

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Наумова Наталия Александровна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 24.10.2024 14:21:41  
Уникальный программный ключ:  
6b5279da4e034bffa679172803da5b7b559fc69e2

Министерство образования Московской области  
Ногинский филиал  
Государственного образовательного учреждения  
высшего образования Московской области  
Московского государственного областного университета

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Ногинского филиала МГОУ

  
И.В.Смирнова

31

2022 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

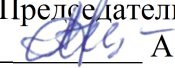
*«Профессиональный учебный цикл»  
программы подготовки специалистов среднего звена  
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»*

*Очная форма обучения*

Московская область  
г. Ногинск  
2022

## ОДОБРЕНО

Предметной (цикловой) комиссией  
естественно-научных и  
здоровьесберегающих дисциплин  
Протокол №1  
от «31» августа 2022 г.

Председатель ПЦК  
  
А.Б. Филиппова  
«31» августа 2022 г.

## СОСТАВЛЕНА

В соответствии с государственными  
требованиями к минимуму содержания и  
уровню подготовки выпускника по  
специальности: 49.02.01 «Физическая  
культура»

## СОГЛАСОВАНО

Методическим советом  
Ногинского филиала МГОУ  
Протокол №1  
от «31» августа 2022 г.  
Председатель Методического совета  
  
А.А. Дерябкин  
«31» августа 2022 г.

Составитель: Дудкин М.А., преподаватель Ногинского филиала МГОУ

## Эксперты:

Внутренняя экспертиза  
Техническая экспертиза:  Попова О.В., методист Ногинского  
филиала МГОУ  
Содержательная экспертиза:  Филиппова А.Б., преподаватель  
высшей квалификационной категории Ногинского филиала МГОУ

Внешняя экспертиза  
Содержательная экспертиза:  Коренкова С.Ю., директор МБОУ ЦО №3  
г. Ногинска

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного  
образовательного стандарта среднего профессионального образования по  
специальности 49.02.01 «Физическая культура», утвержденного приказом  
Министерства образования и науки РФ от «27» октября 2014 г. №1355.

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами  
программы подготовки специалистов среднего звена по специальности (ям)  
49.02.01 «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС СПО  
третьего поколения.

## СОДЕРЖАНИЕ

| Название разделов                                                  | стр. |
|--------------------------------------------------------------------|------|
| 1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....               | 4    |
| 2. Структура и содержание учебной дисциплины.....                  | 7    |
| 3. Условия реализации учебной дисциплины.....                      | 10   |
| 4. Контроль и оценка освоения результатов учебной дисциплины.....  | 12   |
| 5. Лист изменений и дополнений, внесённых в рабочую программу..... | 14   |

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины (далее программа УД) является частью программы подготовки специалистов среднего звена НФ МГОУ по специальности 49.02.01 «Физическая культура», разработанной в соответствии с ФГОС СПО третьего поколения.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при составлении программ одноименных дисциплин по специальностям, входящим в состав укрупненной группы специальностей 44.00.00 «Образование и педагогика», а также при составлении программ повышения квалификации учителей физической культуры.

Рабочая программа составлена для студентов очной формы обучения.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** учебная дисциплина входит в профессиональный учебный цикл.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**

### Базовая часть

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Вариативная часть – не предусмотрено.

Содержание дисциплины должно быть ориентировано на подготовку студентов на освоение профессиональных модулей ППССЗ и специальности 49.02.01 «Физическая культура» и овладению профессиональными компетенциями (ПК).

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно – спортивной деятельности

ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе образовательного стандарта и примерных программ с учётом вида образовательного учреждения, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе

изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчётов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

В процессе освоения дисциплины, у учащихся должны сформироваться общие компетенции (ОК).

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **108** часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **68** часов; самостоятельной работы обучающегося **36** часов; консультации 4 часа.

## 2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Объем часов             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>108</b>              |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>68</b>               |
| в том числе:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |
| лабораторные занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <i>Не предусмотрено</i> |
| практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>35</b>               |
| контрольная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>10</b>               |
| курсовая работа (проект)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <i>Не предусмотрено</i> |
| <b>Консультации</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>4</b>                |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>36</b>               |
| в том числе:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |
| Самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <i>не предусмотрено</i> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме;</li> <li>- подготовка реферата (компьютерной презентации) по теме: «Способы защиты населения от оружия массового поражения»</li> <li>- подготовка доклада «Биологическое оружие»</li> <li>- подготовка реферата на тему: «История возникновения воинских званий».</li> <li>- подготовка реферата на тему: «Инфекции, передающиеся половым путем».</li> </ul> | <b>36</b>               |
| Итоговая аттестация в форме <i>Дифференцированного зачета</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         |

