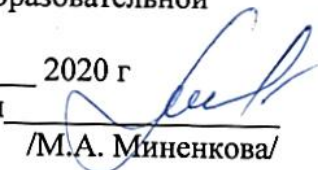


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Наумова Наталия Александровна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 24.10.2024 14:21:41  
Уникальный программный ключ:  
6b5279da4e034bfff679172803da5b7b559fc69e2

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное образовательное учреждение высшего образования Московской области  
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЛАСТНОЙ УНИВЕРСИТЕТ  
(МГОУ)

Факультет физической культуры  
Кафедра спортивных игр и гимнастики

Согласовано управлением организации  
и контроля качества образовательной  
деятельности  
« 10 » 06 2020 г  
Начальник управления   
/М.А. Миненкова/

Одобрено учебно-методическим советом  
Протокол « 10 » 06 2020 г. № 11  
Председатель   
/Г.Е. Суслин/




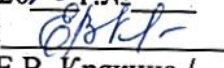
Рабочая программа дисциплины  
Футбол

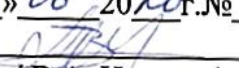
Направление подготовки  
44.03.05 Педагогическое образование

Профиль:  
Физическая культура и дополнительное образование

Квалификация  
Бакалавр

Форма обучения  
Очная

Согласовано учебно-методической  
комиссией факультета физической культуры:  
Протокол « 10 » 06 2020 г. №   
Председатель УМКом   
/ Е.В. Крякина /

Рекомендовано кафедрой спортивных игр  
и гимнастики  
Протокол « 10 » 06 2020 г. № 11  
Зав. кафедрой   
/ В.А. Иванов /

Мытищи  
2020

Автор-составитель:

Антипов А.В. доцент кафедры спортивных игр и гимнастики, к.п.н.

Рабочая программа дисциплины «Футбол» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению 44.03.05. «Педагогическое образование», утвержденного приказом МИНОБРНАУКИ РОССИИ от 22.02.2018 № 121.

Год начала подготовки 2020

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Планируемые результаты обучения.....	4
2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.....	4
3. Объем и содержание дисциплины.....	4
4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся.....	6
5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплине.....	7
6. Учебно-методическое и ресурсное обеспечение дисциплины.....	26
7. Методические указания по освоению дисциплины.....	27
8. Информационные технологии для осуществления образовательного процесса по дисциплине.....	27
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	27

## 1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

### 1.1. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины «Футбол» является изучение вопросов теории и методики обучения и преподавания футбола, организации и проведения соревнований и спортивно-массовых мероприятий в образовательных учреждениях различного типа, приобретение необходимых знаний, умений и навыков для формирования общекультурных и профессиональных компетенций бакалавров физической культуры в соответствии с требованиями ФГОС ВПО по направлению подготовки 44.03.05 - «Педагогическое образование», профиль: «Физическая культура и дополнительное образование».

Задачи дисциплины: Изучение истории, теории и методик преподавания футбола. Овладение техникой футбольных упражнений. Приобретение компетенций, необходимых для ведения успешной профессиональной деятельности бакалавра физической культуры.

### 1.2. Планируемые результаты обучения

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

**ОПК-2:** способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)

**ОПК-3:** способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

**ОПК-5:** способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении

**УК-7:** способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Футбол» относится к обязательной части Блока 1.

При ее освоении необходимы знания, умения и компетенции, полученные в результате изучения других дисциплин: анатомия человека, биохимия двигательной деятельности, физиология физического воспитания и спорта, теория и методика физического воспитания и спорта, педагогика, психология. Приобретенные знания и умения в результате освоения данной дисциплины, нужны для прохождения педагогической практики, изучения теории и методики физического воспитания и спорта, проведения студентами научно-исследовательской работы, подготовке к государственной итоговой аттестации.

## 3. ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 3.1. Объем дисциплины

Показатель объема дисциплины	Форма обучения
	Очная
Объем дисциплины в зачетных единицах	3
Объем дисциплины в часах	108
Контактная работа:	70,2
Лекции	16
Практические	54

Контактные часы на промежуточную аттестацию:	2,2
Зачет/зачет с оценкой	0,2
Самостоятельная работа	30
Контроль	7,8

Форма промежуточной аттестации: зачет в 4 семестре.

