурирован по форме; магистрант показал в ответе знание теории вопроса, привел практические примеры, однако в структурном отношении ответ имеет погрешности
не зачтено	менее 15	магистрант допускал в ответе грубые ошибки в освещении теории вопроса с неточностями и/или не справился с задачей иллюстрации ответа практическими примерами, в структурном отношении ответ не продуман.

### Итоговая шкала оценивания результатов освоения дисциплины

Баллы	Оценивание по системе «зачтено / не зачтено»
100-41	зачтено
40-0	не зачтено

Критерии оценивания экзамена:

Баллы	Критерии оценивания
30-17	Магистрант прочно усвоил предусмотренный программный материал; правильно и аргументировано ответил на все вопросы с приведением примеров; показал глубокие систематизированные знания, владеет приемами рассуждения и сопоставляет материал из разных источников; теорию связывает с практикой, другими темами данного курса.
16-13	Магистрант прочно усвоил предусмотренный программный материал; но не всегда аргументировано отвечал на вопросы с приведением примеров; показал систематизированные знания, не всегда владеет приемами рассуждения и сопоставляет материал из разных источников; теорию связывает с практикой, другими темами данного курса.
12-8	Магистрант не достаточно прочно усвоил предусмотренный программный материал; но не всегда аргументировано отвечал на вопросы с приведением примеров; показал недостаточно систематизированные знания, не всегда владеет приемами рассуждения и сопоставляет материал из разных источников; не связывает теорию с практикой.
7-0	Магистрант не усвоил предусмотренный программный материал; не ответил на большинство вопросов преподавателя, не связывает теорию с практикой.

### Итоговая шкала оценивания результатов освоения дисциплины

№	Оценка по 5-балльной системе	Оценка по 100-балльной системе
5	Отлично	81-100
4	Хорошо	61-80
3	Удовлетворительно	41-60
2	Неудовлетворительно	0-40

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 6.1. Основная литература:

1. Залевский, Г. В. Когнитивно-поведенческая психотерапия : учебное пособие для вузов / Г. В. Залевский, Ю. В. Кузьмина, В. Г. Залевский. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 194 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11802-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476403>.
2. Немов, Р. С. Психологическое консультирование : учебник для вузов / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02549-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468602>.
3. Соколова, Е. Т. Психотерапия : учебник и практикум для вузов / Е. Т. Соколова. — 5-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 359 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05416-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/471453>.

### 6.2. Дополнительная литература:

1. Айсина Р. М. Индивидуальное психологическое консультирование: основы теории и практики: Учебное пособие/Р.М.Айсина - М.: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2016. . – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://znanium.com/go.php?id=508186> Акимова, М. К., Психологическая коррекция умственного развития школьников / М. К. Акимова, В. Т. Козлова. – М. : Издательский центр «Академия», 2000.
2. Джорж, Р. Консультирование : теория и практика / Р. Джордж, Т. Кристиани. – М. : Изд-во Эксмо, 2002.
3. Немов, Р. С. Основы психологического консультирования : Учеб. Для студ. Педвузов / Р. С. Немов. – М. : ВЛАДОС, 1999.
4. Немов, Р. С. Психологическое консультирование : учебник для вузов / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02549-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468602>
5. Неумоева-Колчеданцева, Е. В. Возрастно-педагогическое консультирование : практическое пособие / Е. В. Неумоева-Колчеданцева. — 2-е изд., стер. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 307 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-11301-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476037>
6. Олешкевич, В. И. Психология, психотерапия и социальная педагогика А. Адлера : учебник для вузов / В. И. Олешкевич. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 337 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09719-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452681>.
7. Основы возрастно-психологического консультирования : Учебно-методическое пособие / Под ред. А. Г. Лидерса. – М. : Изд-во МГУ, 1991.
8. Подросток на перекрестке эпох / Под ред. С. В. Кривцовой. – М. : Генезис, 1997.
9. Пряжников, Н. С. Активизирующие опросники профессионального и личностного самоопределения / Н. С. Пряжников. – М. : Изд-во «Институт практической психологии», 1996.
10. Решетников, М. М. Психологическое консультирование. Случаи из практики : практическое пособие / М. М. Решетников. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 97 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-05664-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/473582>
11. Рогов, Е. И. Настольная книга практического психолога в образовании / Е. И. Рогов. – М. : ВЛАДОС, 1995
12. Ромек, В. Г. Поведенческая психотерапия: учебное пособие для вузов / В. Г. Ромек. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 192 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05738-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/473363>.
13. Семенюк, Л. М. Психологические особенности агрессивного поведения подростков и условия его коррекции / Л. М. Семенюк. – М. : Изд-во «Институт практической психологии», 1996.
14. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции. Учебное пособие для студентов высш. пед. учебн. Заведений / О. В. Хухлаева. – М. : Изд центр «Академия», 2001.
15. Шумский, В. Б. Экзистенциальная психология и психотерапия : учебное пособие для вузов / В. Б. Шумский. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 155 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06345-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/470227>.