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

| Наименование разделов и тем                                                                                         | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                             |                                                                                     | Объем часов      | Уровень освоения |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
| 1                                                                                                                   | 2                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     | 3                | 4                |
| <b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     | <b>12</b>        |                  |
| <b>Тема 1.1.</b><br>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, их классификация и последствия       | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     | 4                |                  |
|                                                                                                                     | 1                                                                                                                                                                                                                                                                 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.   |                  | 1                |
|                                                                                                                     | 2                                                                                                                                                                                                                                                                 | Чрезвычайные ситуации природного, техногенного характера их классификация           |                  | 2                |
|                                                                                                                     | 3                                                                                                                                                                                                                                                                 | Современный комплекс проблем безопасности социального характера                     |                  | 2                |
|                                                                                                                     | <b>Лабораторные работы.</b> Не предусмотрено                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     | не предусмотрено |                  |
|                                                                                                                     | <b>Практическое занятие</b>                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     | 2                |                  |
|                                                                                                                     | 1                                                                                                                                                                                                                                                                 | Просмотр учебного фильма и характеристика ЧС природного и техногенного характера    |                  |                  |
|                                                                                                                     | <b>Контрольные работы.</b><br>Фронтальный письменный опрос по материалу изученной темы                                                                                                                                                                            |                                                                                     | 2                |                  |
|                                                                                                                     | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b><br>- работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме                                                                                                                                             |                                                                                     | 4                |                  |
|                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |                  |                  |
| <b>Раздел 2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>        |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     | <b>26</b>        |                  |
| <b>Тема 2.1.</b><br>Гражданская оборона - важная составляющая национальной безопасности и обороноспособности страны | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     | 6                |                  |
|                                                                                                                     | 1                                                                                                                                                                                                                                                                 | Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.                                  |                  | 3                |
|                                                                                                                     | 2                                                                                                                                                                                                                                                                 | Характеристика ядерного оружия и действия населения в очаге ядерного поражения.     |                  | 3                |
|                                                                                                                     | 3                                                                                                                                                                                                                                                                 | Особенности химического оружия. Действия населения в очаге химического поражения.   |                  | 3                |
|                                                                                                                     | 4                                                                                                                                                                                                                                                                 | Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности.                |                  | 3                |
|                                                                                                                     | 5                                                                                                                                                                                                                                                                 | Укрытие населения в защитных сооружениях.                                           |                  | 3                |
|                                                                                                                     | <b>Лабораторные работы.</b> Не предусмотрено                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     | не предусмотрено |                  |
|                                                                                                                     | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     | 8                |                  |
|                                                                                                                     | 1                                                                                                                                                                                                                                                                 | Отработка норматива по надеванию средств индивидуальной защиты                      |                  |                  |
|                                                                                                                     | 2                                                                                                                                                                                                                                                                 | Эвакуация                                                                           |                  |                  |
|                                                                                                                     | 3                                                                                                                                                                                                                                                                 | Просмотр учебного фильма                                                            |                  |                  |
|                                                                                                                     | <b>Контрольные работы</b><br>Фронтальный письменный опрос по материалу изученной темы                                                                                                                                                                             |                                                                                     | 2                |                  |
|                                                                                                                     | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b><br>- работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме<br>- подготовка реферата на тему: «Способы защиты населения от оружия массового поражения».<br>- подготовка доклада «Биологическое оружие». |                                                                                     | 10               |                  |
|                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |                  |                  |
| <b>Раздел 3. Основы военной службы</b>                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     | <b>28</b>        |                  |
| <b>Тема 3.1</b><br>Вооруженные Силы Российской Федерации -                                                          | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     | 8                |                  |
|                                                                                                                     | 1                                                                                                                                                                                                                                                                 | Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. |                  | 8 <sub>2</sub>   |
|                                                                                                                     | 2                                                                                                                                                                                                                                                                 | Состав и структура Вооруженных Сил Российской Федерации                             |                  | 2                |