### 3.2.Содержание дисциплины

Наименование разделов (тем) дисциплины с кратким содержанием	Кол-во часов	
	Лекции	Практические занятия
<b>Раздел I. Футбол как учебная и научная дисциплина.</b>	<b>10</b>	
Тема 1. История развития футбола История возникновения и развития футбола за рубежом. История возникновения и развития футбола в России и СССР. Исторические этапы развития игры.	2	
Тема 2. Научно-теоретические основы футбола. Теоретические основы футбола (термины, понятия, формулировки). Научная составляющая в учебно-тренировочном процессе (тренировочном и соревновательном).	2	
Тема 3. Основы обучения двигательным действиям в футболе. Основы обучения технике передвижения. Основы обучения технике владения мячом.	1	
Тема 4. Основы преподавания футбола. Основные положения при обучении элементов футбола. Возрастные периоды развития физических качеств. Возрастные периоды обучения техники и тактики.	2	
Тема 5. Виды и характер соревнований по футболу. Виды соревнований по футболу на уровне сборных и клубов в России и за рубежом. Характер соревнований по футболу (официальные, товарищеские матчи и турниры).	1	
Тема 6. Судейство соревнований по футболу. Судейство матчей (главный судья, помощники судей, резервный судья). Судейские жесты. Заявки и протоколы соревнований.	2	
<b>Раздел II. Начальное обучение футболу.</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
Тема 1. Ознакомление со стойками футболиста. Формирование базовых начальных движений по технике передвижения.	2	8
Тема 2. Формирование начальных движений по технике владения мячом. Основы формирования технических приемов.	2	8
Тема 3. Обучение технике игры вратаря. Обучение ловле и отбиванию мяча. Ввод мяча в игру ногой и рукой.	2	8
<b>Раздел III. Техника игры футбол.</b>		<b>30</b>

Тема 1. Удары по мячу ногами. Обучение ударам по мячу ногой различными способами (внутренней стороной стопы, средней частью подъема, внутренней и внешней частью подъема, носком, пяткой).		6
Тема 2. Удары по мячу головой. Обучение ударам по мячу головой средней частью лба (на месте, в прыжке, в падении). Обучение ударам по мячу головой боковой частью лба (на месте, в прыжке, в падении).		6
Тема 3. Остановки мяча разными способами. Обучение остановке мяча разными частями стопы. Обучение остановке мяча бедром, грудью, головой.		6
Тема 4. Ведение мяча и обводка. Обучение ведению мяча носком, внешней и внутренней частью подъема. Обучение обводке разными способами (на скорости, с помощью финтов).		6
Тема 5. Отбор мяча. Обучение отбору мяча выпадам. Обучение отбору мяча в подкате. Обучение отбору мяча перехватом.		6
<b>Итого:</b>	<b>16</b>	<b>54</b>

#### 4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Темы для самостоятельного изучения	Изучаемые вопросы	Количество часов	Формы самостоятельной работы	Методические обеспечения	Формы отчетности
Использование подвижных игр при обучении футболу	Игры для формирования тактического мышления	4	Подбор сюжетных и бессюжетных игр по заданию преподавателя	Лит. источники 1,3,6	Самостоятельное проведение. Оценка 1-5 б.
	Игры для формирования быстроты принятия решения	4	Подбор сюжетных и бессюжетных, командных и не командных игр по заданию преподавателя.	Лит. источники 1,2,5	Самостоятельное проведение. Оценка 1-5 б.
	Игры для формирования выбора принятия решения	4	Подбор сюжетных и бессюжетных, командных и не командных игр по заданию преподавателя	Лит. источники 1,5,6	Самостоятельное проведение. Оценка 1-5 б.
Совершенствование технико-тактических действий	Групповые и командные действия в защите и нападении	4	Написание реферата по технико-тактическим	Лит. источники 1,4,5,6	Сдача реферата. Оценка 1-5 б.

			действиям		
планы-конспекты учебно-тренировочных занятий	составление планов-конспектов учебно-тренировочных занятий и планов тренировочных микроциклов, картотек	6	По заданию преподавателя	Лит. источники 1,4,5,6	Сдача плана-конспекта. Оценка 1-5 б.
педагогические наблюдения	проведение педагогических наблюдений за соревновательной деятельностью и её регистрация	4	Подсчет технико-тактических действий	Лит. источники. 1,4,5,6,7	Сдача презентации. Оценка 1-5 б.
Организация работы по футболу	Особенности организации и методического обеспечения работы по футболу в общеобразовательной школе, дошкольных учреждениях, спортивно-оздоровительных лагерях, в высшей и средней профессиональной школе. Организация самостоятельных занятий по футболу. Праздники, массовые мероприятия.	4	Использование специальной футбольной терминологии. Требования к демонстрации рабочих жестов. Написание положения о соревнованиях по футболу.	Лит. Источники 1,2,9	Самостоятельное написание положения о соревнованиях. Оценка 5 б.
Всего		30			

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

### 5.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код и наименование компетенции	Этапы формирования
ОПК-2: способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа

информационно-коммуникационных технологий)	
ОПК-3:Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	1.Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа
ОПК-5: Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении	1.Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	1.Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа



## 5.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Оцениваемые компетенции	Уровень сформированности	Этап формирования	Описание показателей	Критерии оценивания	Шкала оценивания
ОПК-2: Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)	Пороговый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	<b>Знать:</b> - требования образовательных стандартов и образовательных программ по учебному предмету плавание в соответствии с требованиями образовательных стандартов; анализ эффективности применения ИКТ (изучение динамики результатов) <b>Уметь:</b> - проводить анализ образовательных программ по учебному предмету плавание в соответствии с требованиями образовательных стандартов; оценивать современные модели обучения и воспитания и их развивающий эффект. Использовать весь спектр ИКТ: компьютерные презентации, компьютерные программы, электронные книги, учебники, словари, справочники, мультимедийные устройства, работа в сети интернет, дистанционное обучение и прочее	Текущий контроль: Устный и письменный опросы Промежуточная аттестация: зачет	Шкала оценивания устного и письменного опросов
	Продвинутой	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	<b>Знать:</b> - требования образовательных стандартов и образовательных программ по учебному предмету плавание в соответствии с требованиями образовательных стандартов, а также уметь применять их по учебному предмету плавание в соответствии с требованиями образовательных стандартов; оценивать современные модели обучения и	Текущий контроль: Самостоятельная работа Промежуточная аттестация: зачет	Шкала оценивания самостоятельной работы

