

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Наумова Наталия Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.04.2025 14:18:03
Уникальный программный ключ:
6b5279da4e034bffa679172803da5b7b559fc69e2

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НОГИНСКИЙ ФИЛИАЛ**

**федерального государственного автономного образовательного учреждения
высшего образования**

«Государственный университет просвещения»

УТВЕРЖДАЮ

**Директор
Ногинского филиала Университета
Д.С. Аксенов
«28» февраля 2025 г.**



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.16. ОСНОВЫ СУДЕЙСТВА**

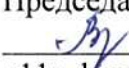
***«Общепрофессиональный цикл»
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»***

Очная форма обучения

**Московская область
г. Ногинск
2025**

ОДОБРЕНО

Предметной (цикловой) комиссией
Здоровьесберегающих и естественно-
научных дисциплин
Протокол №5
от «11» февраля 2025 г.

Председатель ПЦК
 М.П. Вышкварко
«11» февраля 2025 г.

СОСТАВЛЕНА

В соответствии с государственными
требованиями к минимуму содержания и
уровню подготовки выпускника по
специальности: 49.02.01 «Физическая
культура»

СОГЛАСОВАНО

Методическим советом
Ногинского филиала Университета
Протокол №5
от «13» февраля 2025 г.
Председатель Методического совета
 А.А. Дерябкин
«13» февраля 2025 г.

Составители: Пшеницин С.А., преподаватель Ногинского филиала
Университета

Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза:  Зеленина В.А., методист высшей
квалификационной категории Ногинского филиала Университета

Содержательная экспертиза:  Вышкварко М.П., преподаватель
высшей квалификационной категории Ногинского филиала Университета

Внешняя экспертиза

Содержательная экспертиза:  Коренкова С.Ю., директор МБОУ ЦО №3
г. Ногинска

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного
образовательного стандарта среднего профессионального образования по
специальности 49.02.01 «Физическая культура», утвержденного приказом
Министерства просвещения РФ от 11.11.2022 N 968

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами
программы подготовки специалистов среднего звена по специальности
49.02.01 «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

СОДЕРЖАНИЕ

Название разделов	стр.
1. Паспорт программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6
3. Условия реализации учебной дисциплины	9
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	10
5. Лист изменений и дополнений, внесенных в рабочую программу	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.16 ОСНОВЫ СУДЕЙСТВА»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «ОП.16 Основы судейства» является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК и ПК: ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08, ОК 09, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08, ОК 09, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4.	- осуществлять первоначальное судейство в базовых видах спорта; - взаимодействовать с участниками соревновательного процесса;	- историю и эволюцию системы судейства в спорте; - основные принципы и организацию судейства; - правила проведения соревнований в базовых видах спорта.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	36
в т.ч. в форме практической подготовки	10
в т. ч.:	
теоретическое обучение	23
практические занятия	10
<i>Самостоятельная работа</i>	3
Промежуточная аттестация /дифф.зачет	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание и формы организации деятельности обучающихся		Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формируемые которыми осуществляются элементы программы
1	2		3	4
Раздел 1. Элементарные правила, документация, подготовка и проведение соревнований по различным видам спорта			32/10	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08, ОК 09, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4.
Тема 1.1. История возникновения, общая характеристика правил и сооружений, используемых для проведения соревнований	Содержание		3	
	1.	История возникновения правил и судейства в различных видах спорта, классификация ранга соревнований		
	2.	Элементарные правила, площадки, инвентарь и оборудование в легкой атлетике и лыжном спорте.		
	3.	Элементарные правила, площадки, инвентарь и оборудование в спортивных играх.		
	4.	Элементарные правила, площадки, инвентарь и оборудование в гимнастике.		
Тема 1.2. Правила соревнований, документация, сооружения, оборудование, инвентарь для занятий спортивными играми.	Содержание		4	
	1.	Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в баскетболе		
	2.	Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в футболе		
	3.	Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в гандболе		
	4.	Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в волейболе		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ			
	Практические занятия. Практическое судейство спортивных игр.		2	
Самостоятельная работа Самоподготовка по теме «Подготовка и проведение соревнований по спортивным и подвижным играм»		1		