|                                                                                                     |                                                                                                           |                                                                                                                                                        |  |                  |                  |  |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------|------------------|--|---|
| основа обороны нашего государства                                                                   | 3                                                                                                         | Другие войска, их состав и предназначение                                                                                                              |  |                  | 2                |  |   |
|                                                                                                     | 4                                                                                                         | Положения Федеральногоного Закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»                                                                         |  |                  | 2                |  |   |
|                                                                                                     | 5                                                                                                         | Воинские символы и ритуалы.                                                                                                                            |  |                  |                  |  |   |
|                                                                                                     | 6                                                                                                         | Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба и войсковое товарищество                                                                                 |  |                  |                  |  |   |
|                                                                                                     | 7                                                                                                         | Права, обязанности и ответственность военнослужащего.                                                                                                  |  |                  | 2                |  |   |
|                                                                                                     | Лабораторные работы. Не предусмотрено                                                                     |                                                                                                                                                        |  |                  |                  |  |   |
|                                                                                                     | Практические занятия                                                                                      |                                                                                                                                                        |  |                  | 12               |  |   |
|                                                                                                     | 1                                                                                                         | Строевая подготовка                                                                                                                                    |  |                  |                  |  |   |
|                                                                                                     | 2                                                                                                         | Огневая подготовка                                                                                                                                     |  |                  |                  |  |   |
|                                                                                                     | 3                                                                                                         | Просмотр учебного фильма «Вооруженные Силы РФ»                                                                                                         |  |                  |                  |  |   |
|                                                                                                     | Контрольные работы                                                                                        |                                                                                                                                                        |  |                  | 2                |  |   |
| Фронтальный письменный опрос по материалу изученной темы                                            |                                                                                                           |                                                                                                                                                        |  |                  |                  |  |   |
| Самостоятельная работа обучающихся:                                                                 |                                                                                                           |                                                                                                                                                        |  | 6                |                  |  |   |
| - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме                             |                                                                                                           |                                                                                                                                                        |  |                  |                  |  |   |
| -подготовка реферата на тему: «История возникновения воинских званий».                              |                                                                                                           |                                                                                                                                                        |  |                  |                  |  |   |
| Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни                                        |                                                                                                           |                                                                                                                                                        |  |                  | 38               |  |   |
| Тема 4.1.<br>Основы здорового образа жизни, медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи | Содержание учебного материала                                                                             |                                                                                                                                                        |  |                  | 5                |  |   |
|                                                                                                     | 1                                                                                                         | Образовательная область «Безопасность жизнедеятельности» в системе общего образования и её интеграция с образовательной областью «Физическая культура» |  |                  |                  |  |   |
|                                                                                                     | 2                                                                                                         | Основные составляющие здорового образа жизни.                                                                                                          |  |                  |                  |  | 2 |
|                                                                                                     | 3                                                                                                         | Вредные привычки. Профилактика вредных привычек.                                                                                                       |  |                  |                  |  | 2 |
|                                                                                                     | 4                                                                                                         | Технологии, сберегающие здоровье человека в системе общего образования                                                                                 |  |                  |                  |  |   |
|                                                                                                     | Лабораторные работы. Не предусмотрено                                                                     |                                                                                                                                                        |  |                  | не предусмотрено |  |   |
|                                                                                                     | Практические занятия                                                                                      |                                                                                                                                                        |  |                  | 13               |  |   |
|                                                                                                     | 1                                                                                                         | Отработка навыков наложения закрутки с помощью косынки и других подручных средств                                                                      |  |                  |                  |  |   |
|                                                                                                     | 2                                                                                                         | Отработка наложения шин из подручных материалов при переломах                                                                                          |  |                  |                  |  |   |
|                                                                                                     | 3                                                                                                         | Отработка навыков наложения первичной повязки                                                                                                          |  |                  |                  |  |   |
|                                                                                                     | 4                                                                                                         | Отработка проведения реанимационных мероприятий                                                                                                        |  |                  |                  |  |   |
|                                                                                                     | 5                                                                                                         | Просмотр учебного фильма                                                                                                                               |  |                  |                  |  |   |
|                                                                                                     | Контрольные работы                                                                                        |                                                                                                                                                        |  |                  | 4                |  |   |
|                                                                                                     | - Составление плана мероприятий, сберегающей здоровье человека направленности в общеобразовательной школе |                                                                                                                                                        |  |                  |                  |  |   |
|                                                                                                     | - Итоговая работа                                                                                         |                                                                                                                                                        |  |                  |                  |  |   |
|                                                                                                     | Самостоятельная работа обучающихся:                                                                       |                                                                                                                                                        |  |                  | 16               |  |   |
|                                                                                                     | - работа с конспектами лекций и специальной учебной литературой по теме                                   |                                                                                                                                                        |  |                  |                  |  |   |
|                                                                                                     | -подготовка реферата на тему: «Инфекции, передающиеся половым путем».                                     |                                                                                                                                                        |  |                  |                  |  |   |
| Примерная тематика курсовой работы (проекта) (если предусмотрены)                                   |                                                                                                           |                                                                                                                                                        |  | не предусмотрено |                  |  |   |
| Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) (если предусмотрены)             |                                                                                                           |                                                                                                                                                        |  | не предусмотрено |                  |  |   |
| Консультации                                                                                        |                                                                                                           |                                                                                                                                                        |  | 4                |                  |  |   |
| Всего:                                                                                              |                                                                                                           |                                                                                                                                                        |  | 108              |                  |  |   |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности, стрелкового тира; лаборатории – не предусмотрено.

Технические средства обучения: аудиовизуальные и компьютерные средства обучения

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- оборудование для лабораторных, практических работ;
- информационные стенды;
- методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов;
- методические рекомендации к практическим работам.