			<p>воспитания и их развивающий эффект; анализ эффективности применения ИКТ( изучение динамики результатов, отслеживание рейтинга по предмету)</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>-применять образовательные программы по учебному предмету плавание в соответствии с требованиями образовательных стандартов; оценивать современные модели обучения и воспитания и их развивающий эффект, усовершенствовать контроль знаний, проводить анализ тематического планирования, выбора темы, выбора тематического урока; выявлять особенности материала для данной темы; применять информационные продукты во внеклассной работе по предмету, применять при руководстве исследовательской деятельности)</p> <p><b>Владеть:</b></p> <p>-требованиями образовательных стандартов; умениями полноценно использовать весь объем полученных знаний по учебному предмету плавание; владеть подбором образовательных медиаресурсов; создание собственного продукта ( презентационного, обучающего, тренирующего, контролирующего)</p>		
ОПК 3:Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и	Пороговый	1.Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	<p><b>Знать:</b></p> <p>-программу коррекционной работы и создание специальных условий развития, обучения и воспитания, позволяющих учитывать особые образовательные потребности обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями</p>	Текущий контроль: Контрольная работа Промежуточная аттестация:	Шкала оценивания контрольной работы

<p>воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов</p>			<p>здоровья посредством индивидуализации и дифференциации образовательного процесса; как осуществляется планирование мероприятий по плаванию по результатам диагностической деятельности; а также проектирование образовательной деятельности по результатам обучения и диагностики; реализацию запланированного образовательного маршрута и как осуществлять его диагностику; как осуществляется воспитательно-образовательная деятельность и происходит оценивание достижений обучающихся по предмету плавание; как осуществлять разработку методических материалов и осуществлять внедрение разработанных методических материалов и рекомендаций</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>- осуществлять индивидуально-ориентированной медико-психолого-педагогической помощи ; осуществлять планирование мероприятий по плаванию по результатам диагностической деятельности и проектирование образовательного маршрута по результатам обучения и диагностики; осуществлять коррекцию образовательного маршрута по результатам обучения плаванию и его диагностики; осуществлять воспитательно-образовательную деятельность; осуществлять разработку методических материалов и внедрять их</p>	зачет	
	Продвинутый	<p>1. Работа на учебных занятиях</p> <p>2. Самостоятельная</p>	<p><b>Знать:</b></p> <p>- программу коррекционной работы и создание специальных условий развития, обучения и</p>	Текущий контроль: Реферат	Шкала оценивания реферата

		<p>работа</p>	<p>воспитания, позволяющих учитывать особые образовательные потребности обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья посредством индивидуализации и дифференциации образовательного процесса; глубоко знает и понимает сущность и структуру образовательных процессов; содержание преподаваемого предмета; отлично умеет использовать современные методы и технологии обучения и диагностики</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>-осуществлять индивидуально-ориентированной медико-психолого-педагогической помощи; использовать методы, позволяющие осуществлять проектирование образовательного процесса по плаванию в результате обучения и диагностики ; применять методы, позволяющие осуществлять реализацию и коррекцию образовательного процесса по результатам обучения и диагностики; применять методы, позволяющие осуществлять воспитательно-образовательную деятельность;</p> <p><b>Владеть:</b></p> <p>-не только традиционными, но и современными методами, позволяющими осуществлять профилактическую деятельность ; проектирование образовательного процесса по результатам обучения и диагностики; коррекцию образовательного процесса по плаванию, воспитательно-образовательную деятельность разработку методических материалов и внедрять их ;освоение</p>	<p>Промежуточная аттестация: зачет</p>	
--	--	---------------	---	--	--

			обучающимися с ограниченными возможностями здоровья программы, их разностороннее развитие с учетом индивидуальных особенностей и особых образовательных потребностей.		
ОПК-5: Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении	Пороговый	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	<b>Знать:</b> -воспроизводит и приводит объяснение использования принципов, методов, средств, форм организации обучения ; процесс формирования личностных и метапредметных умений; основы проведения текущего контроля, корректировать свою деятельность и вносить изменения в планирование <b>Уметь :</b> -опираясь на заданный алгоритм, демонстрировать умение оценивать современные модели обучения и воспитания и их развивающий эффект; полноту и качество умения определять цели и задачи образования, планировать, проводить, анализировать уроки (занятия); применять предметные, психолого-педагогические и методические знания в профессиональной деятельности; опираясь на заданный алгоритм, демонстрировать умение осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты обучения; умение получать, хранить и перерабатывать информацию в основных программных средах и компьютерных сетях	Текущий контроль: Доклад Промежуточная аттестация: зачет	Шкала оценивания доклада