Тема 1.3. Правила соревнований, документация, сооружения, оборудование, инвентарь для занятий легкой атлетикой	Содержание		3
	1.	Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в гладком беге и ходьбе	
	2.	Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в беге с препятствиями	
	3.	Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в метаниях	
	4.	Правила соревнований, документация и подготовка к проведению в прыжках в длину и высоту	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		
	Практические занятия. Судейство соревнований по отдельным видам легкой атлетики		2
Самостоятельная работа Самоподготовка по теме «Подготовка и проведение соревнований по легкой атлетике»		-	
Тема 1.4. Правила соревнований, документация, сооружения, оборудование, инвентарь для соревнований по зимним видам спорта	Содержание		4
	1.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по лыжным гонкам	
	2.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по биатлону	
	3.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по горнолыжному спорту	
	4.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по хоккею	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		
	Практические занятия. Подготовка трассы и судейство соревнований по лыжным гонкам		2
Самостоятельная работа Самоподготовка по теме «Подготовка и проведение соревнований по зимним видам спорта»		1	
Тема 1.5. Правила соревнований, документация, сооружения, оборудование, инвентарь для соревнований по гимнастике	Содержание		3
	1.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований на брусьях	
	2.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований на перекладине и бревне	
	3.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований акробатике и опорных прыжках	
		Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по гимнастическому многоборью.	
	4.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по художественной гимнастике	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		
Практические занятия. 1. Подготовка мест проведения соревнований по спортивной гимнастике 2. Практические основы судейства спортивной и художественной гимнастики		2	
Тема 1.6. Правила соревнований, документация,	Содержание		3
	1.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по ориентированию	
	2.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по боксу	

сооружения, оборудование, инвентарь для соревнований в различных видах спорта	3.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по борьбе			
	4.	Правила соревнований, документация и подготовка соревнований по плаванию			
		В том числе практических занятий и лабораторных работ			
	Практические занятия. Судейство соревнований по ориентированию		2		
Раздел 2. Подготовка, судейство и проведение соревнований в различных учреждениях			4		
Тема 2.1. Организация и проведение соревнований в СОШ	Содержание		2		
	1.	Организация, подготовка, проведение соревнований на уроках ФК			
	2.	Организация, подготовка, проведение внутришкольных массовых мероприятий, соревнований и спортивных праздников			
	3.	Подготовка, участие во внешкольных спортивных мероприятиях			
Тема 2.2. Организация и Проведение соревнований в системе дополнительного образования	Содержание		2		
	1.	Организация внутренних соревнований и отбор на предстоящие старты			
	2.	Городские, районные, областные, краевые, республиканские первенства.			
	3.	Присвоение спортивных разрядов и званий в спорте			
	4.	Судейство, как профессия/дифф. зачет			
Промежуточная аттестация /Дифференцированный зачет			0		
Всего:			36		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины предполагает наличие учебных кабинета теории и истории физической культуры; универсального спортивного зала, тренажерного зала; лаборатория – не предусмотрена.

Технические средства обучения:

- интерактивная доска с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор или телевизор, подключенный к компьютеру;
- персональные компьютеры;
- принтер и сканер.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Врублевский Е.П. Легкая атлетика. Основы знаний (в вопросах и ответах). – М.: Спорт, 2019. (iprbookshop.ru)
2. Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт / Г.А. Сергеев. – М.: Академия, 2017.
3. Фомин Е.В. Волейбол. Начальное обучение. – М.: Спорт, 2019. (iprbookshop.ru)

Электронные издания

1. Врублевский Е.П. Легкая атлетика. Основы знаний (в вопросах и ответах). – М.: Спорт, 2016. (iprbookshop.ru)
2. Фомин Е.В. Волейбол. Начальное обучение. – М.: Спорт, 2015. (iprbookshop.ru)

Дополнительные источники

1. Ветков Н.Е. Спортивные и подвижные игры [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Н.Е. Ветков. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016.
2. Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Губа В.П., Пресняков В.В. - М. : Человек, 2015.
3. Под ред. Ловягиной А.Е. Психология физической культуры и спорта. Учебник и практикум для СПО.- М.:Издательство Юрайт, 2019

Профессиональные базы данных

pravo.gov.ru - Официальный интернет-портал правовой информации

www.edu.ru – Федеральный портал Российское образование

<https://sportrf.gov.ru/> - Государственная информационная система «Спорт»

<https://www.minsport.gov.ru/activity/statisticheskaya-informacziya/> -
Деятельность физической культуры и массового спорта. Статистическая информация

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</i> - осуществлять первоначальное судейство в базовых видах спорта; - взаимодействовать с участниками соревновательного процесса; <i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</i> - историю и эволюцию системы судейства в спорте; - основные принципы и организацию судейства - правила проведения соревнований в базовых видах спорта.	Оценка результатов выполнения практических работ Наблюдение за деятельностью занимающихся на практических занятиях Устный опрос Наблюдение за деятельностью занимающихся на практических занятиях.

**5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ
В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

№ изменения, дата внесения изменения; № страницы с изменением;	
БЫЛО	СТАЛО
Основание:	
Подпись лица , утвердившего изменения	