16. Шумский, В. Б. Экзистенциальная психология и психотерапия : учебное пособие для вузов / В. Б. Шумский. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 155 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06345-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/470227>

### **6.3. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

1. Библиотека «Статистические и математические методы в психологии» - <http://psyfactor.org/lybr10.htm>
  2. Библиотека Гумер – гуманитарные науки - URL: <http://www.gumer.info/>
  3. Библиотека учебной и научной литературы - URL: <http://sbiblio.com/biblio/default.aspx?pid=65>
  4. Вестник МГОУ (электронный журнал) – URL: <http://www.evestnik-mgou.ru/>
  5. Википедия — свободная энциклопедия. — URL: <http://ru.wikipedia.org>.
  6. Вопросы психологии (электронный) – URL: <http://www.voppsy1.ru/about/subscribe/>
  7. Журнал «Вопросы психологии» — URL: <http://www.voppsy.ru>.
  8. Киберленинка - URL: <http://cyberleninka.ru/>
  9. Материалы по психологии – <http://psychology-online.net>
  10. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU — URL: <http://elibrary.ru>.
  11. Национальная психологическая энциклопедия - URL: <http://vocabulary.ru/>
  12. Персональный сайт Н.Н. Нечаева - URL: <https://sites.google.com/site/nechaevsite/>
  13. Персональный сайт Овчаренко - URL: <https://www.sites.google.com/site/viktorovcharenko/home>
  14. Поисквые системы. — URL: <http://www.google.ru/>, <http://www.yandex.ru/> и др.
  15. Портал психологических изданий Psyjournals — URL: <http://psyjournals.ru>.
  16. Психологический журнал «Дубна» - URL: <http://www.psyanima.ru/index.php>
  17. Психология на русском языке - URL: <http://www.psychology.ru/>
  18. Психология человека - URL: <http://www.psibook.com/>
  19. Психология. Журнал Высшей школы экономики – URL: <http://psy-journal.hse.ru/about>
  20. Психология. Курс Современной Гуманитарной академии – URL: <http://website-seo.ru/>
  21. Психологи – URL: <http://www.wday.ru/psychologies/dosye/74/>
  22. Российская психология: информационно\_аналитический портал — URL: <http://rospsy.ru>.
  23. Сайт Елены Ромек - URL: <http://lena.romek.ru/>
  24. Экзистенциальная и гуманистическая психология - URL: <http://hpsy.ru/>
  25. Электронная библиотека – URL: <http://www.koob.ru/>
  26. Электронная библиотека – URL: <http://www.twirpx.com/files/>
  27. Электронная гуманитарная библиотека. – URL: <http://www.gumfak.ru>.
- сайты психологических сообществ, центров оказания психологической помощи и т.д.:**
1. Американская психологическая ассоциация - URL: <http://www.apa.org/>
  2. Восточно-Европейская ассоциация экзистенциальной психотерапии - URL: <http://existentialtherapy.eu/>
  3. Институт практической психологии и психоанализа - URL: <http://psychol.ru/>
  4. Московская служба психологической помощи населению - URL: <http://www.msph.ru/index.shtml>
  5. Общество человекоцентрированного подхода - URL: <http://www.rcpca.ru/index.php/ru/>
  6. Профессиональная психотерапевтическая лига - URL: <http://www.oppl.ru/>
  7. Психологический навигатор - URL: <http://www.psynavigator.ru/>
  8. Психологический центр на Пятницкой 37 - URL: <http://pcnp.ru/index.php>
  9. Российское психологическое общество - URL: <http://xn--n1abc.xn--p1ai/>
  10. Русское психоаналитическое общество - URL: <http://www.rps-arbat.ru/>

11. Сообщество RusPsy – URL: <http://ruspsy.net/index.php>
12. Сообщество клиент-центрированных психологов-консультантов и психотерапевтов (СКПП) - URL: <http://www.ccpp.ru/>
13. Центр ТРИАЛОГ – URL: <http://www.trialog.ru/center/index.php>

## **7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. Методические рекомендации к практическим и лабораторным занятиям для направления подготовки 37.04.01 Психология, программа Психологическое консультирование / одобрена учебно-методическим советом МГОУ 09.07.2021, протокол №6.
2. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы по дисциплинам 37.04.01 Психология, программа Психологическое консультирование / одобрена учебно-методическим советом МГОУ 09.07.2021, протокол №6.

## **8. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

### **Лицензионное программное обеспечение:**

Microsoft Windows

Microsoft Office

Kaspersky Endpoint Security

### **Информационные справочные системы:**

Система ГАРАНТ

Система «КонсультантПлюс»

### **Профессиональные базы данных**

[fgosvo.ru](http://fgosvo.ru)

[pravo.gov.ru](http://pravo.gov.ru)

[www.edu.ru](http://www.edu.ru)

## **9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает в себя:

- учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованные учебной мебелью, доской, демонстрационным оборудованием;
- помещения для самостоятельной работы, укомплектованные учебной мебелью, персональными компьютерами с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду МГОУ;
- помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования, укомплектованные мебелью (шкафы/стеллажи), наборами демонстрационного оборудования и учебно-наглядными пособиями.