	Продвинутой	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	<p><b>Знать:</b> - сочетание внешней и внутренней оценки как механизма обеспечения качества образования; знать о использовании персонифицированных процедур в целях оценки итоговых достижений; разноуровневый подход к разработке планируемых результатов оценивать способы проектирования и экспертизы образовательной среды; анализировать и объяснять принципы, методы, средства, формы организации обучения</p> <p><b>Уметь:</b> - диагностировать личностные качества и учебную мотивацию, делать традиционные и контрольные срезы; делать выводы о успешности освоения содержания предмета на основе системно-деятельностного подхода, проявляющегося в способности к выполнению учебно-практических задач ; использовать накопительную систему оценивания, характеризующую динамику индивидуальных образовательных достижений</p> <p><b>Владеть:</b> - навыками организации педагогического процесса с использованием современных образовательных технологий ; демонстрировать навыки анализа и самоанализа методической и учебно - воспитательной деятельности педагога; демонстрировать высокое качество владения технологиями создания образовательной среды, способствующей развитию и саморазвитию личности участников учебно-</p>	Текущий контроль: Контрольная работа Промежуточная аттестация: зачет	Шкала оценивания контрольной работы
--	-------------	--	---	---	-------------------------------------

			воспитательного процесса на творческом уровне; -самостоятельно использовать современные методики диагностики и оценивания качества образовательного процесса на творческом уровне <b>Владеть</b> методами научного исследования, применяемыми в области физической культуры и спорта.		
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности УК-7.	Пороговый	1.Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	<b>Знать:</b> -основные положения физического воспитания; основные требования к физическому состоянию человека; здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма; основные методы и средства физической культуры; <b>Уметь:</b> -планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности; самостоятельно использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности; включать релевантные физические нагрузки и тренировки в свой распорядок дня; выполнять комплексы упражнений, а также иные типы физической активности для укрепления собственного здоровья	Текущий контроль: Самостоятельная работа Промежуточная аттестация: зачет	Шкала оценивания самостоятельной работы

	Продвинутой	1. Работа на учебных занятиях 2. Самостоятельная работа	<p><b>Знать:</b> -основные положения физического воспитания; основные требования к физическому состоянию человека ; в полной мере о методах и технологиях физической культуры</p> <p><b>Уметь:</b> -в полной мере самостоятельно использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; включать релевантные физические нагрузки и тренировки в свой распорядок дня; выполнять комплексы упражнений, а также иные типы физической активности для укрепления собственного здоровья</p> <p><b>Владеть:</b> -эффективно использовать навыки практик физической культуры в собственной социальной деятельности ; способностью демонстрировать навыки использования практик физической культуры в профессиональной деятельности; основами знаний норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности; методами укрепления физического и психологического равновесия</p>	Текущий контроль: Контрольная работа Промежуточная аттестация: зачет	Шкала оценивания контрольной работы
Итого					400б/4
					100б

Шкала оценивания:

Пороговый уровень оценивания компетенций: 41-60 баллов;

Продвинутый уровень оценивания компетенций: 61-100 баллов



**5.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.**

**Вопросы для зачёта**

1. Возникновение и этапы развития игры футбол.
2. Развитие футбола в России.
3. Правила соревнований и их эволюция.
4. Виды стоек, техника перемещений в футболе.
5. Анализ техники выполнения передачи мяча различными способами.
6. Анализ техники выполнения ударов по мячу различными способами.
7. Анализ техники выполнения ведения мяча.
8. Анализ техники стоек и перемещений вратаря.
9. Анализ техники отбивания и ловли мяча вратарем.
10. Анализ техники выполнения отбора и перехвату мяча.
11. Характеристика индивидуальных тактических действий в нападении.
12. Характеристика индивидуальных тактических действий в защите.
13. Характеристика групповых тактических действий в нападении.
14. Характеристика групповых тактических действий в защите.
15. Характеристика командных тактических действий в нападении при системе 1-4-4-2.
16. Характеристика командных тактических действий в нападении при системе 1-4-3-3.
17. Характеристика командных тактических действий в нападении при системе 1-4-2-3-1.
18. Характеристика командных тактических действий в защите при системе 1-4-4-2.
19. Характеристика командных тактических действий в защите при системе 1-4-3-3.
20. Характеристика командных тактических действий в защите при системе 1-4-2-3-1.

**Зачетные требования по теоретическому курсу «Футбол»**

1. В каком году были утверждены первые официальные правила игры «Футбол»?  
а) 1865                      б) 1848                      в) 1860
2. В каком году в футболе появились судьи?  
а) 1895                      б) 1870                      в) 1878
3. В каком году в футболе появились помощники главного судьи?  
а) 1876                      б) 1881                      в) 1890
4. В каком году время игры в футбол было разделено на 2 тайма по 45 минут?  
а) 1883                      б) 1880                      в) 1893
5. В каком году был введен 11-метровый штрафной удар (пенальти)?  
а) 1890                      б) 1891                      в) 1895
6. В каком году была организована Международная федерация футбола -ФИФА?  
а) 1907                      б) 1900                      в) 1904

7. В каком году был проведен 1 Олимпийский футбольный турнир?

- а) 1904                                  б) 1908                                  в) 1912

8. В каком году при нарушении судьи стали использовать красную карточку?

