

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Наумова Наталья Александровна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 24.10.2024 14:21:41  
Уникальный программный ключ:  
6b5279da4e034bff679172803da5b7b559fc69e2

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**НОГИНСКИЙ ФИЛИАЛ**  
**Федерального государственного автономного образовательного учреждения**  
**высшего образования**  
**«Государственный университет просвещения»**

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор  
И.В.Смирнова  
28 июня 2024 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.15. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

*«Общепрофессиональный цикл»*  
*программы подготовки специалистов среднего звена*  
*по специальности 49.02.01 «Физическая культура»*

*Очная форма обучения*

**Московская область**  
**г. Ногинск**  
**2024**

## ОДОБРЕНО

Предметной (цикловой) комиссией  
естественно-научных и  
здоровьесберегающих дисциплин  
Протокол №5  
от «28» июня 2024 г.

Председатель ПЦК  
 А.Б. Филиппова  
«28» июня 2024 г.

## СОСТАВЛЕНА

В соответствии с государственными  
требованиями к минимуму содержания и  
уровню подготовки выпускника по  
специальности: 49.02.01 «Физическая  
культура»

## СОГЛАСОВАНО

Методическим советом  
Ногинского филиала ГУП  
Протокол №5  
от «28» июня 2024 г.  
Председатель Методического совета  
 А.А. Дерябкин  
«28» июня 2024 г.

Составители: Пшеницин С.А., преподаватель Ногинского филиала ГУП

## Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза:  Попова О.В., методист Ногинского  
филиала ГУП

Содержательная экспертиза:  Филиппова А.Б., преподаватель  
высшей квалификационной категории Ногинского филиала ГУП

Внешняя экспертиза

Содержательная экспертиза:  Коренкова С.Ю., директор МБОУ ЦО №3  
г. Ногинска

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного  
образовательного стандарта среднего профессионального образования по  
специальности 49.02.01 «Физическая культура», утвержденного приказом  
Министерства просвещения РФ от 11.11.2022 N 968

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами  
программы подготовки специалистов среднего звена по специальности  
49.02.01 «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Название разделов</b>	<b>стр.</b>
1. Паспорт программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6
3. Условия реализации учебной дисциплины	9
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	10
5. Лист изменений и дополнений, внесенных в рабочую программу	11

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.15 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «ОП.15 Материально-техническое обеспечение физической культуры» является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК: ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 09.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 09.	<p style="text-align: center;">- выполнять элементарные трудовые задания по обслуживанию и эксплуатации различного спортивного оборудования и инвентаря;</p> <p style="text-align: center;">- осуществлять расположение различного оборудования и инвентаря в конкретном месте занятий физическими упражнениями;</p> <p style="text-align: center;">В результате освоения дисциплины обучающийся должен <b>знать</b>:</p> <p style="text-align: center;">- историю возникновения и эволюцию спортивного оборудования и инвентаря;</p> <p style="text-align: center;">- значение и характеристику различных спортивных сооружений.</p>	<p style="text-align: center;">- значение и характеристик различных спортивных сооружений.</p>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	36
в т.ч. в форме практической подготовки	4
в т. ч.:	
теоретическое обучение	29
практические занятия	4
<i>Самостоятельная работа</i>	3
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	-

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Специализированные сооружения для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности</b>	<b>Раздел 1. Специализированные сооружения для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности</b>	28/4	OK 01, OK 02, OK 03, OK 04, OK 05, OK 06, OK 09.
<b>Тема 1.1. Общая характеристика и классификация и спортивных сооружений</b>	<b>Содержание</b> 1. Основные нормы Единой классификации спортивных сооружений. 2. Структура спортивного сооружения <b>Самостоятельная работа</b> Выполнение чертежей и схем игровых площадок	2  3	
<b>Тема 1.2. Универсальные спортивные сооружения и комплексы</b>	<b>Содержание</b> 1. Общая характеристика и классификация. Стадионы, дворцы спорта, манежи 2. Искусственные покрытия плоскостных спортивных сооружений <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b> <b>Практические занятия.</b> 1. Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Не предусмотрено.	4  - 1  -	
<b>Тема 1.3. Спортивные сооружения для игровых видов спорта</b>	<b>Содержание учебного</b> 1. Общая характеристика и классификация игровых площадок и полей 2. Размеры и пропускная способность игровых площадок, полей <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b> <b>Практические занятия</b> 1. Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования	4  - 1	
<b>Тема 1.4. Спортивные сооружения для легкой атлетики</b>	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Классификация сооружений для легкой атлетики 2. Беговые дорожки и легкоатлетические секторы 3. Конструкции покрытий дорожек, мест для прыжков и метаний 4. Материально-техническое обеспечение	2	