Оборудование стрелкового тира:

Электронный стрелковый тир.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

(Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы)

##### **Основные источники**

Для преподавателей

1. Безопасность жизнедеятельности / Э.А. Арустамов. – М.: Академия, 2018.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО / Я.Д . Вишняков. – М.: Юрайт, 2019. (biblio-online.ru)
3. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности: уч. пособие. – М.: УМЦ ЖДТ, 2015. (znanium.com)

Для студентов

1. Безопасность жизнедеятельности / Э.А. Арустамов. – М.: Академия, 2018.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО / Я.Д . Вишняков. – М.: Юрайт, 2019. (biblio-online.ru)
3. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности: уч. пособие. – М.: УМЦ ЖДТ, 2015. (znanium.com)

##### **Дополнительные источники**

Для преподавателей

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Микрюков В.Ю. - М. : КНОРУС, 2017. - (Среднее профессиональное образование). - 284 с.
2. Безопасность жизнедеятельности: практикум для СПО / Я.Д. Вишняков. – М.: Юрайт, 2019.
3. Каракеян В. И., Никулина И. М. Безопасность жизнедеятельности 3-е изд., пер. и доп. Учебник и практикум для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019.
4. Мельников В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студ. среднего профессионального образования / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — М.: КУРС: ИНФРА-М, 2017.
5. Петров С. В. Безопасность жизнедеятельности : Учебное пособие / Петров С.В. - М.:УМЦ ЖДТ, 2015.
6. Под общ. ред. Соломина В.П. Безопасность жизнедеятельности. Учебник и практикум для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019.
7. Семехин Ю. Г., Бондин В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие [Электронный ресурс] / Москва|Берлин:Директ-Медиа,2015.

#### Для студентов

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Микрюков В.Ю. - М. : КНОРУС, 2017. - (Среднее профессиональное образование). - 284 с.
2. Каракеян В. И., Никулина И. М. Безопасность жизнедеятельности 3-е изд., пер. и доп. Учебник и практикум для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019.
3. Мельников В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студ. среднего профессионального образования / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — М.: КУРС: ИНФРА-М, 2017.
4. Под общ. ред. Соломина В.П. Безопасность жизнедеятельности. Учебник и практикум для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                         | Формы и методы контроля и оценки<br>результатов обучения                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Уметь</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                      |
| - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;                                                                                                                                                          | Практическая работа «Эвакуация»                                                                      |
| - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;                                                                                                                                       | Практическая работа просмотр учебного фильма и характеристика ЧС природного и техногенного характера |
| - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;                                                                                                                                                                                         | Практическая работа отработка норматива по надеванию средств индивидуальной защиты                   |
| - применять первичные средства пожаротушения;                                                                                                                                                                                                                                       | Практическая работа «Эвакуация»                                                                      |
| - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;                                                                                                                                               | Подготовка реферата на тему: «История возникновения воинских званий».                                |
| - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;                                                                                                                                | Практическая работа «Строевая подготовка», «Огневая подготовка»                                      |
| - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;                                                                                                                                                    | Организация совместной деятельности при выполнении практических учебных заданий                      |
| - оказывать первую помощь пострадавшим;                                                                                                                                                                                                                                             | Практические работы по разделу «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»                  |
| <b>Знать</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                      |
| - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; | Проверка рабочей тетради                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;                                                                     | Проверка рабочей тетради                                                                                                                                                                                                                                            |
| - основы военной службы и обороны государства;                                                                                                                                                                     | Контрольная работа по разделу «Основы военной службы»                                                                                                                                                                                                               |
| - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;                                                                                                       | Контрольная работа по разделу «Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени»<br>Подготовка реферата на тему: «Способы защиты населения от оружия массового поражения»<br>- подготовка доклада «Биологическое оружие» |
| - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;                                                                                                                                          | Практическая работа «Эвакуация»                                                                                                                                                                                                                                     |
| - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;                                                                                                             | Подготовка реферата на тему: «История возникновения воинских званий».                                                                                                                                                                                               |
| - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; | Контрольная работа по разделу «Основы военной службы»                                                                                                                                                                                                               |
| - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;                                                                                                                | Практическая работа отработка норматива по надеванию средств индивидуальной защиты                                                                                                                                                                                  |
| - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим                                                                                                                                                            | Подготовка и защита реферата на тему: «Инфекции, передающиеся половым путем»                                                                                                                                                                                        |

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЁННЫХ В РАБОЧУЮ  
ПРОГРАММУ**

|                                                               |       |
|---------------------------------------------------------------|-------|
| № изменения, дата внесения изменения, № страницы с изменением |       |
| БЫЛО                                                          | СТАЛО |
| Основание                                                     |       |
| Подпись лица, , утвердившего изменения                        |       |