- а) 1968                                  б) 1970                                  в) 1972

9. Каковы размеры поля для игры в футбол в международных матчах?

- Длина: а) 70-90м                      б) 100-110м                      в) 120-150м  
Ширина: а) 55-65м                      б) 64-75м                          в) 70-90м

10. Каков вес и размер футбольного мяча?

- Вес: а) 350-400грамм                  б) 396-453грамм                  в) 410-450грамм  
Окружность: а) 55-58см              б) 68-71см                          в) 71-73 см

11. Какое количество игроков находится на поле в каждой команде?

- а) 10    б) 13    в) 11

12. Какое количество замен разрешается проводить в официальном матче под эгидой ФИФА?

- а) 5    б) 2    в) 3

13. Какова продолжительность игры в «футбол»?

- а) 2 тайма по 40 минут с перерывом не более 15 минут  
б) 2 тайма по 45 минут с перерывом не более 15 минут                      в) 2 тайма по 50 минут с перерывом не более 15 минут

14. Какие размеры имеют футбольные ворота?

- Высота: а) 2м 40 см                      б) 2м 50 см                      в) 2м 44 см  
Длина: а) 7м 42 см                      б) 7м 25 см                          в) 7м 32 см

15. Какого футболиста называют «королем футбола»?

- а) Кройф                                      б) Пеле                                      в) Марадона

16. Какая страна выиграла футбольный турнир на Олимпиаде-88?

- а) Англия                                      б) Бразилия                                  в) СССР

17. Какой футболист признан лучшим игроком Европы в 1986 году?

- а) Дасаев                                      б) Беланов                                  в) Гуллит

18. Какая страна является родиной футбола?

- а) Бразилия                                  б) Англия                                  в) Голландия

19. В каком году судья впервые применил свисток?

- а) 1787                                  б) 1870                                  в) 1878

20. Сборная какой страны стала победителем первого чемпионата Европы по футболу? В каком году?

- а) 1956 – Англия                          б) 1960 – СССР                          в) 1964 – Италия

21. Как часто проводятся чемпионаты мира?

- а) раз в 2 года                                  б) раз в 4 года                                  в) каждый год

22. Какая страна 5 раз становилась чемпионом мира?

- а) Италия                                  б) Бразилия                                  в) Аргентина

23. В каком городе проводился финал Лиги чемпионов 2007-2008г.г.?

- а) Мюнхен                                  б) Москва                                  в) Милан

24. Какое максимальное количество игроков может быть включено в протокол матча?

- а) 15                                  б) 22                                  в) 25

25. Какого цвета карточка означает удаление игрока?

- а) Черная                                  б) Желтая                                  в) Красная

26. Какого цвета карточка означает предупреждение игрока?

- а) Черная                                  б) Желтая                                  в) Оранжевая

27. Назовите обязательные элементы экипировки футболиста?

- а) Куртка, шапка, перчатки    б) Трусы, футболка, гетры, щитки, обувь;  
в) Штаны, носки, бейсболка;

28. За что назначается пенальти?

- а) за нарушение в площади ворот    б) за нарушение в штрафной площади;  
в) за нарушение в центральном круге;

29. Какой клуб из Испании называют «королевский»?

- а) Барселона                                  б) Реал                                  в) Атлетико

30. Какой клуб чаще всего становился чемпионом России?

- а) ЦСКА                                  б) Спартак                                  в) Динамо

31. В каком клубе играл знаменитый вратарь Лев Яшин?

- а) Спартак                                  б) Локомотив                                  в) Динамо

32. Какой клуб стал последним чемпионом СССР в 1991 году?
- а) Спартак                                      б) ЦСКА                                      в) Динамо (Киев)
33. Какой клуб стал обладателем Кубка УЕФА в 2005?
- а) Милан (Италия)                              б) ЦСКА (Россия)                              в) Бавария (Германия)
34. В каком году сборная СССР заняла 4-е место на чемпионате мира?
- а) 1962                                      б) 1966                                      в) 1986
35. Что означает термин «корнер» в футболе?
- а) удар от ворот                              б) угловой удар                              в) штрафной удар
36. Сколько забитых мячей в одном матче означает термин «хет-трик»?
- а) 2                                      б) 3                                      в) 5
37. Какой стадион является самым вместительным в России?
- а) Локомотив (Москва)  
б) Петровский (Санкт - Петербург)  
в) Лужники (Москва)
38. Назовите наиболее известную современную тактическую схему?
- а) 1-4-2-4                                      б) 1-4-4-2                                      в) 1-4-3-3
39. Назовите тренера, который руководил командой СССР, победившей на Олимпиаде в Сеуле (1988г.)
- а) Бесков                                      б) Лобановский                                      в) Бышовец
40. Назовите правильный способ ввода мяча из-за боковой линии.
- а) одной рукой от плеча;  
б) двумя руками из-за головы;  
в) двумя руками ото лба;
41. Продолжительность дополнительного времени?
- а) 30 мин.                                      б) 25 мин.                                      в) 20 мин.
42. Расстояние до ворот при пробитии пенальти?
- а) 9м                                      б) 6м                                      в) 11м
43. В каком году сборная СССР становилась олимпийским чемпионом?
- а) 1960 г. и 1980 г.                              б) 1968 г. 1972 г.                              в) 1956 г. и 1988 г.
44. Какая организация руководит футболом в России?