	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	-	
	<b>Практические занятия</b>		
	1. Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования	1	
<b>Тема 1.5. Спортивные сооружения для зимних видов спорта</b>	<b>Содержание</b>		
	1. Классификация сооружений	2	
	2. Технические требования к сооружениям		
	3. Эксплуатация и уход за местами для занятий		
	4. Технические требования к инвентарю и оборудованию		
5. Методы осмотра и технической оценки пригодности инвентаря и оборудования			
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	-	
	<b>Практические занятия.</b>	1	
	1. Оценка пригодности инвентаря и оборудования		
	2. Ремонт инвентаря и оборудования		
<b>Тема 1.6. Сооружения для водных видов спорта</b>	<b>Содержание</b>		
	1. Классификация сооружений	2	
	2. Технические требования к сооружениям		
	3. Эксплуатация и уход за местами для занятий		
	4. Технические требования к инвентарю и оборудованию		
5. Методы осмотра и технической оценки пригодности инвентаря и оборудования			
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	-	
	<b>Практические занятия.</b>	2	
	1. Осмотр и техническая оценка пригодности оборудования и мест проведения занятий		
<b>Тема 1.7. Технические особенности и инженерные коммуникации спортивных сооружений</b>	<b>Содержание</b>		
	1. Классификация сооружений	2	
	2. Технические требования к сооружениям		
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	-	
	<b>Практические занятия.</b>	1	
	1. Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования		
<b>Раздел 2. Физкультурно-оздоровительные тренажеры</b>		<b>4</b>	
<b>Тема 2.1. Характеристика и классификация тренажеров</b>	<b>Содержание</b>		
	1. Виды тренажеров	2	
	2. Конструктивные особенности тренажеров		
3. Принцип работы тренажеров			
<b>Тема 2.2. Санитарно-гигиенические требования к местам занятий</b>	<b>Содержание</b>		
	1. Общие требования к местам занятий	2	
	2. Освещенность мест занятий		
	3. Интерьер мест занятий		
4. Комплектация мест занятий			
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	-	
	<b>Практические занятия.</b>	1	
	1. Оценка пригодности инвентаря и оборудования		
	2. Ремонт инвентаря и оборудования		
<b>Тема 1.6. Сооружения для водных видов</b>	<b>Содержание</b>		
	1. Классификация сооружений	2	
2. Технические требования к сооружениям			

OK 01,  
OK 02,  
OK 03,  
OK 04,  
OK 05,  
OK 06,  
OK 09.

спорта	3.	Эксплуатация и уход за местами для занятий		
	4.	Технические требования к инвентарю и оборудованию		
	5.	Методы осмотра и технической оценки пригодности инвентаря и оборудования		
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>		-	
	<b>Практические занятия.</b>			
	1.	Осмотр и техническая оценка пригодности оборудования и мест проведения занятий	2	
Тема 1.7. Технические особенности и инженерные коммуникации спортивных сооружений	<b>Содержание</b>			OK 01, OK 02, OK 03, OK 04, OK 05, OK 06, OK 09.
	1.	Классификация сооружений		
	2.	Технические требования к сооружениям	2	
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>		-	
	<b>Практические занятия.</b>			
	1.	Осмотр и техническая оценка пригодности инвентаря и оборудования	1	
<b>Раздел 2. Физкультурно-оздоровительные тренажеры</b>			<b>4</b>	
Тема 2.1. Характеристика и классификация тренажеров	<b>Содержание</b>			
	1.	Виды тренажеров	2	
	2.	Конструктивные особенности тренажеров		
	3.	Принцип работы тренажеров		
Тема 2.2. Санитарно-гигиенические требования к местам занятий	<b>Содержание</b>			
	1.	Общие требования к местам занятий		
	2.	Освещенность мест занятий	2	
	3.	Интерьер мест занятий		
	4.	Комплектация мест занятий		
<b>Раздел 3. Правила и нормы эксплуатации спортивных сооружений и оборудования</b>			<b>4</b>	
Тема 3.1. Планирование и деятельность спортивных сооружений	<b>Содержание учебного материала</b>		4	
	1.	Строительные нормы и правила (СНиП) для спортивных сооружений		
	2.	Санитарно-гигиенические правила и нормы (СанПиН)		
	3.	Планирование деятельности спортивных сооружений		
	4.	Финансовое обеспечение		
<b>Всего:</b>			<b>36</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины предполагает наличие учебных кабинета теории и истории физической культуры; универсального спортивного зала, тренажерного зала; лаборатория – не предусмотрена.

Технические средства обучения:

- интерактивная доска с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор или телевизор, подключенный к компьютеру;
- персональные компьютеры;
- принтер и сканер.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### **Основные источники:**

1. Основные требования к организации мест занятий физической культурой : учебное пособие / Горбань И.Г. - Оренбург: ОГУ, 2019. (studentlibrary.ru)
2. Экономика физической культуры и спорта / С.Н. Зозуля. – М.: Академия, 2018.

##### **Электронные издания**

1. Основные требования к организации мест занятий физической культурой : учебное пособие / Горбань И.Г. - Оренбург: ОГУ, 2017. (studentlibrary.ru)

##### **Дополнительные источники**

1. Мелёхин А.В. Менеджмент физической культуры и спорта: учебник. – М.: Юрайт, 2019.
2. Мельникова Н.Ю. История физической культуры и спорта: учебник. – Спорт, 2017.
3. Соломченко М.А. Роль тренажеров в спорте [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / М.А. Соломченко, О.А. Горбачева. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017.

Профессиональные базы данных  
[pravo.gov.ru](http://pravo.gov.ru) - Официальный интернет-портал правовой информации

[www.edu.ru](http://www.edu.ru) – Федеральный портал Российское образование

<https://sportrf.gov.ru/> - Государственная информационная система «Спорт»

<https://www.minsport.gov.ru/activity/statisticheskaya-informacziya/> -  
Деятельность физической культуры и массового спорта. Статистическая информация

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>УМЕНИЯ:</b> - выполнять элементарные трудовые задания по обслуживанию и эксплуатации различного спортивного оборудования и инвентаря;	Оценка результатов выполнения практических работ
- осуществлять расположение различного оборудования и инвентаря в конкретном месте занятий физическими упражнениями;	Наблюдение за деятельностью занимающихся при выполнении учебных заданий
<b>ЗНАНИЯ:</b> - историю возникновения и эволюцию спортивного оборудования и инвентаря;	Оценка результатов выполнения самостоятельных работ
- значение и характеристику различных спортивных сооружений;	Оценка результатов выполнения самостоятельных работ

## 5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ изменения, дата внесения изменения; № страницы с изменением;	
<b>БЫЛО</b>	<b>СТАЛО</b>
Основание:	
Подпись лица , утвердившего изменения	