а) РФС                      б) РПФЛ                      в) ФНЛ

45. Какая организация руководит футболом в мире?

а) ФФА                      б) ФИФА                      в) ФАФИ

46. Какая организация руководит футболом в Европе?

а) ЕФА                      б) ЕУФА                      в) УЕФА

#### **Темы рефератов.**

- 1.История развития футбола за рубежом.
- 2.История развития футбола в России и СССР.
- 3.Основы преподавания футболу на уроках физической культуры.
- 4.Основы преподавания футболу в секции школы.
- 5.Внеурочная работа по футболу в школе.
- 6.Судейство соревнований по футболу в школе.
- 7.Развитие футбола в Московской области.
- 8.Футбол в современном Олимпийском движении.
- 9.Подготовительные и подводящие упражнения на занятиях по футболу.
- 10.ОРУ на занятиях по футболу.
- 11.Разминка - составная часть занятий по футболу.
- 12.Структура тренировочного занятия по футболу.
- 13.Эволюция правил соревнований по футболу.
- 14.Развитие физических качеств на занятиях по футболу в школе.
- 15.Обучение техническим приемам на занятиях по футболу в школе.
- 16.Начальное обучение тактике на занятиях по футболу в школе.
- 17.Организация соревнований по футболу в ДОЛ.
- 18.Организация соревнований по футболу по месту жительства.

#### **5.4. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

Оценка сформированности компетенций осуществляется по результатам:

##### **Текущий контроль и промежуточная аттестация (4 семестр):**

Посещение практических занятий – максимум 15 баллов.

Устный опрос – максимум 5 баллов.

Оценка за разработку комплекса сюжетных и бессюжетных игр – максимум 15 баллов.

Оценка за выполнение контрольных нормативов (см. практические требования) – максимум 15 баллов (максимум за одно упражнение – 3 балла)

Оценка за разработку комплекса подводящих упражнений – 10 баллов.

Оценка за моделирование ситуации по оказанию первой медицинской помощи – максимум 10 баллов.

Оценка за доклад - максимально 10 балла.

Ответ на зачёте (тестирование) – максимум 20 баллов.

**ИТОГО:** максимум 100 баллов

### Критерий оценивания устных ответов

Оценка	Требования к критерию
5	<ul style="list-style-type: none"><li>- полно излагает изученный материал, дает правильное определение языковых понятий;</li><li>- обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только по учебнику, но и самостоятельно составленные;</li><li>- излагает материал последовательно и правильно</li></ul>
4	дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки «5», но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочета в последовательности излагаемого.
3	обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но: <ul style="list-style-type: none"><li>- излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил;</li><li>- не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры;</li><li>- излагает материал непоследовательно</li></ul>
2	обнаруживает незнание большей части соответствующего раздела изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал. Оценка «2» отмечает такие недостатки в подготовке студента, которые являются серьезным препятствием к успешному овладению последующим материалом.

За один устный опрос студент может набрать:  
максимально 1 балл, если работа выполнена на оценку «5»

0.5 балла- «4»

0.25 балла –«3»

0 баллов- «2»

### Критерии оценивания письменных ответов .

Оценка	Критерии оценивания
«5»	Содержание работы полностью соответствует теме; фактические ошибки отсутствуют; содержание излагается последовательно
«4»	Содержание работы в основном соответствует теме; имеются единичные фактические неточности; имеются незначительные нарушения последовательности в изложении мыслей.
«3»	В работе допущены существенные отклонения от темы; работа достоверна в главном, но имеются фактические неточности; допущены отдельные нарушения последовательности изложения.
«2»	не раскрыта тема, не соответствует плану, свидетельствует о поверхностном знании материала, без выводов и обобщений

За один письменный опрос студент может набрать:  
 максимально 1 балл, если работа выполнена на оценку «5»  
 0.5 балла- «4»  
 0.25 балла –«3»  
 0 баллов- «2»

### Критерий оценивания самостоятельной работы.

балл	Критерий оценивания
5	без помощи преподавателя, работа выполнена верно или с незначительной ошибкой
4	незначительная помощь преподавателя, работа выполнена с ошибками, но количество ошибок не превышает 50 % от работы
2	существенная помощь преподавателя, ошибки составляют 50-70 % работы
0	не справился, ошибок в работе более 2/3 всего объема

Оценка выставляется по количеству набранных баллов:

5 баллов – оценка «5», что соответствует 1 баллу общей аттестации за самостоятельную работу

4 балла – оценка «4». что соответствует 0.5 баллов общей аттестации за самостоятельную работу

2 балла – оценка «3», что соответствует 0.25 баллов общей аттестации за самостоятельную работу

0 баллов – оценка «2», что соответствует 0 баллам общей аттестации за самостоятельную работу. Самостоятельные работы, выполненные без предшествовавшего анализа возможных ошибок, оцениваются по нормам для контрольных работ соответствующего или близкого вида.

### Критерии оценивания докладов

№ п/п	Оцениваемые параметры	Оценка в баллах
1.	Качество доклада:	
	- производит выдающееся впечатление, сопровождается иллюстративным материалом;	3
	четко выстроен;	2
	рассказывается, но не объясняется суть работы;	1
	- зачитывается.	0
2.	Использование демонстрационного материала:	
	- автор представил демонстрационный материал и прекрасно в нем ориентировался	2
	- использовался в докладе, хорошо оформлен, но есть неточности;	1
	- представленный демонстрационный материал не использовался докладчиком или был оформлен плохо, неграмотно.	0
3.	Качество ответов на вопросы:	
	- отвечает на вопросы;	3
	- не может ответить на большинство вопросов;	2
	- не может четко ответить на вопросы.	1

4.	Владение научным и специальным аппаратом: - показано владение специальным аппаратом; - использованы общенаучные и специальные термины; - показано владение базовым аппаратом.	3 2 1
5.	Четкость выводов: - полностью характеризуют работу; - нечетки; - имеются, но не доказаны.	3 2 1
<b>Итого максимальное количество баллов:</b>		<b>14</b>

Оценка «5» - от 11 до 14 баллов, что соответствует 3 баллам общей аттестации за доклад  
Оценка «4»- от 8 до 10 баллов, что соответствует 2 баллам общей аттестации за доклад  
Оценка «3» - от 4 до 7 баллов .что соответствует 1 баллу общей аттестации за доклад  
Оценка «2» - менее 4 баллов, что соответствует 0 баллам общей аттестации за доклад

### Критерии оценивания контрольных работ

Критерий оценивания	Требования к критерию
Отлично	1. глубоко, осмысленно, в полном объеме усвоил программный материал, излагает его на высоком научном уровне, изучил обязательную и дополнительную литературу, способен к самостоятельному анализу и оценке проблемных ситуаций; 2. усвоил методологию данной дисциплины, свободно владеет понятиями, определениями, терминами; 3. умеет анализировать и выявлять взаимосвязь вопросов, изученных в рамках курса, с другими дисциплинами; 4. умеет творчески применять теоретические знания при решении практических ситуаций; 5. показывает способность самостоятельно пополнять и обновлять знания в процессе учёбы и профессиональной деятельности
Хорошо	1. полно раскрыл материал, предусмотренный программой, изучил обязательную литературу; 2. владеет методологией данной дисциплины, методами исследования, знает определение понятий в области технических средств; 3. умеет установить взаимосвязь вопросов, изученных в рамках курса, с другими областями знаний; 4. применяет теоретические знания на практике; 5. допустил незначительные неточности при изложении материала, не искажающие содержание ответа по существу вопроса.
Удовлетворительно	1. владеет материалом в пределах программы курса, знает основные понятия и определения;



	<p>2. обладает достаточными знаниями для продолжения обучения и профессиональной деятельности;</p> <p>3. способен разобраться в конкретной практической ситуации.</p>
<b>Неудовлетворительно</b>	<p>1. показал проблемы в знании основного учебного материала;</p> <p>2. не может дать чётких определений, понятий;</p> <p>3. не может разобраться в конкретной практической ситуации;</p> <p>4. не может успешно продолжать дальнейшее обучение в связи с недостаточным объёмом знаний.</p>

За одну контрольную работу студент может набрать:

максимально 1 балл, если работа выполнена на оценку «5»

0.5 балла- «4»

0.25 балла –«3»

0 баллов- «2»

### Критерии оценивания реферата

Критерии	Показатели
1. Новизна реферированного текста Макс. - 4 балла	<ul style="list-style-type: none"> <li>- актуальность проблемы и темы;</li> <li>- новизна и самостоятельность в постановке проблемы, в формулировании нового аспекта выбранной для анализа проблемы;</li> <li>- наличие авторской позиции, самостоятельность суждений.</li> </ul>
2. Степень раскрытия сущности проблемы Макс. - 6 баллов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- соответствие плана теме реферата;</li> <li>- соответствие содержания теме и плану реферата;</li> <li>- полнота и глубина раскрытия основных понятий проблемы;</li> <li>- обоснованность способов и методов работы с материалом;</li> <li>- умение работать с литературой, систематизировать и структурировать материал;</li> <li>- умение обобщать, сопоставлять различные точки зрения по рассматриваемому вопросу, аргументировать основные положения и выводы.</li> </ul>
3. Обоснованность выбора источников Макс. - 4 балла	<ul style="list-style-type: none"> <li>- круг, полнота использования литературных источников по проблеме;</li> <li>- привлечение новейших работ по проблеме (журнальные публикации, материалы сборников научных трудов и т.д.).</li> </ul>
4. Соблюдение требований к оформлению Макс. - 3 балла	<ul style="list-style-type: none"> <li>- правильное оформление ссылок на используемую литературу;</li> <li>- грамотность и культура изложения;</li> <li>- владение терминологией и понятийным аппаратом проблемы;</li> <li>- соблюдение требований к объёму реферата;</li> <li>- культура оформления: выделение абзацев.</li> </ul>
5. Грамотность	<ul style="list-style-type: none"> <li>- отсутствие орфографических и синтаксических ошибок,</li> </ul>

Макс. - 3 балла	стилистических погрешностей; - отсутствие опечаток, сокращений слов, кроме общепринятых; - литературный стиль.
-----------------	--

### Критерии оценивания тестов

Оценка за контроль ключевых компетенций учащихся производится по пятибалльной системе.

При выполнении заданий ставится отметка:

«3» - за 50-70% правильно выполненных заданий,

«4» - за 70-85% правильно выполненных заданий,

«5» - за правильное выполнение более 85% заданий.

### Практические требования (4 семестр).

Содержание и методика контрольных испытаний по специальной подготовке.

*Удары по воротам на точность* (створ ворот делится на 3 части). Мяч устанавливается на передней линии штрафной площади (16,5 м от ворот). Произвести удар по мячу любым способом и попасть в заданную треть ворот. Выполняются 5 ударов. Норматив: не менее трех попаданий в заданную часть ворот.

*Жонглирование мячом.* Выполнить 20 ударов ногой (любой частью) или головой без падения мяча на землю. Удары выполняются любым способом и в любой последовательности.

*Ведение мяча, обводка и удар по воротам.* Старт с центра поля. Провести мяч 20м, обвести 4 стойки, поставленные на расстоянии 2м друг от друга, и, не доходя до линии штрафной площади, забить мяч в ворота. Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху или по земле с обязательным попаданием в них. Норматив: выполнить упражнение в течение 10-12 секунд с трех попыток.

*Ведение мяча 30 м.* Произвести ведение мяча на расстояние 30м с обязательным его касанием 5 раз. Норматив: 5,5-6 секунд.

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### а) основная литература:

1. Теория и методика спортивных игр [Текст]: учебник для вузов / Железняк Ю.Д., ред. - 10-е изд. - М.: Академия, 2017. - 464с.
2. Теория и методика футбола [Электронный ресурс]: учебник / В.П. Губа [и др.]. — 2-е изд. — М.: Спорт, 2018. — 624 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/74304.html>
3. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол [Электронный ресурс]. — М. : Сов. спорт, 2014. — 24 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/57668.html>

### б) дополнительная литература:

1. Голомазов, С.В. Футбол. Закономерности игры и тенденции развития техники [Электронный ресурс] : метод. пособие / С.В. Голомазов, Б.Г. Чирва.— М.: Дивизион, 2013. — 44 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/20724.html>
2. Голомазов, С.В. Футбол. Основы и организация тренировки точности технических приемов [Электронный ресурс] : метод. разработки /С.В. Голомазов, Б.Г. Чирва. — М.: Дивизион, 2013. — 51 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/20732.html>
3. Голомазов, С.В. Футбол. Становление технического мастерства [Электронный ресурс]: метод. разработки / С.В. Голомазов, Б.Г. Чирва. — М.: Дивизион, 2013. — 87 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/20744.html>
4. Лапшин, О.Б. Учим играть в футбол. Планы уроков [Электронный ресурс]. — 2-е изд. — М.: Человек, 2018. — 256 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/74305.html>

5. Левченко Е.С. Футбол [Электронный ресурс] : учеб. пособие. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 159 с. —Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/63028.html>
6. Парастаев, С.А. Питание спортсменов. Рекомендации для практического применения (на примере футбола) [Электронный ресурс] : метод. пособие. — М.: Спорт, 2018. — 182 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/77238.html>
7. Ральф, М. Силовые тренировки в футболе [Электронный ресурс]. — М.: Спорт, 2016. — 128 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/57799.html>
8. Теория и методика футбола [Электронный ресурс]: учебник / А.В. Антипова [и др.]. — М.: Спорт, 2015. — 568 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/43919.html>
9. Футбол [Электронный ресурс]: программа для футбольных академий, детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и училищ олимпийского резерва / В.П. Губа [и др.]. — М.: Спорт, 2015. — 208 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/43924.html>

#### **Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

[www.vosmgou.ru](http://www.vosmgou.ru)- Виртуальная образовательная среда МГОУ

<http://lib.sportedu.ru> - Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту

<http://www.rsl.ru> - Российская государственная библиотека

[www.rfs.ru](http://www.rfs.ru) – Российский футбольный союз

Электронно-библиотечная система (ЭБС) «Университетская библиотека online»

Электронно-библиотечная система (ЭБС) «БиблиОроссика»

#### **7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ**

- 1) Методические рекомендации по практическим занятиям. Автор-составитель Антипов А.В.
- 2) Методические рекомендации «Самостоятельная работа студентов». Автор-составитель Антипов А.В.

#### **8. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

##### **Лицензионное программное обеспечение:**

Microsoft Windows

Microsoft Office

Kaspersky Endpoint Security

##### **Информационные справочные системы:**

Система ГАРАНТ

Система «КонсультантПлюс»

##### **Профессиональные базы данных**

[fgosvo.ru](http://fgosvo.ru)

[pravo.gov.ru](http://pravo.gov.ru)

[www.edu.ru](http://www.edu.ru)

#### **9.МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает в себя:

- учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованные учебной мебелью, доской.
- помещения для самостоятельной работы, укомплектованные учебной мебелью, персональными компьютерами с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду МГОУ;

- помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования, укомплектованные мебелью (шкафы/стеллажи), наборами демонстрационного оборудования и учебно-наглядными пособиями.